



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора  
МБОУ «Карпогорская СШ №118»  
Т.Ф.Рашева  
Приказ № 03-396 от 30.10.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР «КОЛОКОЛЬЧИК»  
(разновозрастная: средний, старший и подготовительный возраст)**

№п./п.	Дома	Время//возраст		
		4 -5 лет	5 -6 лет	6 – 7 лет
1.	Подъем, гигиенические процедуры В детском саду	06.45 - 07.45		
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	07.45- 08.20		
3.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30		
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50		
5.	Утренний круг	08.50 - 09.00		
6.	Занятие (включая перерывы не менее 10 минут)			
	1-ое занятие	09.00-09.20 (ср., пт.) 09.35-09.55 (чт.) 09.40-10.00 (вт.) 10.15-10.35 (пн.)	09.00-09.25 (пн.) 09.40-10.05 (вт., ср., чт., пт.)	09.00-09.30
	2-ое занятие	09.35-09.55 (чт.) 09.40-10.00 (ср.) 10.10-10.30 (вт.)	09.40 – 10.05 (пн.) 10.30-10.50 (вт.) 10.15-10.40 (ср.)	09.40 – 10.10 (пн., вт., ср., пт.) 10.15 – 10.45 (чт.)

	3-ье занятие			10.20 – 10.50 (вт.)
7.	Второй завтрак		10.50 - 11.00	
8.	Подготовка к прогулке, прогулка		11.00 - 12.30	
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		12.30 - 12.40	
10.	Обед		12.40 - 13.00	
11.	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		13.00 - 15.30	
12.	Подготовка к полднику, полдник		15.30 - 15.45	
13.	Кружки, игровая деятельность детей, работа со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа		15.45- 16.35	
14.	Занятие	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	2-ое занятие	16.25-16.45	-	-
	3-ье занятие	-	16.25-16.50 (пн.) 16.00 – 16.25 (вт., чт., пт.)	16.00 – 16.30 (пт.) 16.25-16.55 (пн.)
15.	Вечерний круг		16.35-16.45	
16.	Вечерняя прогулка, уход детей домой		16.45- 18.15	
	<b>Дома</b>			
	Ужин, прогулка		18.15 - 20.10	
17.	Спокойные игры, гигиенические процедуры		20.10 - 21.00	
18.	Ночной сон		21.00 - 06.45	



**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТМНР/НОДА  
«ЗЕМЛЯНИЧКА» (9-ти часовой режим работы)  
(разновозрастная: младший/подготовительный к школе возраст)**

№/п.	Дома	Время//возраст		
		3-4 года (2 ребенка)	6-7 лет (1 ребенок)	8-9 лет (1 ребенок)
1.	Подъем, гигиенические процедуры	06.45 – 08.00		
	<b>В детском саду</b>			
2.	Прием, осмотр детей, взаимодействие педагога с детьми	08.00- 08.20		
3.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30		
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00		
5.	Индивидуальные занятия (включая перерывы не менее 10 минут)			
	1-ое занятие	09.00-09.15 (ТМНР – пн., ср., пт.)	09.00 – 09.15 (пн., вт., чт.)	09.00 – 09.15 (вт., чт.)
		09.00- 09.15 (НОДА – ср., чт., пт.)	09.30 – 09.45 (пн., пт.)	09.30 – 09.45 (пн., пт.)
		09.30 – 09.45 (ТМНР – пн., пт.)	09.45 – 10.00 (ср.)	09.45 – 10.00 (ср.)
		09.30 – 09.45		

		(НОДА – пн., пт.) 09.45 – 10.00 (НОДА – вт.) 10.05 – 10.20 ТМНР – вт.)		
	2-ое занятие	09.25 – 09.40 (ТМНР, НОДА – ср.)  09.30 – 09.45 (ТМНР – пн.) 09.45 – 10.00.  (ТМНР – чт.) (НОДА – пт.)  09.55 – 10.05 (НОДА – пн.)  10.20 – 10.35 (НОДА – вт., чт.)  10.25 – 10.40 (ТМНР – вт., чт.)	09.30 – 09.45 (пн.)  09.25 – 09.40 (вт., чт.)  09.55 – 10.10 (пт.)  10.10 – 10.25 (ср.)	09.25 – 09.40 (вт., чт.)  10.10 – 10.25(пн., ср.)  10.15 – 10.30 (пт.)
	3-ье занятие	-	10.30 – 10.45 (пн.)	10.35 – 10.50 (пн., вт., чт.)
6.	Второй завтрак, подготовка к прогулке	3-4 года	6-7 лет	8-9 лет

		10.40 – 11.00	10.45 - 11.00	10.50 – 11.00
7.	Прогулка		11.00 - 12.00	
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		12.00 - 12.30	
9.	Обед		12.30 - 13.00	
10.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		13.00 - 15.30	
11.	Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 16.00	
12.	Взаимодействие воспитателя с детьми, индивидуальная коррекционная работа		16.00- 16.30	
13.	Вечерняя прогулка, уход детей домой		16.30- 17.00	



**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР «СОЛНЫШКО»**  
(разновозрастная: средний/старший/подготовительный к школе возраст)

№/п.	Дома	Время//возраст		
		4-5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
1.	Подъем, гигиенические процедуры	06.45 - 07.45		
2.	<b>В детском саду</b>			
3.	Прием, осмотр детей, свободная игра	07.45- 08.20		
4.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30		
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50		
6.	Утренний круг	08.50 - 09.00		
	Занятия (включая перерывы не менее 10 минут)			
	1-ое занятие	09.00 – 09.20	09.00 – 09.25 (пн., чт.) 09.40 – 10.05 (вт., ср., пт.)	09.00 – 09.30
	2-ое занятие	10.20 – 10.40	10.20 – 10.45	09.40 – 10.10
	3-ье занятие	-	-	10.20 – 10.50
7.	Второй завтрак	10.50 - 11.00		
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30		
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.40		

10.	Обед	12.40 - 13.00		
11.	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00 - 15.30		
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45		
13.	Кружки, игровая деятельность детей, работа со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.45- 16.35		
14.	Занятие	-	16.00 – 16.25 (пн., вт., ср., пт.)	-
15.	Вечерний круг	16.35-16.45		
16.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45- 18.15		
<b>Дома</b>				
17.	Ужин, прогулка	18.15 - 20.10		
18.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00		
19.	Ночной сон	21.00 - 06.45		



**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР «ВИШЕНКА»  
(разновозрастная: младший/средний/старший/подготовительный возраст)**

№/п.	Дома	Время// возраст			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Подъем, гигиенические процедуры	06.45 - 07.45			
<b>В детском саду</b>					
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	07.45- 08.20			
3.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30			
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50			
5.	Утренний круг	08.50 - 09.00			
6.	Занятие (включая перерывы не менее 10 минут)				
	1-ое занятие	09.00-9.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30 (вт., ср., чт., пт.)  09.25-09.55 (пн.)
	2-ое занятие	09.25-9.40 (вт., ср.)	09.50-10.10 (вт., ср.)	09.40-10.05 (пт.)	09.40-10.10 (вт., ср.)
		09.35-9.50 (пн.)	10.05-10.25 (пн., пт.)	10.05-10.30 (пн.)	10.00-10.30 (пн.)
				10.20-10.45	

		09.40-9.55 (пт.)		(вт., ср.)	10.15-10.45 (чт., пт.)
	3-ье занятие	-	-	-	10.20 – 10.50 (вт., ср.)
7.	Второй завтрак				10.50 - 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка				11.00 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду				12.30 - 12.40
10.	Обед				12.40 - 13.00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры				13.00 - 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник				15.30 - 15.45
13.	Кружки, игровая деятельность детей, работа со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа				15.45- 16.35
14.	Занятие (3-ье)	-	-	16.00- 16.25(пн., вт., ср.)	-
15.	Вечерний круг				16.35-16.45
16.	Вечерняя прогулка, уход детей домой				16.45- 18.15
<b>Дома</b>					
17.	Ужин, прогулка				18.15 - 20.10
18.	Спокойные игры, гигиенические процедуры				20.10 - 21.00
19.	Ночной сон				21.00 - 06.45



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора  
МБОУ «Карпогорская СШ №118»  
Т.Ф.Рашева  
Приказ № 03-396 от 30.10.2025г.

### РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ «РЯБИНКА» (общеразвивающая)

№/п	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	06.45 - 07.45
<b>В детском саду</b>		
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	07.45 - 08.20
3.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
5.	Утренний круг	08.50 - 09.00
6.	Занятия (перерывы между занятиями 10 минут) 1-ое занятие 2-ое занятие 3-ье занятие (вторник, четверг)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
7.	Второй завтрак	10.50 - 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.40
10.	Обед	12.40 - 13.00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00 - 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
13.	Игры, кружки, игровая деятельность детей, работа со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.45 - 16.35
14.	Занятие (3-ье)	15.45 - 16.15/(пн.) 16.00 - 16.30 (ср.)

15.	Вечерний круг	16.35 – 16.45
16.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45 - 18.15
<b>Дома</b>		
17.	Ужин, прогулка	18.15 - 20.10
18.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
19.	Ночной сон	21.00 - 06.45