

# С лнечный лучик

Сентябрь-  
ноябрь  
2023г.

Журнал детского сада «Солнышко» р.п.Шатки

Читайте в номере:

- ❖ *У нас событие!*
- ❖ *Калейдоскоп событий*
- ❖ *Это интересно*
- ❖ *Советы специалиста*
- ❖ *Редакция газеты*

**Осень! Осень! В гости просим!**

Осенняя пора никого из нас не оставляет равнодушным. Это самое очаровательное и таинственное, отмеченное особыми красками время года. Осень — прекрасная пора и для детей. Это особое волшебное время, когда можно шуршать листьями, собирать гербарий, восхищаться природной красотой.



*Написать в редакцию вы можете по E-mail:  
[Solnyshko\\_222@mail.ru](mailto:Solnyshko_222@mail.ru)  
или обратиться к воспитателям.  
Сайт детского сада  
[www.solnyshko.shatki.ru](http://www.solnyshko.shatki.ru)*

*Осень в гости к нам пришла  
И с собою принесла...  
Что скажите на угад!  
Ну, конечно.....*

*Листья желтые летят,  
Падают, кружатся.  
И под ноги просто так,  
Как ковер ложатся!  
Что за желтый снегопад?  
Это просто...*

*(Листопад)*

## *Крупницы педагогической мудрости*

Ребенок, который переносит меньше оскорблений, вырастает человеком, более сознающим свое достоинство

*Н.Г. Чернышевский. Русский философ*

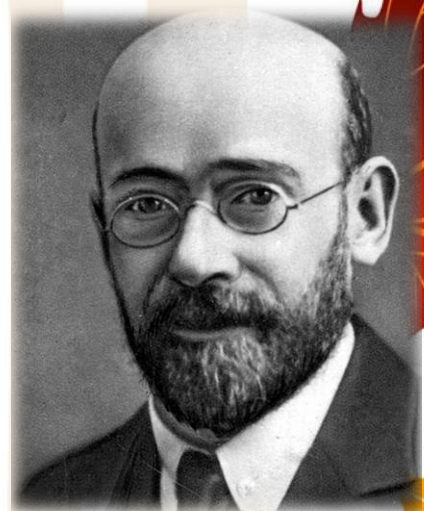


Дети охотно всегда чем-нибудь занимаются. Это весьма полезно, а потому не только не следует этому мешать, но нужно принимать меры к тому, чтобы всегда у них было что делать.

*Ян Амос Каменский, чешский педагог-гуманист и писатель.*

Уважайте чистое, ясное, непорочное святое детство!

*Януш Корчак, польский педагог, писатель, врач.*



# Калейдоскоп событий

## День знаний.

В нашем детском саду 1 сентября состоялись праздничные мероприятия, посвященные Дню знаний. Праздник начался с торжественной линейки, поднятием флага и слушанием гимна Российской Федерации. Всех детей с началом учебного года поздравила заведующая, А.А Горшкова, которая пожелала ребятам успехов, радости и здоровья. Затем, в гости к ребятам пришел замечательный гость Зайка - Всезнайка. Дети с удовольствием играли с ним, отвечали на вопросы, отгадывали загадки, пели, танцевали.

В заключении праздника была вручена большая книга - знаний. А на улице ребята рисовали общий «дружный хоровод».



Игра с  
Зайкой –  
Всезнайкой  
«Радужная  
карусель»

## 27 сентября - День дошкольного работника.

В этот особенный осенний день воспитанники средней, старшей, подготовительных групп с большой ответственностью и старанием подготовили концерт. Дети порадовали гостей стихами, песнями и танцами, поблагодарили тех, без кого жизнь в дошкольном учреждении не была бы такой увлекательной и яркой. Концерт доставил всем удовольствие и заряд положительных эмоций.

В заключении праздника педагоги исполнили песню «Остров Дружбы».



В наш профессиональный праздник желаем коллегам здоровья, благополучия, творческих успехов, светлых и радостных моментов в жизни, профессионального роста.



## День народного Единства

3 ноября в Центре досуга, кино и народного творчества р.п.Шатки состоялся праздничный концерт, приуроченный к Дню народного единства. Зрительный зал в праздничный день был полон, на мероприятие пришли семьями, привели детей. В течение часа в зале царил атмосфера всеобщего воодушевления. Выступления артистов сложились в яркую программу. В праздничной программе выступили и ребята нашего детского сада «Солнышко». Ребята подготовительной группы показали зрителям задорный танец «Матрешечки». Гости благодарными аплодисментами встречали и провожали юных артистов.



