

**Меню
15 февраля 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная	150,0	138	180,0	166
	Кофейный напиток с молоком	150,0	68	180,0	82
	Батон "Умница"	30,0	69	39,8	91
Второй завтрак	Кефир	120,0	57	135,1	64
Обед	Борщ с картофелем и капустой	150,0	67	180,0	80
	Котлета мясная	50,0	126	70,0	177
	Макаронные изделия отварные с маслом	110,0	144	130,0	170
	Салат из зеленого горошка	30,0	28	50,0	46
	Напиток яблочный	150,0	79	180,0	95
	Хлеб	30,0	52	43,0	75
Уплотненный полдник	Котлета или биточки рыбные.	50,0	122	70,0	171
	Картофельное пюре	100,0	107	120,0	128
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	37	180,0	44
	Хлеб	25,0	44	30,0	52

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра