

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Макарова Е.В.

Меню на 29.11.2022

Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с джемом	1/30/20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/150/20
Чай с лимоном	1/200
ОБЕД	
Салат «Витаминный»	1/100
Суп картофельный с фасолью	1/250/10
Котлета из говядины рубленая	1/100
Макароны отварные	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток клюквенный	1/200
Бисквитное пирожное	1/30

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 25,11,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром	1/30/20/10
Каша манная	1/200
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из свежих помидоров	1/100
Суп картофельный с фасолью	1/250
Котлета мясная	1/100
Макароны изделия отварные	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток из шиповника	1/200
Мандарин	1/150

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 22.11,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	1/30/10
Запеканка творожная со гущенным молоком	1/150/20
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из кукурузы консервированной	1/60
Суп гороховый	1/250
Котлета из говядины рубленая	1/100
Капуста тушеная	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Компот из смородины	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 21.11.2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	1/30/10
Макароны отварные с сыром	1/200/20
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Огурец консервированный	1/50
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10
Гуляш из говядины	1/100
Греча рассыпчатая	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток яблочный освежающий	1/200
<i>Чай - Пает</i>	<i>1/200</i>

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 17,11,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с джемом	1/30/20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/150/20
Чай с лимоном	1/200
ОБЕД	
Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100
Суп картофельный с фрикадельками	1/250
Птица отварная	1/100
Рис отварной	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток из шиповника	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 16.11.2022

Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	1/30/10
Каша пшённая	1/200
Чай с лимоном	1/200
ОБЕД	
Салат «Витаминный»	1/100
Суп картофельный с фасолью	1/250
Котлета из говядины	1/100
Макароны отварные	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток клюквенный	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНИЮ НА 15,11,2022

Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром	1/30/20/10
Омлет натуральный	1/200
Икра кабачковая	1/60
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из свеклы	1/100
Суп картофельный с горохом	1/250
Тефтели рыбные	1/80
Пюре картофельное	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Компот из сухофруктов	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В

МЕНЮ НА 14,11,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	1/30/10
Макароны отварные с сыром	1/200/20
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из свежей капусты	1/100
Щи из свежей капусты	1/250/10
Гуляш из говядины	1/100
Греча рассыпчатая	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток брусничный	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 11,11,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром	1/30/20/10
Каша манная	1/200/10
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из свежих огурцов	1/100
Суп картофельный с фасолью	1/250
Котлета мясная	1/100
Макароны отварные	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Компот из плодов шиповника	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.


МЕНЮ НА 10,11,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром	1/30/20/10
Каша пшеничная	1/200/10
Какао с молоком	1/200
ОБЕД	
Салат из капусты	1/100
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	1/250
Котлета рыбная	1/100
Пюре картофельное	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Компот из сухофруктов	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.

МЕНЮ НА 09,11,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслм	1/30/10
Каша пшенная	1/200/10
Чай с лимоном	1/200/7
ОБЕД	
Огурец консервированный	1/50
Суп картофельный с вермишелью	1/250
Плов из куры	1/200
Хлеб ржаной	2/30
Напиток из смородины	1/200
Чоко-пай	1/30

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В



МЕНЮ НА 08,11,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром	1/30/10/20
Каша геркулесовая	1/200/10
Какао с молоком	1/200
ОБЕД	
Салат из кукурузы	1/100
Суп гороховый	1/250/10
Котлета из говядины	1/100
Капуста тушеная	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток из смородины	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 07,11,2022

Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	1/30/10
Макароны отварные с сыром	1/200/20
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10
Гуляш из говядины	1/100
Греча рассыпчатая	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток освежающий	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 03,11,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	1/30/10
Каша пшенная	1/200
Кофейный напиток с молоком	1/200
ОБЕД	
Салат из свежих овощей	1/100
Суп картофельный с фрикадельками	1/250
Котлета рыбная	1/100
Рис отварной	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток из плодов шиповника	1/200
Яблоко	1/224

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.

МЕНЮ НА 02.11.2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с джемом	1/30/20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/150/20
Чай с лимоном	1/200
ОБЕД	
Салат «Витаминный»	1/100
Суп картофельный с фасолью	1/250
Котлета из говядины рубленая	1/100
Макароны отварные	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Напиток клюквенный	1/200

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Макарова Е.В.



МЕНЮ НА 01,11,2022
Школьная столовая

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром	1/30/20/10
Омлет натуральный	1/150
Икра кабачковая	1/60
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	
Салат из свеклы	1/100
Суп картофельный с горохом	1/250
Котлета рубленая из говядины	1/100
Капуста тушеная	1/150
Хлеб ржаной	2/30
Компот из сухофруктов	1/200