

Меню
27 февраля 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150,0	88	180,0	105
	Кофейный напиток с молоком	150,0	68	180,0	82
	Батон "Умница"	30,0	69	43,1	99
	Масло сливочное	3,0	22	5,0	37
	Сыр	13,0	42	21,7	70
Второй завтрак	Молоко свежее	150,0	90	175,3	105
Обед	Суп из овощей на мясном бульоне	150,0	69	180,0	83
	Чеснок	0,1	1	0,0	1
	Запеканка капустная со свиной	150,0	211	180,0	253
	Соус томатный	20,0	74	20,0	74
	Салат из кукурузы консервированной	30,0	31	50,0	52
	Компот из плодов и ягод сушеных	150,0	69	180,0	82
	Хлеб	30,0	52	41,0	71
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	115,0	169	140,0	206
	Булочка "Розовая"	45,0	130	60,0	173
	Чай с лимоном	150,0	36	188,0	45
	Яйцо вареное	0,6	38	0,6	38
	Яблоки	95,0	52	100,1	55

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра