

**Меню
2 марта 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная	145,0	154	175,0	186
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	37	180,0	44
	Батон "Умница"	30,0	69	38,3	88
	Масло сливочное	3,0	22	5,0	37
Второй завтрак	Молоко свежее	150,0	90	178,3	107
Обед	Рассольник ленинградский	160,0	85	190,0	101
	Чеснок	0,1	1	0,0	1
	Голубцы ленивые	140,0	189	180,0	243
	Соус сметанный	20,0	26	30,0	39
	Салат из моркови	40,0	60	60,0	90
	Кисель из повидла, джема, варенья	150,0	67	180,0	80
	Хлеб	30,0	52	40,0	70
Уплотненный полдник	Рагу овощное	155,0	171	180,0	198
	Сок фруктовый 0,2	139,1	0		
	Хлеб	30,0	52	40,0	70
	Сок фруктовый			157,9	73
	Печенье	20,0	83	35,0	146
	Яблоки	95,0	52	108,5	60

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра