

**Меню  
14 февраля 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная	150,0	95	180,0	114
	Какао с молоком	150,0	76	180,0	91
	Бутерброд с маслом	30,0	69	38,4	88
	Масло сливочное	3,0	22	5,0	37
Второй завтрак	Сок фруктовый	110,0	25	131,7	30
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	85	180,0	102
	Курица в соусе с томатом	72,0	75	95,0	99
	Картофель отварной	100,0	100	120,0	120
	Салат из свежей капусты с морковью	30,0	41	50,0	68
	Компот из сухофруктов	150,0	85	180,0	102
	Хлеб	30,0	52	45,0	78
Уплотненный полдник	Пудинг творожный запеченный	115,0	177	136,0	209
	Соус молочный	10,0	130	20,0	279
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	37	180,0	44
	Батон "Умница"	30,0	69	40,0	92
	Яблоки	95,0	52	100,0	55

**X**

---

Юдина Н.В.  
Старшая медсестра