

Согласовано:

Начальник лагеря  
Орлова Е.С.

УТВЕРЖДАЮ:

И.П. Смирнов И.А.

## Меню на 14 июля 2026 года

Летний городской оздоровительный лагерь "Художник"

Сезон: весенне-летний

Возраст: с 7 лет до 11 лет и с 12 лет и старше

| №<br>п/п       | НАИМЕНОВАНИЕ<br>блюд                                    | Ед.<br>Измерения | Цена без<br>наценки | энерг.<br>Ценность |
|----------------|---------------------------------------------------------|------------------|---------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                                         |                  |                     |                    |
| 1              | Каша молочная вязкая из риса с маслом                   | 200/10           | 30,32               | 333,10             |
| 2              | Какао с молоком                                         | 200              | 16,60               | 118,60             |
| 3              | Хлеб белый                                              | 50               | 8,78                | 116,90             |
| 4              | Банан                                                   | 230              | 50,60               | 154,56             |
| 5              | Вафля сливочная                                         | 50               | 30,00               | 172,00             |
|                |                                                         |                  |                     |                    |
| ИТОГО          |                                                         | 740              | 136,30              | 895,16             |
| <b>ОБЕД</b>    |                                                         |                  |                     |                    |
| 1              | Салат из белокачанной<br>капусты/дополнительный гарнир/ | 75               | 9,20                | 44,70              |
| 2              | Суп картофельный с фасолью                              | 250              | 24,44               | 194,43             |
| 3              | Печень по-строгановски                                  | 100/50           | 77,86               | 356,50             |
| 4              | Картофель отварной                                      | 200              | 40,47               | 149,60             |
| 5              | Сок фруктовый                                           | 200              | 30,00               | 86,60              |
| 6              | Хлеб черный, хлеб белый                                 | 90/50            | 18,78               | 325,37             |
| 7              | Яблоко                                                  | 150              | 26,42               | 62,00              |
|                |                                                         |                  |                     |                    |
| ИТОГО          |                                                         | 1165             | 227,17              | 1 219,20           |
|                |                                                         |                  |                     |                    |
|                |                                                         |                  |                     |                    |
|                |                                                         |                  |                     |                    |
|                |                                                         |                  |                     |                    |
|                |                                                         |                  |                     |                    |
|                |                                                         |                  |                     |                    |
| ИТОГО          |                                                         |                  |                     |                    |
| ВСЕГО          |                                                         | 1905             | 363,47              | 2 114,36           |

Исполнитель:

Загороднюк Л.Е.