

**Меню
20 февраля 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Вермишель молочная	150,0	143	180,0	172
	Кофейный напиток с молоком	150,0	68	180,0	82
	Батон "Умница"	30,0	69	41,4	95
Второй завтрак	Молоко свежее	110,0	66	143,8	86
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,0	65	180,0	78
	Чеснок	0,1	1	0,1	1
	Гуляш из говядины	70,0	117	90,0	150
	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	140	130,0	166
	Салат из моркови	30,0	45	50,0	75
	Кисель из повидла, джема, варенья	150,0	67	180,0	80
	Хлеб	30,0	52	40,0	70
	Соль йодированная (сопр)			6,0	
Уплотненный полдник	Салат "Степной" из различных овощей	110,0	215	130,0	254
	Булочка "Российская"	45,0	136	60,0	181
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	37	180,0	44
	Яйцо вареное	0,6	38	0,6	38

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра