

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.

МЕНЮ НА 31,10,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	1/30/10
Макароны отварные с сыром	1/200
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из зеленого горошка	1/60
Щи из свежей капусты	1/250
Гуляш из говядины	1/100
Греча рассыпчатая	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток брусничный	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 20,10,2022

Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	1/30/20
Каша пшенная	1/200
Кофейный напиток	1/200
ОБЕД	
Салат из свежих овощей	1/100
Суп картофельный с фрикадельками	1/250
Птица отварная	1/80
Рис отварной	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Компот из плодов шиповника	1/200
Груша	1/265

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 18,10,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром	1/30/20/10
Омлет натуральный	1/200
Икра кабачковая	1/60
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из свеклы	1/100
Суп картофельный с горохом	1/250
Котлета рубленая из говядины	1/100
Макароны отварные	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Компот из сухофруктов	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В



МЕНЮ НА 17,10,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	1/30/10
Макароны с сыром	1/200/20
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из зеленого горошка	1/60
Щи из свежей капусты	1/250/10
Гуляш из говядины	1/100
Греча рассыпчатая	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток из брусники	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В

МЕНЮ НА 14,10,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром	1/30/20/10
Каша манная	1/200/10
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из свежих помидоров	1/100
Суп картофельный с фасолью	1/250
Котлета рубленая из говядины	1/100
Макароны отварные	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток из шиповника	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 13.10.2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром	1/30/20/10
Каша пшеничная с молоком	1/200/10
Какао с молоком	1/200
ОБЕД	
Салат из свежей капусты	1/100
Суп рассольник «Ленинградский» со сметаной	1/250/10
Котлеты рыбные паровые	1/100
Пюре картофельное	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Компот из сухофруктов	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В



МЕНЮ НА 10,10,2022

Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	1/30/20
Макароны отварные с сыром	1/200/20
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Огурец консервированный	1/50
Борщ из свежей капусты	1/250/10
Гуляш из говядины	1/100
Греча рассыпчатая	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток яблочный	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В



МЕНЮ НА 06,10,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с колбасой	1/30/20/10
Омлет натуральный	1/150
Икра кабачковая	1/60
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100
Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250
Птица отварная	1/75
Рис отварной	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток из шиповника	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 04.10.2022

Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с джемом	1/30/20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130/20
Чай с лимоном	1/200/7
ОБЕД	
Салат из свеклы	1/100
Суп картофельный с горохом	1/250
Котлета мясная	1/80
Макароны отварные	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Компот из сухофруктов	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В



МЕНЮ НА 03,10,2022

Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	1/30/10
Макароны с сыром	1/200/20
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из зеленого горошка	1/100
Щи из свежей капусты со сметаной	1/250
Гуляш из говядины	1/100
Греча рассыпчатая	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток из брусники	1/200
	1/30