

С лнечный лучик

Выпуск №2
апрель-май,
2023г

Журнал детского сада «Солнышко» р.п.Шатки

Читайте в номере:

- ❖ Крупицы педагогической мудрости
- ❖ Калейдоскоп событий
- ❖ Семейная академия
- ❖ Специалисты советуют
- ❖ Лучики – малышки
- ❖ Редакция журнала

1 июня – День защиты детей

Дети — маленькие частички большого счастья, чудо, которое наполняет жизнь каждого взрослого неподдельной радостью и теплотой. Дети так нуждаются в любви и заботе, в родительской ласке и хочется, чтобы каждое детское сердце не было обделено этим маленьким счастьем. В День защиты детей желаем каждому ребенку иметь крепкую семью и все необходимое для беспроблемного детства. Пусть детские улыбки освещают нашу планету, и каждый из маленьких обитателей нашей земли будет здоровым и счастливым.

Написать в редакцию Вы можете по E-mail:

solnyshko_222@mail.ru

или обратиться к
воспитателям.

Сайт детского сада

www.solnyshko.shatki.ru



Крупницы педагогической мудрости

Дети должны жить в мире красоты, игры, сказки, музыки, рисунка, фантазии, творчества. Этот мир должен окружать ребёнка и тогда, когда мы хотим научить его читать и писать. Да, от того, как будет чувствовать себя ребёнок, поднимаясь на первую ступеньку лестницы познания, что он будет переживать, зависит весь его дальнейший путь к знаниям.

В. А. Сухомлинский

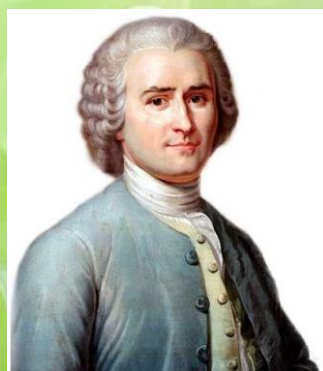


Дети святы и чисты... Сами мы можем лезть в какую угодно яму, но их должны окутывать в атмосферу, приличную их чину. Нельзя безнаказанно похабничать в их присутствии... нельзя делать их игрушкой своего настроения: то нежно лобызать, то бешено топтать на них ногами...

А.П.Чехов

Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегают, кричит, пусть он находится в постоянном движении!

(Жан-Жак Руссо)



Всемирный день здоровья

К этому дню в подготовительной к школе группе был организован ряд мероприятий: прошли тематические беседы, просмотр видео-роликов, презентаций, чтений художественной литературы, была оформлена фотовыставка «Мы за здоровый образ жизни», выставка рисунков. В этот день в группе прошло спортивное развлечение «Мы сильные и смелые», в ходе которого ребята принимали участие в эстафетах, играли в подвижные игры, в завершение исполнили танец-флешмоб «Мы живем в самой сильной стране».

В старшей группе Б прошло спортивное развлечение «Мы со спортом крепко дружим». Воспитанники участвовали в играх-эстафетах: «Кто быстрее», «Передача мяча», «Пронеси, не урони». Девочки и мальчики состязались между собой, чтобы узнать, чья команда лучшая. Каждый ребенок проявил ловкость, быстроту, смекалку, меткость.

В течение дня в 1 группе раннего возраста были проведены: беседа на тему "Витамины для здоровья", д/и "И вкусно и полезно", пальчиковые игры, упражнения с массажным мячом, читали художественную литературу: "Мойдодыр", "Доктор Айболит", поиграли в с/р игру "Больница". Для профилактики плоскостопия дети ходили по ребристой дорожке. Закреплялись культурно-гигиенические навыки. Спорт и движение доставили огромную радость, хорошее настроение и позитивный эмоциональный настрой детям.

Дети разновозрастной группы день здоровья провели в интересной форме: с играми, эстафетами, викторинами, приходил доктор Айболит. Он провел беседу с детьми, прочитал интересную книгу. Праздник продолжили веселые соревнования «Кто быстрее», эстафета «Передача мяча», «С кочки на кочку», «Пингвины», «Пронеси не урони!».



Встреча с инспектором ОТИБДД ОМВД России по Шатковскому району Москаевой М.А.

Знакомить детей с правилами дорожного движения, формировать у них навыки правильного поведения на дороге необходимо с раннего возраста, так как знания, полученные в детстве, наиболее прочные; правила, усвоенные ребёнком, впоследствии становятся нормой поведения, а их соблюдение- потребностью человека.

Так, воспитанники подготовительной к школе группы, 14 апреля встретились со старшим инспектором по исполнению административного законодательства ОГИБДД ОМВД России по Шатковскому району Марией Анатольевной Москаевой. Встреча состоялась возле пешеходного перехода. Мария Анатольевна напомнила ребятам, о том, как правильно переходить дорогу по пешеходному переходу, что такое пешеходный переход, правила езды на велосипеде и самокате. Дети наблюдали за тем, как прохожие переходили дорогу, как при этом вели себя водители. Подобные встречи позволяют на практике показать важность знания ПДД.



