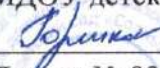


Принято решением
педагогического совета №1
МДОУ д/с «Солнышко»
от 29.08. 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий
МДОУ детский сад «Солнышко»
 А.А.Горшкова
Приказ № 89 от 29.08.2025 г.



**Расписание занятий
на 2025/2026 учебный год**

Дни недели	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Средняя группа А	Средняя группа Б	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Понедельник	1.Речевое развитие 1п. 9.00 – 9.10 2 п.9.20 – 9.30 2.Музыкальная деятельность 9.40 – 9.50	1. Речевое развитие 1п. 9.00 – 9.10 2 п.9.20 – 9.30 2.Физическое развитие (группа) 1п. 9.40 – 9.50 2п.10.00-10.10	1.Музыкальная Деятельность 9.00-9.20 1.Речевое развитие 9.30-9.50	1. Окружающий мир/Природа 9.00-9.20 2. Физическое развитие 9.30-09.50	1. Формирование основ безопасного поведения/Сенсорные эталоны и познавательные действия (познавательно-исследовательская деятельность) 9.10-9.35 2.Рисование/Лепка 9.45-10.10 3. Физическое развитие 15ч45-16ч10 «Разговоры о важном» в совместной деятельности, культурных практиках	1. Окружающий мир/Природа 9.20 - 9.50 2. Математические представления 10.00– 10.30 3.Музыкальная Деятельность 10ч40 – 11ч 10 «Разговоры о важном» в совместной деятельности, культурных практиках
Вторник	1.Сенсорные эталоны и познавательные действия 1п 9.00 – 9.10 2п.9.20 – 9.30 2 Физическое развитие (группа) 1п. 9.40 – 9.50 2п.10.00-10.10	1. Сенсорные эталоны и познавательные действия. Математические представления 1п. 9.00 – 9.10 2 п.9.20 – 9.30 2. Музыкальная деятельность (группа) 9.40 – 9.50	1. Математические представления 9.00-9.20 2. Физическое развитие 9.30.-9.50	1. Музыкальная деятельность 9.00-9.20 2. Речевое развитие 9.30-9.50	1. Подготовка к обучению грамоте 9.10-9.35 2. Музыкальная деятельность 10.00- 10.25 3.Аппликация/конструирование 15.45-16.10	1. Речевое развитие 9ч20-9ч50 2. Рисование 10ч00 – 10ч 30 3.Физическое развитие 10ч 40 – 11ч10
Среда	1. Речевое развитие 1п. 9.00 – 9.10 2 п.9.20 – 9.30 2.Музыкальная деятельность (группа) 9.40 – 9.50	1. Речевое развитие 1п. 9.00 – 9.10 2 п.9.20 – 9.30 2. Физическое развитие (группа) 1п. 9.40 – 9.50 2п.10.00-10.10	1. Музыкальная деятельность 9.00-9.20 2. Окружающий мир/Природа 9.30-9.50	1. Математические представления 9.00-9.20 2. Рисование 9.30 – 9.50	1. Математические представления 9.10- 9.35 2. Рисование 9.45-10.10 3.Физическое развитие 15.45-16.10	1. Математические представления 9.20-9.50 2.Аппликация/конструирование 10.00 – 10.30 3.Музыкальная деятельность 10.40 – 11.10

Четверг	1. Окружающий мир/природа 1п. 9.00 – 9.10 2 п.9.20 – 9.30 2. Рисование 1п. 9.40 – 9.50 2п.10.00-10.10	1. Лепка 1п. 9.00 – 9.10 2 п.9.20 – 9.30 2. Музыкальная деятельность (группа) 9.40– 9.50	1.Лепка/Аппликация 9.00-9.20 2.Формирование основ безопасного поведения/Конструирование 9.30-9.50	1. Физическое развитие 9.00-9.20 2.Формирование основ безопасного поведения/Конструирование 9.30-9.50	2. Речевое развитие 9.10-9.35 2. Музыкальная деятельность 10.00- 10.25	1. Подготовка к обучению грамоте 9ч20-9ч50 2. Рисование/Лепка 10ч00 – 10ч 30 3. Финансовая грамотность 10ч 40 – 11ч10
Пятница	1. Лепка 1п. 9.00 – 9.10 2 п.9.20 – 9.30 2. Физическое развитие 1п. 9.40 – 9.50 2п.10.00-10.10	1.Окружающий мир/природа 1п. 9.00 – 9.10 2 п.9.20 – 9.30 2.Рисование 1п. 9.40 – 9.50 2п.10.00-10.10	1.Физическое развитие 9.00-9.20 2.Рисование 9.30-9.50	1.Лепка/Аппликация 9.00 – 9.20 2. Музыкальная деятельность 9.30-9.50	1.Окружающий мир/Природа 9.10- 9.35 2. Финансовая грамотность 9.45-10.10	1. Формирование основ безопасного поведения/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (познавательно-исследовательская деятельность) 9.20-9.50 2.Физическое развитие 10.00-10.30
Гимнастика	8.00 - 8.10 (группа)	8.00-8.00 (группа)	8.00 - 8.10 (зал)	8.15 - 8.25 (зал)	8.30 - 8.40 (зал)	8.45 - 8.55(зал)
Нагрузка	Днев.суммар. образ. нагруз.не более 20 мин, 1 зан.- 10 мин	Днев.суммар. образ. нагруз.не более 20 мин, 1 зан.- 10 мин	Днев.суммар. образ. нагруз.не более 40 мин,	Днев.суммар. образ. нагруз.не более 40 мин,	Днев.суммар.образ. нагруз.не более 50 мин. или 75 мин при организ. 1 зан после дневного сна 1 зан. - 25 мин	Днев.суммар. образ. нагруз.не более 1 ч 30 мин, 1 зан. -30 мин
Чтение х/л	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно