

Если 16.06.2024г. Утверждаю
Заведующий Белова ЕВ



	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша гречневая на молоке	150	200,4
Кофе с молоком	180	71,2
Булка с маслом.	16/4	42/30
2-й завтрак		
Сок	100	72
Обед		
Салат из свеклы	30	39,3
Суп Щи из свежей капусты на б/к бульоне с мясом сметана	150/9	49,8/14,5
Макаронны отварные .печень по-строгановски	110/60	106,2/124,4
Компот из сухофруктов	150	82,7
Хлеб	40	72,4
Полдник		
Кефир. булка	150/50	80,2/131
Ужин		
Булочка домашняя	45	123
Пюре картофельное	120	157,1
Чай с сахаром	150	4,2
1/2 яйцо	20	5,1
Итого килокалорий:	1534	1405,5

Утверждаю
Заведующий Белова Е.В.
16.06.2025 Сад



	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша гречневая с молоком	190	236,5
Кофе с молоком	200	71,17
Булка с маслом.	10/5	26,2/37,4
2-й завтрак		
Фрукты	100	92
Обед		
Салат из свеклы	50	62,5
Суп Щи из свежей капусты на б/к бульоне с мясом сметана	180/10	55/16,2
Макаронны отварные .печень по-строгановски	130/80	125,6/176,3
Компот из сухофруктов	180	99,1
Хлеб	50	90,5
Полдник		
Кефир. булка	180/70	90,1/184,5
Ужин		
Булочка домашняя	60	247
Пюре картофельное	170	185,4
Чай с сахаром	180	5,1
1 1/2 яйцо	40	5,1
Итого килокалорий:	1885	1805,67