

## Меню

13 февраля 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150,0	88	180,0	105
	Кофейный напиток с молоком	150,0	68	180,0	82
	Бутерброд с маслом	30,0	69	41,0	94
	Масло сливочное	3,0	22	5,0	37
Второй завтрак	Молоко свежее	110,0	66	131,8	79
Обед	Суп из овощей на мясном бульоне	150,0	69	180,0	83
	Запеканка капустная со свининой	150,0	211	180,0	253
	Соус томатный	20,0	74	20,0	74
	Салат из кукурузы консервированной	30,0	31	50,0	52
	Компот из плодов и ягод сушеных	150,0	69	180,0	82
	Хлеб	30,0	52	40,0	70
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	110,0	162	130,0	191
	Булочка "Розовая"	45,0	130	60,0	173
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	37	180,0	44
	Яйцо вареное	0,6	38	0,6	38

X

---

Юдина Н.В.  
Старшая медсестра