

Солнечный лучик

Декабрь 2023г
январь,
февраль 2024 г

Читайте в номере:

- ❖ Крупницы
педагогической
мудрости!
- ❖ Калейдоскоп
событий
- ❖ Это интересно
- ❖ Советы
специалиста
- ❖ Редакция газеты



Русская зима — это необыкновенный период года, который всегда был вдохновением для многих писателей. Они придумывали красивые цитаты про снег и зиму, про доброе морозное утро и другое время дня. У них был особый взгляд на ее красоту и неповторимость, а их красивые цитаты помогут и вам по-новому взглянуть на зиму.

Красивые цитаты про зиму от известных писателей:

- ✓ Когда сильный мороз, люди становятся теплее друг к другу. М. Жванецкий
- ✓ Вслед за холодной зимой всегда приходит солнечная весна; только этот закон и следует в жизни помнить, а обратный — предпочтительнее позабыть. Л. Соловьев
- ✓ Я люблю зиму, люблю, потому что в это время дома, даже в трескучие морозы, мне бывало особенно тепло. А.П.Чехов
- ✓ Зима убивает жизнь на земле, но приходит весна, и всё живое родится вновь. Е. Дворецкая
- ✓ Зима у нас суровая, но до чего же хороша! Есть в ней какая-то сила и величие, а главное — смелая откровенность. Г. Сенкевич

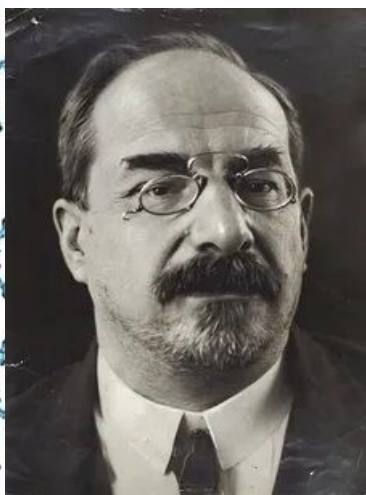
Написать в редакцию вы
можете по E-mail:
Solnyshko_222@mail.ru
или обратиться к
воспитателям.

Сайт детского сада
www.solnyshko.shatki.ru

Крупницы педагогической мудрости

Игра - это огромное светлое окно, через которое в духовный мир ребенка вливается живительный поток представлений, понятий об окружающем мире. Игра - это искра, зажигающая огонек пытливости и любознательности.

К.Д. Ушинский



Воспитатель должен себя так вести, чтобы каждое движение его воспитывало, и всегда должен знать чего он хочет в данный момент и чего он не хочет. Если воспитатель не знает этого, кого он может воспитывать?

А. В. Луначарский

Научить человека быть счастливым нельзя, но воспитать его так, чтобы он был счастливым, можно. Только будет ли это настоящее счастье?

А.С. Макаренко



Калейдоскоп событий

Новый 2024 год!

С 26 по 28 декабря в нашем детском саду были проведены новогодние утренники. Сказочно украшенный зал, сверкающие огоньки ёлки, увлекательные танцы и хороводы, веселые игры подарили ребятам и их родителям праздничное новогоднее настроение. Педагоги, проявили себя как талантливые артисты и показали своё творческое мастерство, перевоплотившись в разных героев: Снегурочку, Снеговика, Бабу Ягу, Д.Мороза.

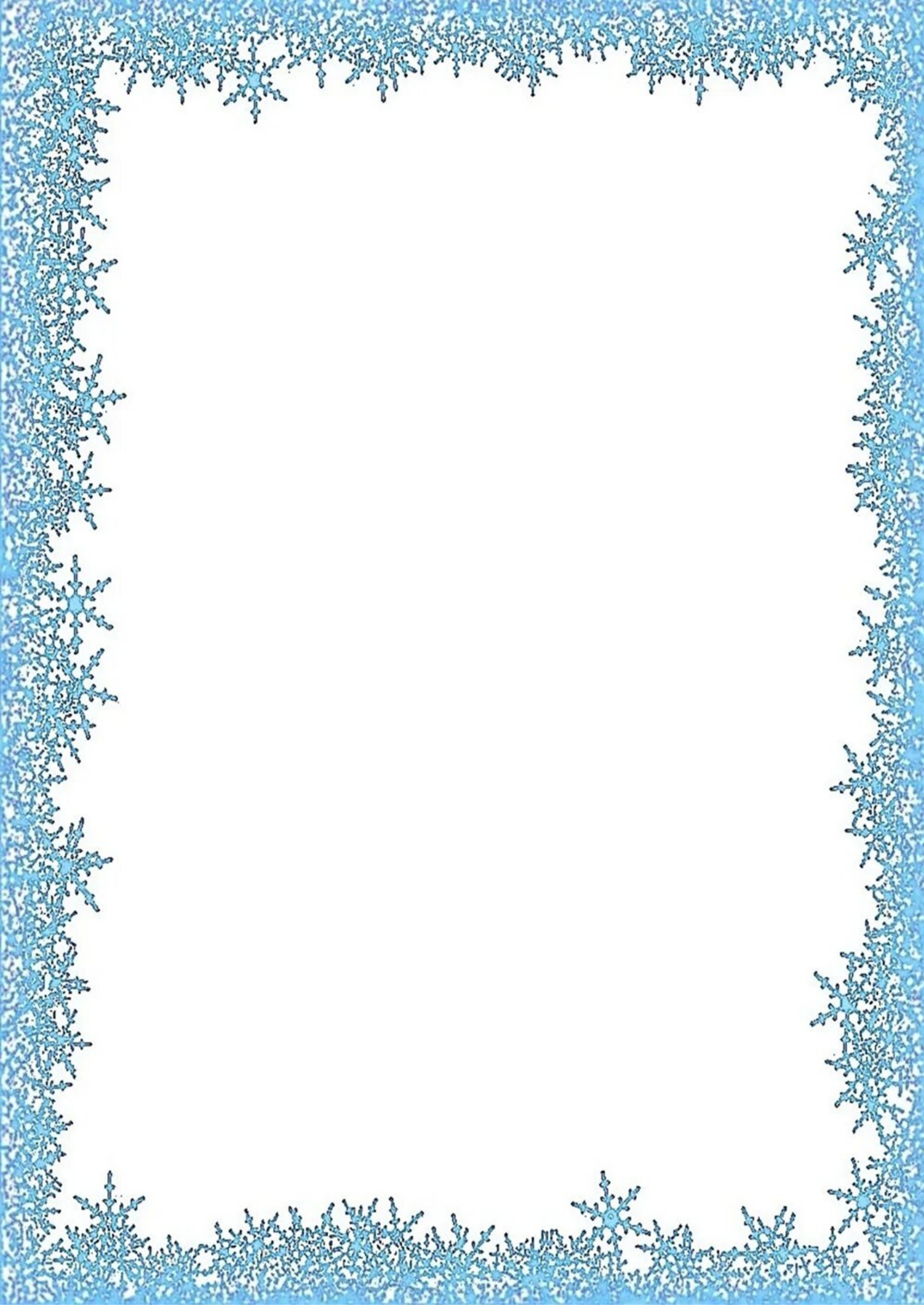


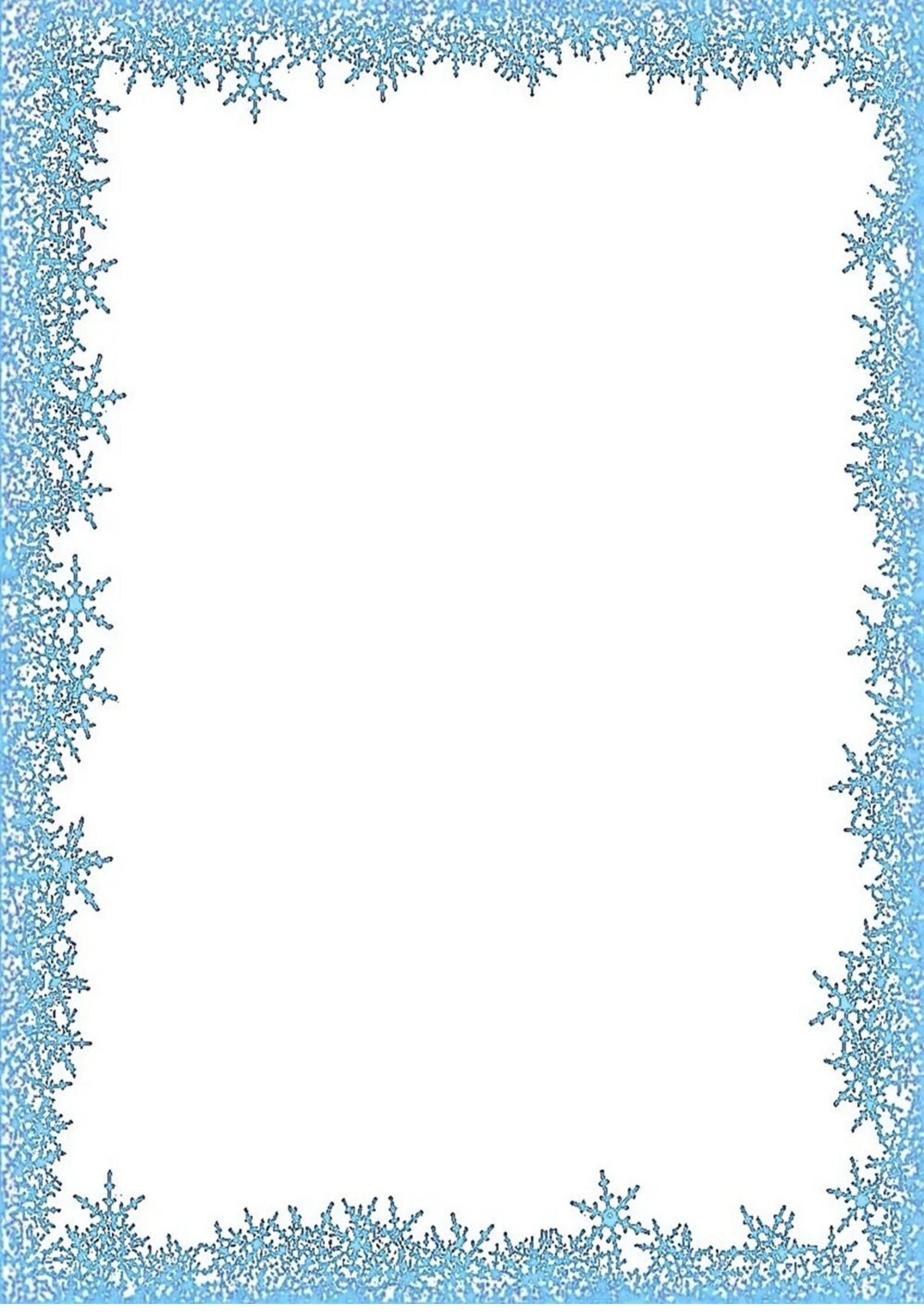
Мальчиши первой группы раннего возраста встретились со Снегурочкой и Д. Морозом. Играли в веселые игры со снежками, танцевали и искали рукавичку Д.Мороза. Дети младшей группы встретились с веселым Снеговиком, который показал дорогу к Д.Морозу и Снегурочке. Снежинки, зайчики и мишки разбудили дедушку своими песнями, хороводами. Ребят средней группы посетила Б.Яга, которая заколдовала елочку. Но ребята смогли своими веселыми песнями, танцами, играми расколдовать елочку, и даже Яга стала доброй и захотела петь и танцевать.

