



УТВЕРЖДАЮ:

И.П. Смирнов И.А.

## Меню на 17 июля 2026 года

Летний городской оздоровительный лагерь "Художник"

Сезон: весенне-летний

Возраст с 7 лет до 11 лет и с 12 лет и старше

| №<br>п/п  | НАИМЕНОВАНИЕ<br>блюд                                           | Ед.<br>Измерения | Цена без<br>наценки | энерг.<br>Ценность |
|-----------|----------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|--------------------|
| ЗАВТРАК   |                                                                |                  |                     |                    |
| 1         | Каша молочная вязкая пшениная с маслом                         | 200/10           | 27,77               | 374,00             |
| 2         | Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/7         | 6,54                | 62,00              |
| 3         | Хлеб белый                                                     | 50               | 8,78                | 116,90             |
| 4         | Бутерброд с маслом и сыром                                     | 40/10/30         | 44,92               | 266,73             |
| 5         | Киви                                                           | 100              | 25,50               | 83,05              |
|           |                                                                |                  |                     |                    |
| ИТОГО     |                                                                | 662              | 113,51              | 902,68             |
| ОБЕД      |                                                                |                  |                     |                    |
| 1         | Помидор свежий/дополнительный гарнир/                          | 50               | 17,70               | 12,00              |
| 2         | Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом отварным и сметаной | 250/20/5         | 44,37               | 164,60             |
| 3         | Кура тушеная в соусе                                           | 100/50           | 92,72               | 202,50             |
| 4         | Рис отварной                                                   | 200              | 21,39               | 311,28             |
| 5         | Сок фруктовый                                                  | 200              | 30,00               | 86,60              |
| 6         | Хлеб черный, хлеб белый                                        | 90/50            | 18,78               | 325,37             |
| 7         | Вафля Ух-Ты                                                    | 30               | 25,00               | 166,50             |
|           |                                                                |                  |                     |                    |
| ИТОГО     |                                                                | 1045             | 249,96              | 1 268,85           |
|           |                                                                |                  |                     |                    |
|           |                                                                |                  |                     |                    |
|           |                                                                |                  |                     |                    |
|           |                                                                |                  |                     |                    |
|           |                                                                |                  |                     |                    |
|           |                                                                |                  |                     |                    |
| ИТОГО     |                                                                |                  |                     |                    |
| ВСЕГ<br>О |                                                                | 1707             | 363,47              | 2 171,53           |

Исполнитель:

Загороднюк Л.Е.