Музыкальный руководитель: Мижень О.В

## Мы любим страну, в которой живем

В средней группе были проведены следующие мероприятия с целью знакомства детей с праздником «День народного единства»: беседы, просмотр презентации, чтение художественной литературы. Дети познакомились с флагом России, выяснили, что у России флаг состоит из трёх полосок белый, синий, красный. Ребята узнали, что они обозначают. Поиграли в игру «Собери флаг России» и все вместе выполнили коллективную аппликацию «Я, ты, он, она - вместе целая страна!» В результате дети приобрели знания о празднике «День народного единства».



Воспитатель Ю.А.Назарова

## «Вместе мы сильнее»

Так, 3 ноября, во второй группе раннего возраста прошло развлечение «Вместе мы сильнее». Дети узнали о родном крае, стране в которой мы живём, о России и её народе.

Воспитатель: Долотина Т.В



## «Чаепитие»

Формы и методы работы с родителями воспитанников постоянно меняются. Все шире используются новые формы позволяющие вовлечь родителей в процесс обучения, развития и познания собственного ребенка.

С этой целью, 12 октября, совместно с родителями детей первой группы раннего возраста и воспитателем, прошло мероприятие в форме "Чаепития". На первом этапе, воспитатель провела мастер-класс по изготовлению игры "Посади бабочку на цветок", затем общение продолжили за чашкой чая, где родители в непринужденной обстановке рассказывали о себе, своих семьях, хобби, увлечениях. Такие мероприятия способствуют сплочению родителей между собой.



Воспитатель Г.Макулова

## Спорт-альтернатива компьютерным играм

Психологи бьют тревогу: все больше детей дошкольного возраста не на шутку увлечены различными онлайн и видеоиграми. И если еще недавно у родителей была возможность просто регулировать доступ к компьютеру, то в настоящее время у каждого ребенка есть телефон, планшет или приставка.

10 ноября мы нашли отличную альтернативу гаджетам- спортивные игры, которые помогают отвлечься от уже существующей зависимости. Ребята разновозрастной группы отлично провели время выполняя спортивные задания разной сложности. Играйте, соревнуйтесь, развлекайтесь всей семьей.



Воспитатель: А.Сорокина

31 октября в последний день октября, ребята разновозрастной группы МДОУ д.с «Солнышко» получили интересное электронное письмо от Доктора Пилюлькина. Он очень просил ребят беречь здоровье, кушать витамины (овощи и фрукты), заниматься спортом. И прислал задания от Доктора Пилюлькина для выполнения. С чем ребята удачно справились!!!

Воспитатель: А. Сорокина

## Экологический праздник «Синичкин день»

В преддверии «Дня синичек» в старшей группе прошла тематическая неделя, посвящённая этой птичке. Из рассказа воспитателя ребята узнали о празднике и истории его возникновения. Из интересной презентации ребята узнали о жизни синиц и их повадках, а так же чем их кормить, о приметах и традициях, связанных с этими птицами. Ребята самостоятельно, по шаблону, нарисовали птиц. У каждого она получилась своя, особенная и красивая. Была организована выставка рисунков «Зимующие птицы». Для ребят было проведено развлечение «Синичкин день», на котором дети отгадывали загадки о перелётных и зимующих птицах, играли в подвижные игры: «Зимующие и перелётные», «Птичий бунт», «Птички в гнездышках», читали стихи о птицах. Не остались в стороне и родители воспитанников. Они с удовольствием приняли участие в акции «Птичья столовая». Было изготовлено 15 кормушек и 1 мини -плакат, призывающий заботиться о птицах в зимнее время. Итогом мероприятия стало развешивание на участках ДОУ и в парке кормушек. Дети с огромным удовольствием насыпали корм в кормушки, выбрали места, где птицам удобно будет подлетать к кормушке.

Дети почувствовали, что они могут помочь нашим пернатым друзьям пережить холодную зиму



Воспитатель: С.И. Денисова

Воспитанники второй группы раннего возраста не остались в стороне и с пользой провели этот день. Дети узнали о том, где живут синицы, характерные особенности их внешнего вида, поведения, чем они питаются, какую пользу приносят. Также ребята отгадывали загадки о зимующих птицах, познакомились с пословицами и поговорками, играли в подвижные и дидактические игры: «Воробушки и автомобиль», «Найди синичку». Малыши сделали коллективную поделку «Синичкина столовая». Во время прогулки насыпали зернышки, семечки, хлебные крошки в кормушки, развешенные на территории детского сада.



Мы надеемся, что ребята всегда будут бережно относиться к удивительному миру птиц

Воспитатель: Долотина Т.В.

## «Синичкин день» в библиотеке

В рамках экологического образования, дети подготовительной группы нашего детского сада посетили мероприятие «Синичкин день», организованное библиотекой нашего поселка.

Мероприятие началось с рассказа о птицах в целом и синицах в частности. Дети узнали о том, что синицы – это маленькие, яркие, красивые птички, которые обитают практически во всех уголках нашей планеты. Они питаются насекомыми и семенами растений, а в зимнее время года становятся особенно важными для сохранения экосистемы, поедая вредителей, которые могут уничтожить деревья.

После теоретической части мероприятия, дети перешли к практической. Они участвовали в различных играх и конкурсах. Отгадывали загадки о птицах, играли в игру «Стульчики» и «Веселые эстафеты». В конце мероприятия дети своими руками изготовили кормушки для зимующих птиц.

Одним из самых интересных моментов мероприятия было знакомство с книгами.



Воспитатель: Е.Гребнева

## Экскурсия в пожарную часть в день Гражданской обороны



В рамках этого дня воспитанники посетили Пожарно-спасательную часть № 164 ФГКУ "10 ОФПС по Нижегородской области" р.п. Шатки. Сотрудники пожарной части, сопровождая рассказ показом, рассказали о своей работе и ответили на многочисленные вопросы детей. Ребята с удовольствием узнали об устройстве пожарной машины, им показали пожарное снаряжение, объяснили для чего оно и как им пользоваться.

## Осень в разновозрастной группе

На протяжении трех осенних месяцев воспитанники принимали участие в различных акциях: «Засветись», «Поздравь воспитателя», «Своих не бросаем»; праздниках: «День знаний», «Осенины», «День народного единства» и другие; экскурсиях: в осенний парк, в пожарную часть; в изготовлении и выставке различных поделок и многое другое. Можно сделать вывод, что в осень в этом году наложила положительный отпечаток в жизни нашей группы и позволила добиться хорошего результата.

Воспитатель: А.С.Гузнова

## Здоровье детей в осенний период

Дни становятся короче, солнечные денечки все реже радуют нас, как и хорошее настроение. На улице становится все холоднее, а первые морозы и сезонные простуды, тут как тут. Наш организм постепенно перестраивается на холодную пору года, а мы стараемся утеплиться, поменьше двигаться, побольше кушать вредных продуктов. Особенно тяжело школьникам и дошкольникам, ведь приходится рано вставать, не говоря уже про нагрузку, с которой нужно справляться ежедневно. Поэтому многие маленькие дети, дети постарше (да и взрослые) осенью начинают жаловаться на усталость, апатию, проблемы с успеваемостью и хроническую усталость. Каждый родитель может помочь своему ребенку легче справляться с нагрузкой и хорошо себя чувствовать. Начнем с питания: Для того, чтобы лучше адаптироваться к осеннему периоду, детям нужна более насыщенная и питательная еда. Сложно же сопротивляться вирусным атакам и низкой температуре ослабленному организму. Поэтому можно порекомендовать ввести в рацион зерновые – они перевариваются постепенно, снабжая организм углеводами и немалым количеством энергии на протяжении всего дня. Кроме того, полезны будут сухофрукты, которые вы заготовили на лето. Они богаты клетчаткой и витаминами. Согласно исследованиям, они стимулируют мозговую деятельность и повышают иммунитет. Еще полезны грецкие орехи. Они отлично укрепляют нервную систему и питают клетки головного мозга. Неплохими помощниками станут также фисташки (регулируют уровень сахара и холестерина в крови, кешью (улучшает обмен веществ, арахис (заболевания верхних дыхательных путей). Кроме всего прочего, осенью детям просто необходимы жиры, которые поддерживают температуру тела. Будут также полезны для костей (так как в них много кальция, такие молочные продукты, как сыр, молоко, сметана, масло, творог. Детям необходимо регулярно есть продукты, которые так богаты белками: птицу, рыбу, мясо, яйца. Без них невозможен рост и развитие организма, правильный синтез гормонов. А так же не забываем про фрукты и овощи. Здоровье детей в осенний период