Воспитатель: Ильина М.А.

День русской березы.

В первой группе раннего возраста прошел удивительный день в добрых делах, познакомились с новым народным праздником. Весело играли в танец-игру «Во поле березка стояла», дружно бегали за берёзовым прутиком в игре «Берёзка», нарисовали красавицу березу, рассматривали иллюстрации из альбома «Деревья», играли в дидактическую игру «Подбери листок к дереву» и конечно же слушали березу, а она деткам напомнила о бережном отношении к окружающей среде.



Воспитатель: Долотина Т.В.

День космонавтики

2 апреля в разновозрастной группе (2-4л) прошли мероприятия, посвященные Дню Космонавтики. Мы провели беседу о солнце и звёздах. Рисовали «Звёздное небо» с помощью отпечатков. Во время прогулки играли в подвижную игру «Самолеты». День прошел интересно, ребята активно принимали участие в мероприятиях.

В преддверии праздника с детьми средней группы все мероприятия были направлены на развитие творческих способностей воспитанников, которые осуществлялись через различные виды детской деятельности: выставка творческих работ «Моя галактика»; просмотр видеоролика «Увлекательный и загадочный космос»; НОД ОО Художественно-эстетическое развитие (аппликация) «Космический полет». Итоговым мероприятием недели стал праздник «Путешествие в космос», которое прошло 12 апреля.

В старшей группе Б прошло тематическое занятие «Удивительный мир космоса». Дети с большим интересом слушали рассказы о первом человеке, отправившемся покорять космическое пространство — Юрии Гагарине, о собаках Белке и Стрелке, о планетах Солнечной системы, о космических полётах. Узнали много новых профессий, связанных с космонавтикой, закрепили уже имеющиеся знания.

В подготовительной группе к этому дню был оформлен тематический уголок, а также выставка рисунков, дети приняли участие в беседе с показом презентации, а также спортивном развлечении по теме дня. В завершении на прогулке наши воспитанники нарисовали рисунки на тему «Космос» цветными мелками.



Фольклорное развлечение «Как у наших у ворот»

В завершении темы «Народная культура и традиции» в средней группе было проведено фольклорное развлечение «Как у наших у ворот». Целью данного мероприятия было приобщение детей к истокам народной культуры через хороводные игры, танцы, песни.



Фольклорный праздник «Весенние посиделки»

В рамках темы «Весна» в разновозрастной группе (с 2-4л) прошел фольклорный праздник «Весенние посиделки». Цель данного мероприятия: обобщение элементарных представлений о весне и приобщение дошкольников к народной культуре через песни и танцы. В гости к детям пришла Весна. Ребята с удовольствием исполнили для неё весенний танец. Весна пригласила детей поиграть в подвижные игры: «Солнышко и дождик» и «Птички в гнездышках». Мероприятие прошло весело и интересно, все получили массу положительных эмоций!



Воспитатель: Горшкова А.А.

День Земли

В старшей группе Б прошел тематический день, посвященный Дню Земли. Ребята совершили воображаемое путешествие по нашей планете, посмотрев презентацию «Земля – это наш дом», где наглядно могли увидеть, как красива наша планета, животный и растительный мир, вспомнили о том, что на Земле много материков и различных стран. Дети рассказали друг другу о том, что необходимо делать, чтобы сохранить нашу планету, как ее надо беречь. Также в группе была организована выставка совместного творчества детей и родителей «Планета Земля глазами детей».



Воспитатель: Лебедева Л.А.

«Праздник волшебной воды».

Без воды на Земле нет жизни, без неё не могут обходиться люди, растения, животные, птицы. Она необходима всем как воздух, как солнце, как пища.

27 апреля в разновозрастной группе 2 прошло развлечение «Праздник волшебной воды». Дети узнали, что вода бывает разной. Ребята с удовольствием участвовали в шуточных конкурсах, играх, танцах. Звучали стихи, загадки на водную тематику. Проводили опыты с «волшебной водой», ребята разукрашивали цветочки, затем опускали их в воду и наблюдали как цветы распускаются. Дети получили заряд бодрости и веселья, а также солнечные и воздушные ванны на прогулке.



Воспитатель: Курмышова И.С.

На лесной опушке

Сказки любят все на свете, любят взрослые и дети. В сказках учат доброте, дружбе и труде. Хорошо, когда сказку можно не только услышать, но и увидеть. Дети старшей группы Б подготовили и показали малышам инсценировку сказки «На лесной опушке».

