

Согласовано:

Начальник лагеря

Орлова Е.С.

УТВЕРЖДАЮ:

И.П.Смирнов И.А.

Иван

Андреевич

## Меню на 10 июля 2026 года

Летний городской оздоровительный лагерь "Художник"

Сезон: весенне-летний

Возраст с 7 лет до 11 лет и с 12 лет и старше

| №<br>п/п       | НАИМЕНОВАНИЕ<br>блюд                               | Ед.<br>Измерения | Цена без<br>наценки | энерг.<br>Ценность |
|----------------|----------------------------------------------------|------------------|---------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                                    |                  |                     |                    |
| 1              | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом             | 200/10           | 28,27               | 314,70             |
| 2              | Чай с сахаром и лимоном                            | 200/15/7         | 6,54                | 62,00              |
| 3              | Хлеб белый                                         | 50               | 8,78                | 116,90             |
| 4              | Бутерброд с маслом и сыром                         | 40/10/30         | 44,92               | 266,73             |
|                |                                                    |                  |                     |                    |
|                |                                                    |                  |                     |                    |
| ИТОГО          |                                                    | 562              | 88,51               | 760,33             |
| <b>ОБЕД</b>    |                                                    |                  |                     |                    |
| 1              | Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками. | 250/25           | 33,56               | 198,80             |
| 2              | Голубцы с мясом, рисом/ленивые/со сметаной         | 216/20           | 81,29               | 371,85             |
| 3              | Сок фруктовый                                      | 200              | 30,00               | 86,60              |
| 4              | Хлеб черный, хлеб белый                            | 90/50            | 18,78               | 325,37             |
| 5              | Груша                                              | 145              | 46,33               | 114,60             |
| 6              | Йогурт Агуша                                       | 180              | 65,00               | 212,20             |
|                |                                                    |                  |                     |                    |
|                |                                                    |                  |                     |                    |
| ИТОГО          |                                                    | 1176             | 274,96              | 1 309,42           |
|                |                                                    |                  |                     |                    |
|                |                                                    |                  |                     |                    |
|                |                                                    |                  |                     |                    |
|                |                                                    |                  |                     |                    |
|                |                                                    |                  |                     |                    |
| ИТОГО          |                                                    |                  |                     |                    |
| ВСЕГО          |                                                    | 1738             | 363,47              | 2 069,75           |

Исполнитель:

Загороднюк Л.Е.