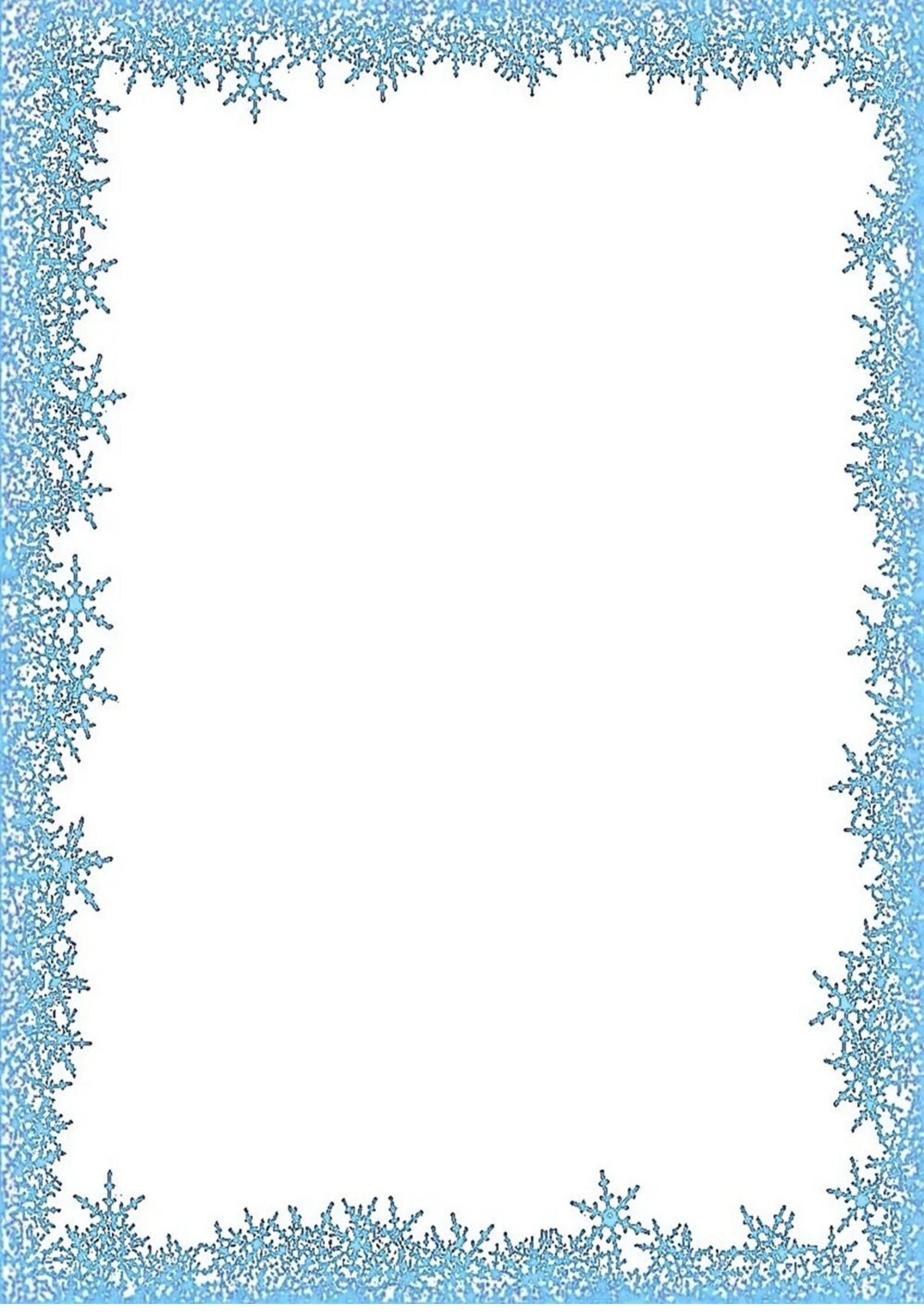
Ребята старшей группы отправились по сказкам, собирать осколки песенки, которые разбила и разбросала злая Яга. Воспитанники подготовительных групп побывали на новогоднем балу и смогли окунуться в праздничную атмосферу приключений, с принцессами и принцами, великим Султаном и его сыновьями. Султан танцевал, сыновья играли на бубнах, принцессы подарили танец «Восточных красавиц». На новогодний бал пришла и баба Яга, которая украла и спрятала подарки в своей избушке. И самое главное и волшебное, была встреча Деда Мороза с ребятами и со всеми героями.