Ребята были очень эмоциональны, с большим удовольствием перевоплощались в персонажей сказки, переживая происходящие в них события. Их выступление было выразительным и ярким. Все артисты получили заслуженные аплодисменты! Ну, а зрители большое удовольствие от просмотренного спектакля!



Воспитатель: Лебедева Л.А.

День Победы – главный праздник в нашей стране.

День Победы! Праздник долгожданный!

Мирная небес голубизна.

Помнят на земле народы, страны –

В этот день закончилась война!

9 Мая – это праздник Победы, мира, гордости, памяти. В преддверии этого дня в нашем детском саду были организованы тематические мероприятия, основная цель подобных мероприятий – воспитание у детей нравственно-патриотических качеств и чувства гордости за подвиг своего народа. С ребятами проводились беседы «День Победы», «Дети войны», «Награды Победы», показ презентаций по теме, рассматривались альбомы, иллюстрации, оформлены тематические уголки, выставки художественной литературы, рисунков, поделок. Наши воспитанники приняли участие в возложении цветов к памятнику «Тани Савичевой и детям войны посвящается», а также к Вечному огню на мемориальном комплексе «Никто не забыт, ничто не забыто» и могиле Тани Савичевой.

4 и 5 мая были организованы праздники. В ходе которых дети исполняли песни, танцы «Катюша», «День Победы» и др., принимали участие в сценках. С чувством особой благодарности дети читали стихи на военную тематику. Воспитанники почтили память погибших в ВОВ минутой молчания.



«Осторожно! Тепловой и солнечный удар»

Лето — время улицы, в это время года нужно как больше времени проводить на свежем воздухе, но не следует забывать и о возможных опасностях.

Необходимо знать причины и стараться избегать солнечного и теплового ударов. Специалисты не делают больших различий между этими состояниями. И это понятно. В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма. Причиной теплового удара является затруднение теплоотдачи с поверхности тела. Часто это связано с длительным пребыванием в жаркой, влажной атмосфере. При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в головном мозге. Обычно это бывает, когда ребёнок ходит на солнце с непокрытой головой.

Чем меньше возраст ребёнка, тем он чувствительнее к действию жары и солнечных лучей. Поэтому перегрев организма у маленького ребёнка иногда может уже случиться во время приёма световоздушных ванн.

Причины теплового удара у детей

Тепловой удар является тем состоянием, которое угрожает жизни малыша.

Это происходит, когда тело человека перегревается и организм не способен самостоятельно регулировать собственную температуру. Тепловой удар чаще всего встречается у младенцев и маленьких детей. Это происходит, когда ребёнок очень долго остаётся на открытом воздухе в жаркую погоду.

Кроме того, поездка в горячей машине и пребывание ребёнка в закрытом автомобиле повышает угрозу развития теплового удара. Тепловой удар в горячей машине может возникнуть уже через несколько минут, так как температура в закрытом пространстве возрастает быстрее, чем в открытом.

Существует несколько путей перегрева организма.

Как правило, именно высокие температуры являются причиной тепловых ударов. Это особенно характерно, когда высокие температуры сочетаются с высокой влажностью и повышают температуру тела до угрожающих уровней.

Признаки солнечного удара

Вы заметите, что ребёнок испытывает сильную жажду и выглядит усталым, а кожа становится влажной и прохладной. Если малыш может говорить, он, возможно, пожалуется на колики в животе и судороги в ногах.

К главным симптомам теплового удара относятся:

- головокружение
- головная боль
- тошнота, рвота
- повышение температуры тела
- судороги
- потеря сознания

Чтобы избежать всего этого, нужно помнить предосторожности, применяемых в жару:

Как избежать солнечного и теплового удара:

1. Выбирая время для прогулки с ребенком, старайтесь не выходить на улицу с 11 до 16 часов, именно тогда солнце отдает больше всего тепла. Утренние часы с 8 до 10 и вечерние с 19 до 21 часа лучше всего подходят для летних прогулок.
2. Одевать ребенка нужно обязательно по погоде. В жару одежда должна быть максимально легкой, свободного кроя, желательно из хлопка или льна, то есть из натуральных, дышащих тканей. На голове обязательно должна быть легкая бейсболка, кепка, панамы. При выборе цветовой гаммы одежды предпочтение отдается светлым тонам, потому что они лучше отражают свет, соответственно меньше нагреваются.
3. Во время прогулки важно, чтобы поблизости был тень, где можно спрятаться от знойного солнца. Детские площадки должны быть оборудованы так, чтобы около 30% площади находилось в тени.
4. Немаловажным будет соблюдать питьевой режим. Всегда берите с собой воду, лучше, если это будет именно простая вода, а не соки.
5. Пить можно и нужно, а вот плотно наесться перед прогулкой не стоит, ребенку будет тяжело, это может привести к рвоте. Но и голодному гулять тоже не вариант, оптимально, если еда будет легкой. Порции не должны быть большими. В жару исключите из рациона ребенка тяжелую и жирную пищу – она дает организму дополнительную нагрузку, не позволяя ему бороться с перегревом в полную силу.
6. Для того чтобы ребенок был более устойчив к высоким температурам, следует применить способ теплового закаливания. То есть, начиная с коротких по времени прогулок, с каждым днем постепенно увеличивать длительность пребывания на жаре.

