

Утверждаю
Заведующий
Белова ЕВ

14.08.2025 Ясли

	<u>Факт.</u> <u>Выход</u>	<u>Калории</u>
Завтрак		
Каша Дружба на молоке	150	210,8
Какао с молоком	180	65,5
Булка с маслом, сыр	10/4/6	26,2/30/20,6
2-й завтрак		
	100	91,4
Сок		
Обед	30	35,7
Икра кабачковая		
	150/9	57/14,5
Суп Борщ на мясном		
бульоне сметана	160	228,8
Запеканка рисовая с курой	150	61
Компот из изюма	40	72,4
Хлеб		
Полдник	150/50	80,2/131
Кефир булка		
	110	229
Ужин		
Рагу овощное 1/2 яйцо	150	4,2
Чай с сахаром	10	41,7
Кондитерское изделие		
Итого килокалорий:	1459	1400

Утверждаю
Заведующий
Белова ЕВ

14.08.2024 Сад

	<u>Факт.</u> <u>Выход</u>	<u>Калории</u>
Завтрак		
Каша Дружба на молоке	200	230
Какао с молоком	180	167,5
Булка с маслом, сыр	10/5/8	26,2/37,4/27,4
2-й завтрак		
Фрукты	100	96
Обед	50	59,5
Икра кабачковая		
	180/10	68,4/16,2
Суп Борщ на б/к бульоне с		
мясом сметана	200	286
Запеканка рисовая с курой		
и соус	180	72,9
Компот из изюма	50	90,5
Хлеб		
Полдник	180/70	90,1/184,5
Кефир булка		
	180	260
Ужин		
Рагу овощное .1/2 яйцо	200	5,1
Чай с сахаром	30	83,4
Кондитерское изделие		
Итого килокалорий:	1833	1801,1