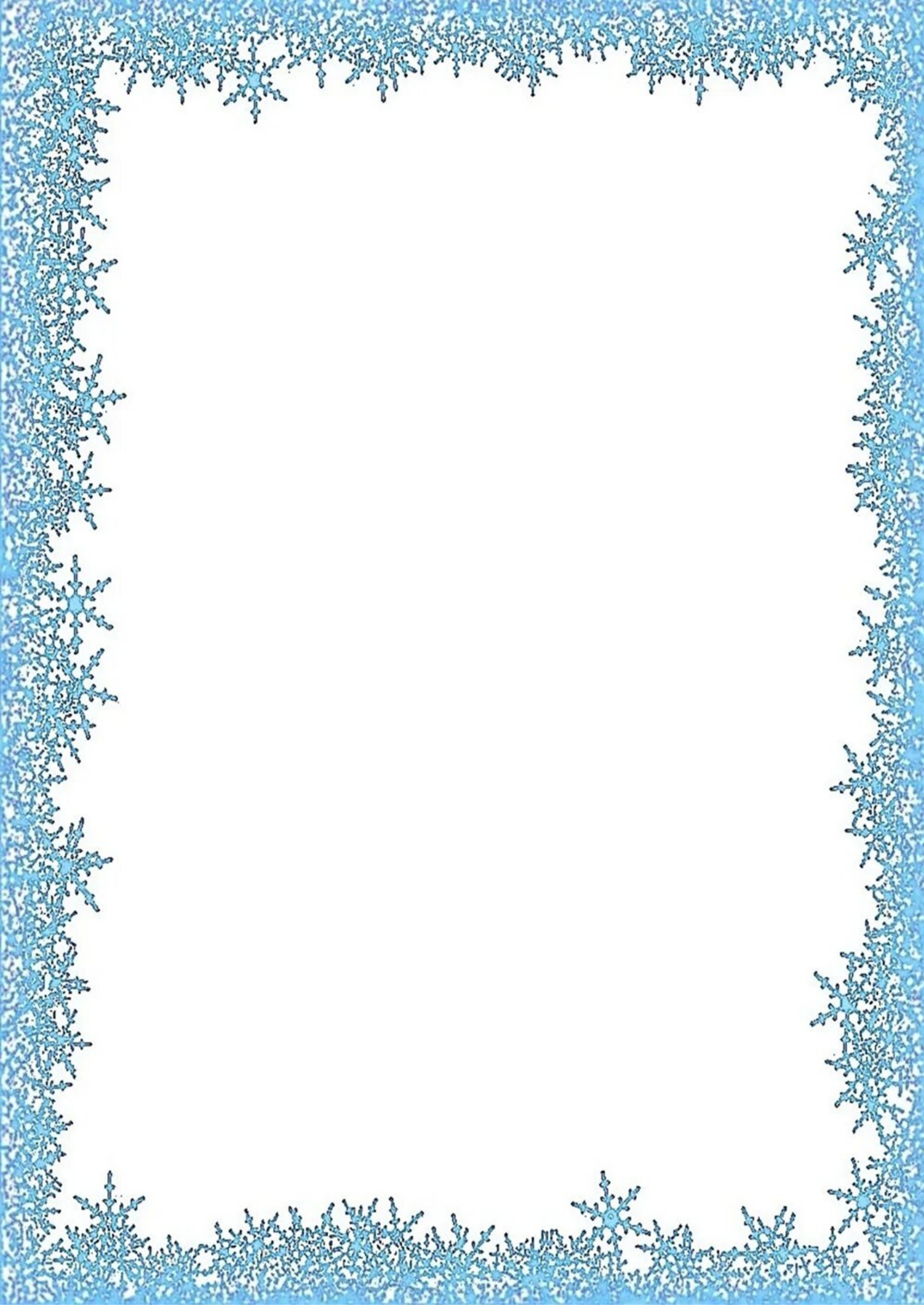
Дедушка Мороз вручил новогодний подарок каждому ребенку! Все утренники прошли в сказочной, теплой атмосфере. Родители и дети получили массу положительных эмоций, праздничного задора и бодрого предновогоднего настроения.

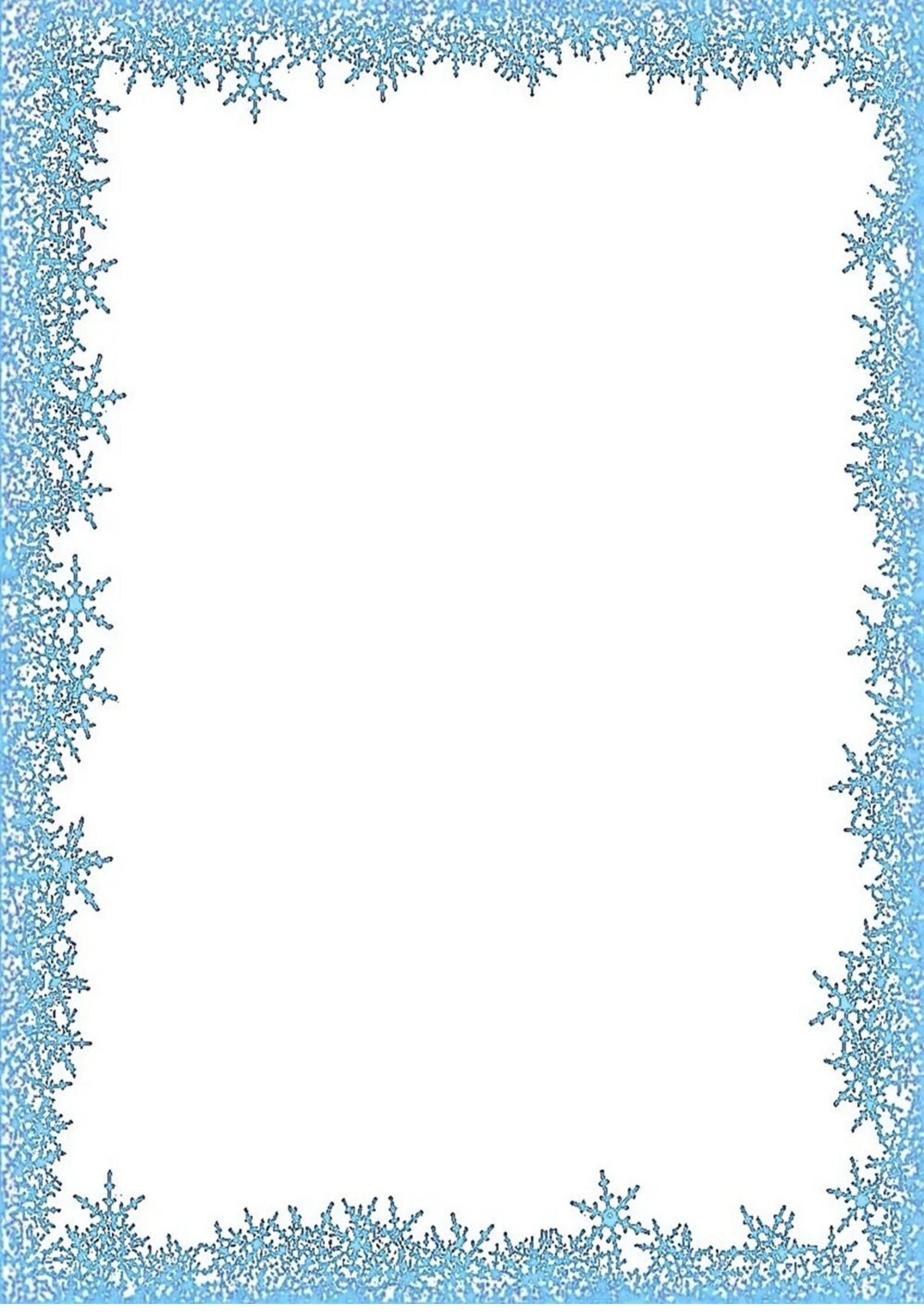


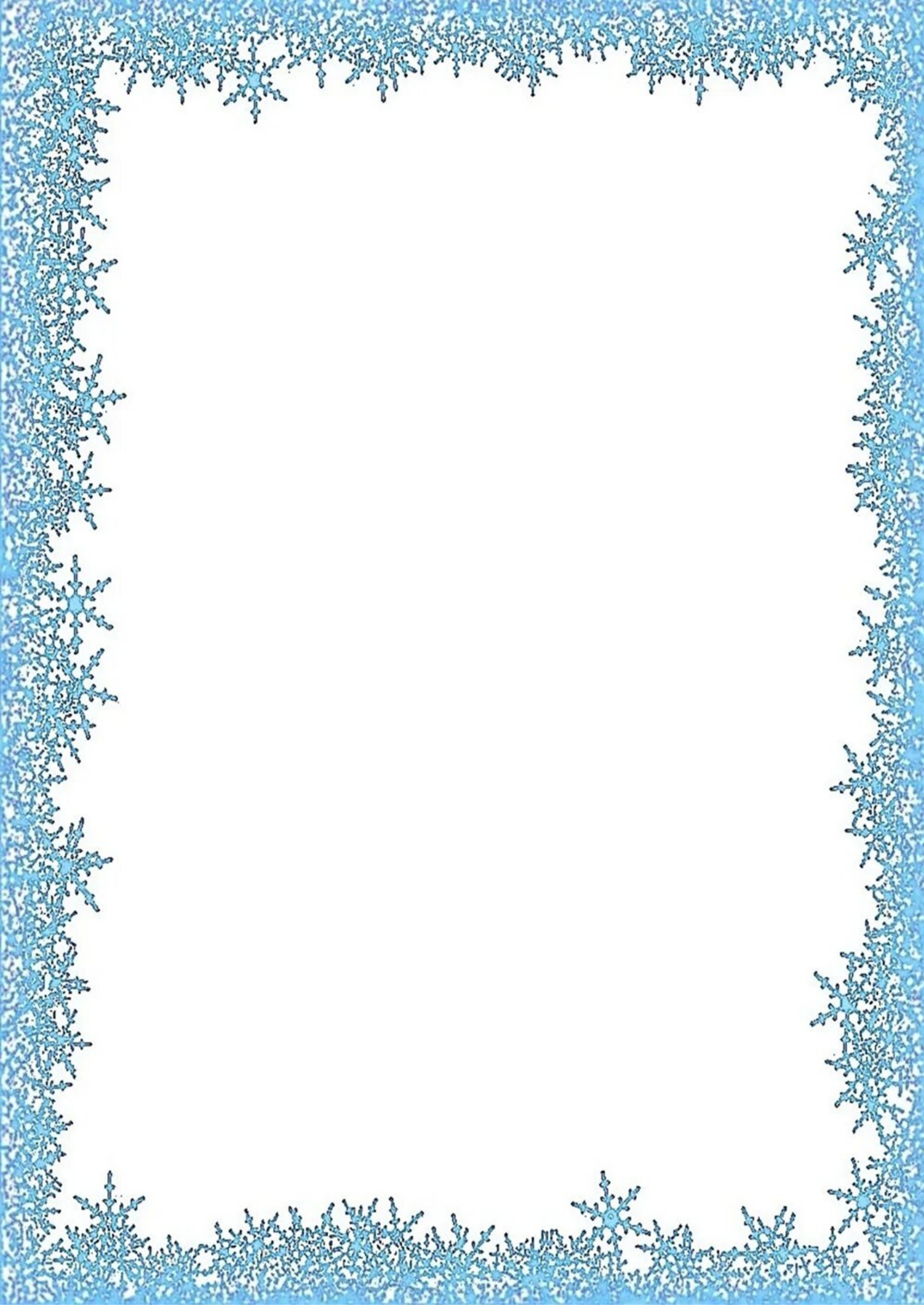












"Здоровье детей в зимний период"

Как сохранить здоровье ребенка зимой? Пожалуй, это самый актуальный вопрос родителей в холодную пору года. Несколько дней посещения детского сада приводят к двухнедельной борьбе с болезнью, случайный сквозняк вызывает простуду, а совместный поход за покупками в магазин или посещение детского праздника становится причиной очередного больничного – с гриппом или ОРЗ. Вам стоит серьезно задуматься о состоянии иммунитета Вашего ребенка.

Укрепить здоровье ребенка зимой и повысить сопротивляемость организма к вирусам и инфекциям поможет комплексный подход, включающий следующие меры:

Прогулки на свежем воздухе. Даже если ребенок часто болеет, это не повод дни, недели и месяцы просиживать дома. Чистый, прохладный воздух повышает защитные силы организма, активизирует нервную систему ребенка, бодрит и повышает жизненный тонус. Выбирая место прогулки, отдавай предпочтение малолюдным местам – паркам, скверам, детским площадкам, избегай контакта с потенциальными разносчиками инфекции.

Одежда и обувь. Собираясь на прогулку, подбирайте одежду и обувь в соответствии с погодой, физической активностью и возрастом ребенка. Пусть это будет легкая, но теплая и непродуваемая верхняя одежда, непромокаемая обувь. Только не перегревайте!

Проветривание и увлажнение воздуха в помещении. В теплом, мало проветриваемом помещении вирусы и бактерии дольше сохраняют свою жизнедеятельность. А пересушенный отопительными системами воздух приводит к пересыханию слизистых оболочек и снижает сопротивляемость организма.