Если внимательней относиться к своим детям, соблюдать элементарные меры безопасности, то тепловой и солнечный удары никогда не потревожат вас и ваше драгоценное чадо.

Компьютер: «за» и «против»

Наверное, большинство родителей сталкиваются сейчас с тем компьютерным бумом, которому подвержены почти все дети. Сегодня притягательность компьютера не сравнить ни с телевизором, ни с любым другим занятием. Магия компьютерных игр охватила сейчас почти все юное поколение во всем мире. Родителей чаще всего беспокоит влияние компьютера на зрение и вред излучений, а также возможность получить в лице собственного ребенка будущего компьютерного фаната, погруженного в искусственный виртуальный мир, уводящий его от реальной жизни.

Какую картину мы наблюдаем почти во всех семьях, где есть компьютер? Ребенок, придя домой, бросается к компьютеру, вяло отбрыкиваясь от наших настойчивых попыток накормить свое современное чадо обедом. И бесконечные игры до вечера. Знакомо?

Поверьте, вы не одиноки.

Многие родители, купив своему ребенку компьютер, вздыхают облегченно, т.к. этим в какой-то степени решаются проблемы свободного времени ребенка, его обучения (по обучающим программам) или развития (по развивающим программам), а также получения им заряда положительных эмоций от любимой игры и т.п.

Маленький ребенок – очень чувствительный организм, все физиологические системы которого, в том числе и необходимые для успешного взаимодействия с компьютером, развиваются в дошкольном и младшем школьном возрасте. Неограниченные занятия на компьютере на фоне постоянно увеличивающейся информационной нагрузки могут ускорить неблагоприятные изменения в самочувствии ребенка, повлиять на его психику. Советуем обратить внимание родителей на следующие моменты.

- ◆ Покупайте для вашего ребенка компьютер и дисплей хорошего качества, не экономьте на здоровье детей.
- ◆ Расположите компьютер на столе в углу комнаты, задней частью к стене, в хорошо освещенном месте, но так, чтобы на экране не было бликов.
- ◆ Правильно организуйте рабочее место ребенка. Подберите мебель, соответствующую его росту.

Для детей ростом 115 – 130 см рекомендуемая высота стола – 54 см, высота сидения стула (обязательно с твердой спинкой) – 32 см. Расстояние между ребенком и дисплеем не менее 50 – 70 см (чем дальше, тем лучше). Поза ребенка – прямая или слегка наклоненная вперед, с небольшим наклоном головы, посадка устойчивая.

- ◆ Делайте ежедневную влажную уборку в помещении, где используется компьютер. Проветривайте чаще комнату; для увеличения влажности воздуха установите аквариум или другие емкости с водой.
- ◆ Протирайте экран чистой тряпочкой или специальной салфеткой до и после работы на компьютере.
- ◆ Рядом с компьютером поставьте кактусы: эти растения поглощают его вредные излучения.
- ◆ Особенно тщательно отбирайте для детей компьютерные программы: они должны соответствовать возрасту ребенка как по содержанию, так и по качеству оформления.
- ◆ Помните: без ущерба для здоровья дошкольники могут работать за компьютером не более 15 минут, а дети близоруких родителей и дети с отклонениями в состоянии здоровья – только 10 минут в день, причем 3 раза в неделю, через день.
- ◆ После каждого занятия проводите с ребенком упражнения для глаз и общеукрепляющие упражнения.



Лучики - малышқи



Редакция журнала

Главный редактор:

Долотина Татьяна Валерьевна-воспитатель

Ответственные за выпуск:

Горшкова Анна Алексеевна-старший воспитатель

Лебедева Людмила Алексеевна - воспитатель

Гузнова Елена Васильевна-учитель-логопед

Корреспонденты:

Макулова Галина Александровна-воспитатель

Ильина Мария Александровна-воспитатель

Гребнева Елена Михайловна-воспитатель

Денисова Светлана Ивановна-воспитатель

Курмышова Ирина Сергеевна – воспитатель

Отпечатано: в МДОУ детский сад «Солнышко» р.п.Шатки

Адрес: 607700 р.п.Шатки, ул.Федеративная, д.8.

Телефон: 8(83190)4-12-61

E-mail: solnyshko_222@mail.ru

Дополнительная информация:

Наш журнал выпускается 1 раз в квартал.

Следующий номер журнала выйдет в августе 2023г