

Утверждает
Заведующий
18.08.2025 Сад Белова Е.В

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	180	214
Какао с молоком	180	167,5
Булка с маслом,	10/5	26,2/37,4
2-й завтрак		
Орррукты	100	92
Обед		
Соленый огурец порционно	50	67
Суп из щи свежей капуста на б/ к бульоне с мясом	180/10	81,8/16,2
Гречневая каша, печень в соусе	130/80	114,3/129,7
Компот из изюма	180	72,9
Хлеб	50	90,5
Полдник		
Кефир, булка	180/70	90,1/184,5
Ужин		
Свекла тушёная в сметане	190	178,2
Колоб с картофелем,	60	233
Чай сладкий.	200	5,1
Итого килокалорий:	1855	1800,4

Утверждает
Заведующий
18.08.2025 Ясли Белова Е

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	178,83
Какао с молоком	150	57,8
Булка с маслом,	10/4	26,2/30
2-й завтрак		
Сок	100	72
Обед		
Соленый огурец порционно	30	40,2
Суп из щи свежей капуста на б/ к бульоне с мясом	150/9	68,16/14,5
Гречневая каша, печень в сметана	110/60	175/97,27
соусе	150	61
Компот из изюма	40	72,4
Хлеб		
Полдник	150/50	80,2/131
Кефир, булка		
Ужин		
Свекла тушёная в сметане	110	116,5
Колоб с картофелем.	45	174,75
Чай сладкий	150	4,2
Итого килокалорий:	1468	1400,01