Чистота и гигиена. Простая привычка регулярно мыть руки значительно снижает риск заражения инфекционными заболеваниями;

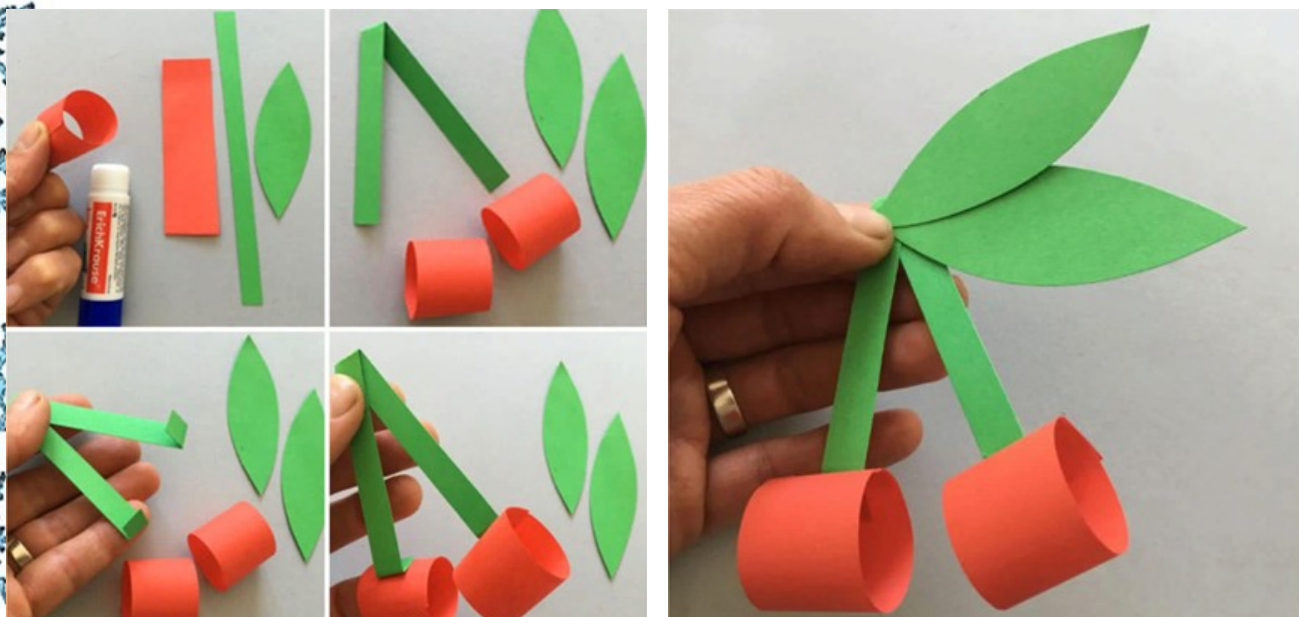
Здоровое питание и обильное питье. Зимой организм нуждается в дополнительных источниках энергии – сытной и питательной пище. Кроме того, необходимо регулярно восполнять потребность в витаминах. Стоит включить в рацион ребенка такие продукты как мед, фрукты и сухофрукты, орехи, каши, кисломолочные продукты. У ребенка всегда должен быть доступ к питью в неограниченных количествах – вода, соки и компоты.

Пусть зима дарит Вашему ребенку радость от новогодних праздников, веселье от катания на санках и коньках, от игр в снежки всей семьей! А болезни и недомогания пусть обходят его стороной. Берегите здоровье ребенка зимой!



Родительская почта

Вишенка



Еж



Редакция газеты

Главный редактор: Галина Макулова-воспитатель

Ответственные за выпуск:

Лебедева Людмила Алексеевна - воспитатель

Корреспонденты:

Ильина Мария Александровна – старший воспитатель.

Денисова Светлана Ивановна – воспитатель

Долотина Татьяна Валерьевна - воспитатель

Назарова Юлия Александровна- воспитатель

Гузнова Альбина Сергеевна- воспитатель

Сорокина Анастасия Александровна - воспитатель

Гузнова Елена Васильевна- логопед

Гребнева Елена Михайловна-воспитатель

Курмышова Ирина Сергеевна- воспитатель

Отпечатано: в МДОУ детский сад «Солнышко» р.п.Шатки

Адрес: 607700 р.п.Шатки, ул.Федеративная, д.8.

Телефон: 8(83190)4-12-61

E-mail: solnyshko_222@mail.ru

Дополнительная информация:

Наш журнал выпускается 1 раз в квартал.

Следующий номер журнала выйдет в мае 2024

