

**Меню
1 марта 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная	140,0	129	180,0	166
	Кофейный напиток с молоком	150,0	68	170,0	77
	Батон "Умница"	30,0	69	42,9	98
	Масло сливочное	3,0	22	5,0	37
Второй завтрак	Кефир	150,0	71	174,9	83
Обед	Борщ с картофелем и капустой,	150,0	67	180,0	80
	Чеснок	0,1	1	0,1	1
	Котлета мясная	50,0	126	70,0	177
	Макаронные изделия отварные с маслом	110,0	144	130,0	170
	Салат из зеленого горошка	30,0	28	50,0	46
	Напиток яблочный	150,0	79	180,0	95
	Хлеб	30,0	52	40,0	70
Уплотненный полдник	Котлета или биточки рыбные.	60,0	147	80,0	195
	Картофельное пюре	110,0	117	130,0	138
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	37	180,0	44
	Хлеб	25,0	44	30,0	52
	Апельсин	95,0	43	100,4	45

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра