

**Меню
22 февраля 2023 г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---------------------|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 150,0 | 76 | 180,0 | 206 |
| | Чай с сахаром, вареньем, медом. | 150,0 | 37 | 180,0 | 44 |
| | Батон "Умница" | 30,0 | 69 | 42,3 | 97 |
| Второй завтрак | Молоко свежее | 110,0 | 66 | 132,6 | 80 |
| Обед | Свекольник на мясном бульоне | 150,0 | 62 | 180,0 | 75 |
| | Чеснок | 0,1 | 1 | 0,1 | 1 |
| | Жаркое по-домашнему 2 | | | 180,0 | 374 |
| | Жаркое по-домашнему 2 | 150,0 | 248 | | |
| | Кабачковая икра | 30,0 | 23 | 49,1 | 38 |
| | Напиток яблочный | 160,0 | 84 | 190,0 | 100 |
| | Хлеб | 30,0 | 52 | 39,0 | 68 |
| Уплотненный полдник | Макароны отварные с сыром | 135,0 | 205 | 152,0 | 221 |
| | Ватрушка с повидлом | 45,0 | 149 | 60,0 | 219 |
| | Сок фруктовый | 130,0 | 60 | 151,8 | 64 |

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра