

Утверждаю
Заведующий
Белова Е.В.

Ясли 15.08.2025

	<u>Факт.</u> <u>Выход</u>	<u>Калории</u>
<u>Завтрак</u>		
Каша манная на молоке	150	195,4
Кофе с молоком	180	71,2
Булка с маслом, сыр	10/4/8	26,2/30/27,4
<u>2-й завтрак</u>		
Сок	100	72
<u>Обед</u>		
Салат из моркови с зелёным горошком	30	34,1
Суп с крупой на б/к	150/9	72,2/14,5
Булйоне с мясом, сметана		
Капуста тушеная, котлета	110/50	69,3/139,8
Мясная		
Компот из сухофруктов	150	82,7
Хлеб	40	72,4
<u>Полдник</u>		
Компот из ягод, булка	150/50	80,4/131
<u>Ужин</u>		
Сырники из творога, повидло	140/10	250,7/26,2
Чай с сахаром.	160	4,5
Итого килокалорий:	1501	1400

Утверждаю
Заведующий
Белова Е.В.

15.08.2025 Сад

	<u>Факт.</u> <u>Выход</u>	<u>Калории</u>
<u>Завтрак</u>		
Каша манная на молоке	180	195,7
Кофе с молоком	200	71,17
Булка с маслом, сыр	10/5/8	26,2/37,4/27,4
<u>2-й завтрак</u>		
Фрукты	100	92
<u>Обед</u>		
Салат из моркови с зелёным горошком	50	66
Суп с крупой на б/к	180/10	153,6/16,2
Булйоне с мясом, сметана		
Капуста тушеная, котлета	130/70	105,9/141,9
Мясная		
Компот из сухофруктов	180	99,1
Хлеб	50	90,5
<u>Полдник</u>		
Компот из ягод, булка	180/70	90,1/184,5
<u>Ужин</u>		
Сырники из творога, Чай с сахаром.	150	345,7
Повидло	180	5,1
Чай с сахаром.	20	52,4
Итого килокалорий:	1773	1800,9