

**Меню  
16 февраля 2023 г.**

| Прием пищи          | Наименование блюда                | Ясли 12 часов |              | Сад 12 часов |              |
|---------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|                     |                                   | Вес           | Калорийность | Вес          | Калорийность |
| Завтрак             | Каша манная молочная              | 145,0         | 154          | 175,0        | 186          |
|                     | Чай с сахаром, вареньем, медом.   | 150,0         | 37           | 180,0        | 44           |
|                     | Бутерброд с маслом                | 30,0          | 69           | 41,8         | 96           |
|                     | Масло сливочное                   | 3,0           | 22           | 5,0          | 37           |
| Второй завтрак      | Молоко свежее                     | 120,0         | 72           | 154,3        | 93           |
| Обед                | Рассольник ленинградский          | 160,0         | 85           | 190,0        | 101          |
|                     | Чеснок                            | 0,1           | 1            | 0,0          | 1            |
|                     | Голубцы ленивые                   | 140,0         | 189          | 180,0        | 243          |
|                     | Соус сметанный                    | 20,0          | 26           | 30,0         | 39           |
|                     | Салат из моркови                  | 40,0          | 60           | 60,0         | 90           |
|                     | Кисель из повидла, джема, варенья | 150,0         | 67           | 180,0        | 80           |
|                     | Хлеб                              | 30,0          | 52           | 44,0         | 77           |
| Уплотненный полдник | Рагу овощное                      | 155,0         | 171          | 180,0        | 198          |
|                     | Сок фруктовый                     | 155,0         | 71           | 181,4        | 83           |
|                     | Хлеб                              | 30,0          | 52           | 40,0         | 70           |
|                     | Печенье                           | 20,0          | 83           | 35,1         | 146          |
|                     | Яблоки                            | 95,0          | 52           | 99,5         | 55           |

**X**

---

Юдина Н.В.  
Старшая медсестра