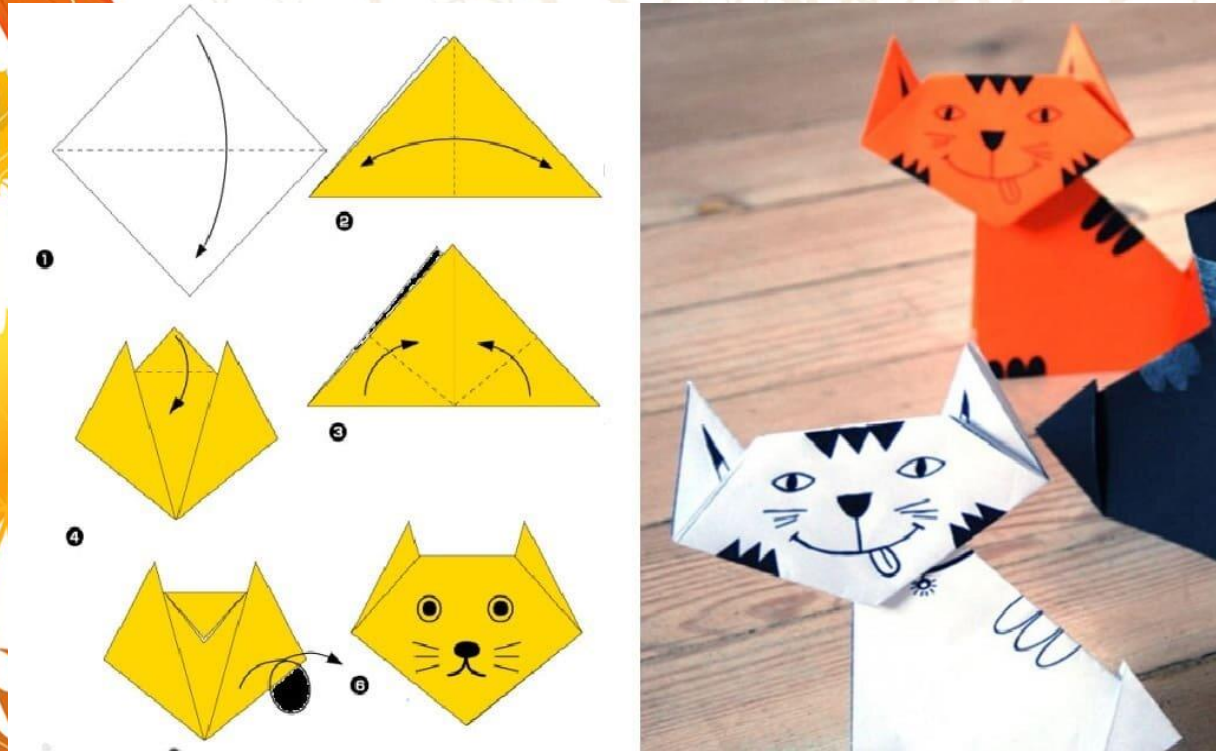
7 Не отказываемся от физической активности! Правильные нагрузки только улучшат здоровье вашего ребенка и помогут его организму адаптироваться к холодам. По возможности гуляйте со своим ребенком после детского сада и обязательно – в выходные. Прогулки в любую погоду. Пусть не продолжительные по времени, но обязательные и систематические. Прогулки вместе с ребенком по магазинам и местам массового скопления людей, способствуют обратному эффекту, то есть приобретению воздушных инфекций. Прогулки – это нахождение ребенка на улице, пешие прогулки по парку или скверу («конные»-на велосипеде, на роликах, зимой на лыжах).

Полнобававшись красотой осенней природы, вы способствуете развитию движений ребенка и хорошему обмену веществ, а также успешной адаптации к сырому и влажному климату. Безусловно, все родители знают, как опасно переохлаждение для ребенка. Однако в тоже время, стоит помнить о том, что одеваться нужно по погоде, а не кутать ребенка во всю имеющуюся одежду. Перед едой мыть руки и периодически промывать нос! Пользоваться только своими личными вещами (носовой платок, вилка, ложка). Потому что через чужие вещи инфекция может попасть в организм ребенка. Продумать гардероб ребенка. Знаете ли вы, что одной из возможных причин простуды в осенний период является несоответствие одежды ребенка погоде на улице. Почему-то одни родители перегревают своего ребенка, другие – одевают легкомысленно легко. Чтобы ваш ребенок избежал простуды, исключите возможные причины. Для сохранения и укрепления здоровья детей нужен комплекс мероприятий, то есть разнообразные действия в разных областях дают гарантированный результат.

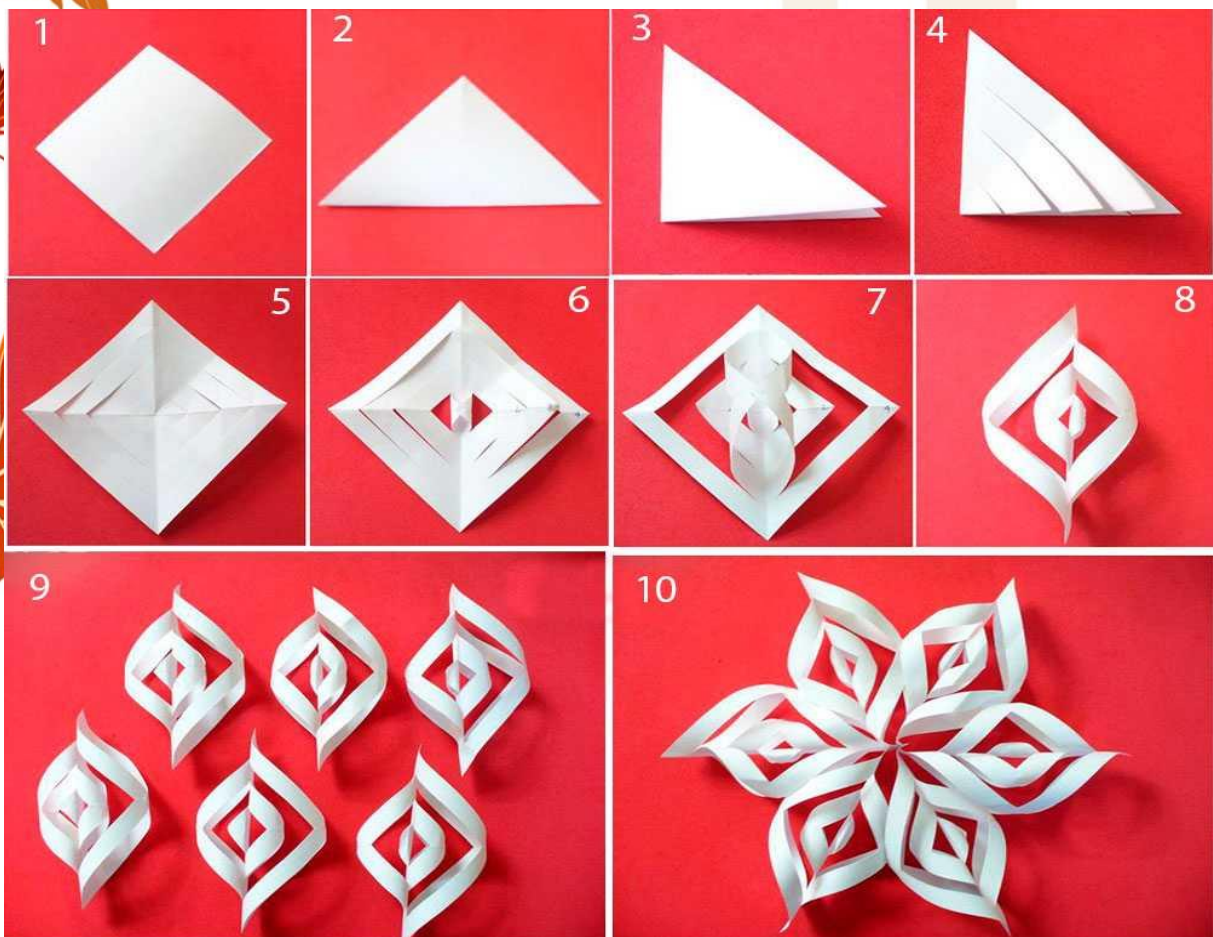
## Родительская почта

Оригами-вид-декоративно-прикладного искусства; искусство складывания фигурок из бумаги. Данный вид искусства полезен для детей. Оригами развивает мелкую моторику пальцев, память, внимательность, аккуратность, пространственное мышление детей.

### Кошка



### Снежинка



# Луқиқи-малышқи



## *Редакция газеты*

Главный редактор: Галина Макулова-воспитатель

**Ответственная за выпуск:**

Лебедева Людмила Алексеевна - воспитатель

**Корреспонденты:**

Ильина Мария Александровна – старший воспитатель

Денисова Светлана Ивановна – воспитатель

Сорокина Анастасия Александровна- воспитатель

Гузнова Альбина Сергеевна-воспитатель

Мижень Ольга Вячеславовна- музыкальный руководитель

Долотина Татьяна Валерьевна - воспитатель

Назарова Юлия Александровна- воспитатель

Гузнова Елена Васильевна- логопел

Гребнева Елена Михайловна-воспитатель

**Отпечатано:** в МДОУ детский сад «Солнышко» р.п.Шатки

**Адрес:** 607700 р.п.Шатки, ул.Федеративная, д.8.

**Телефон:** 8(83190)4-12-61

**E-mail:** [solnyshko\\_222@mail.ru](mailto:solnyshko_222@mail.ru)

Дополнительная информация:

Наш журнал выпускается 1 раз в квартал.

Следующий номер журнала выйдет в январе 2024г.



