

**Меню
21 февраля 2023 г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша манная молочная | 150,0 | 159 | 180,0 | 191 |
| | Какао с молоком | 150,0 | 76 | 180,0 | 91 |
| | Батон "Умница" | 30,0 | 69 | 41,9 | 96 |
| | Масло сливочное | 3,0 | 22 | 5,0 | 37 |
| Второй завтрак | Яблоки | 95,0 | 52 | 100,0 | 55 |
| Обед | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 150,0 | 105 | 180,0 | 126 |
| | Салат витаминный | 30,0 | 49 | 50,0 | 81 |
| | Клецки | 20,0 | 8 | 20,0 | 8 |
| | Чеснок | 0,1 | 1 | 0,1 | 1 |
| | Плов из отварной птицы | 150,0 | 215 | 183,0 | 262 |
| | Компот из сухофруктов | 150,0 | 85 | 180,0 | 102 |
| | Хлеб | 30,0 | 52 | 43,0 | 75 |
| Уплотненный полдник | Рыба тушеная в сметанном соусе. | 90,0 | 138 | 110,0 | 169 |
| | Картофель отварной | 100,0 | 100 | 120,0 | 120 |
| | Чай с лимоном | 150,0 | 36 | 185,0 | 45 |
| | Хлеб | 25,0 | 44 | 30,0 | 52 |

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра