

Меню
28 февраля 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,0	95	180,0	114
	Какао с молоком	150,0	76	180,0	91
	Батон "Умница"	30,0	69	38,7	89
	Масло сливочное	3,0	22	5,0	37
Второй завтрак	Простокваша	150,0	75	177,0	88
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	85	180,0	102
	Чеснок	0,1	1	0,0	1
	Курица в соусе с томатом	70,0	73	93,0	97
	Картофель отварной	110,0	110	130,0	130
	Салат из свежей капусты с морковью	30,0	41	50,0	68
	Компот из сухофруктов	150,0	85	180,0	102
	Хлеб	30,0	52	44,0	77
Уплотненный полдник	Пудинг творожный запеченный	110,0	169	131,0	202
	Соус молочный	10,0	130	15,0	195
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	37	180,0	44
	Батон "Умница"	30,0	69	40,0	92

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра