

Медицина: нет безопасной альтернативы

- Вейпы вызывают EVALI (острое поражение легких) и «попкорновую болезнь» — необратимое рубцевание бронхов.
- Пар содержит канцерогены (формальдегид, акролеин) и тяжелые металлы (никель, свинец, хром) из испарителя.
- Никотин повреждает сосуды → риск инфаркта и инсульта уже в молодом возрасте.



Психология и зависимость

- Зависимость формируется за 2–4 недели использования. Ломка без вейпа вызывает тревогу, агрессию, бессонницу.

- Подросток перестает контролировать время и деньги, вейпинг становится смыслом «тусовки».

Миф о «безопасности»

Вейпы не являются здоровой альтернативой курению — они лишь снижают количество смол, но добавляют новые токсины (металлы, ароматизаторы). При этом нет безопасной дозы никотина, а безникотиновые жидкости тоже повреждают легкие (глицерин вызывает липоидную пневмонию).

Школа: угроза дисциплине и здоровью

- «Пассивный вейпинг» в туалетах и коридорах: одноклассники вдыхают те же токсины.
- Постоянное отвлечение на «парить» → снижение успеваемости.
- Вейп легко переделать в устройство для пропановой смеси или других веществ

ЗДЕСЬ ВЕЙПАМ НЕТ МЕСТА!



Автор буклета: Артеева Арина,
Ученица 9 класса

МБОУ «Мохченская СОШ им.Героя
Советского Союза А.Г.Хатанзейского»

ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И УСПЕШНЫМ?

- ✓ Выработывай позитивный взгляд на жизнь
- ✓ Правильно питайся
- ✓ Откажись от вейпов
- ✓ Займись спортом
- ✓ Избегай компании где вейп «норма»
- ✓ Развивай свой ум и интелект
- ✓ Употребляй витамины

Травмы от взрывов

- Некачественные аккумуляторы и перегрев приводят к взрывам устройства — ожоги лица, рук, потеря зубов, переломы костей лица.

Вейпы вызывают хронические болезни легких, сердца, рак, нарушения развития мозга и тяжелые острые отравления.

Законодательство в России

- Запрещена продажа несовершеннолетним, а также вовлечение детей в курение вейпов (штраф до 200 тыс. руб. для родителей).
- Запрещено курение вейпов в школах, больницах, кафе, транспорте и на детских площадках.
- Ввоз бестабачных никотиновых смесей ограничен с 2025 года.



Вейпам нет места там, где ценят здоровье — легкие, сердце, мозг (особенно у детей и подростков). Ни одна «вкусная» жидкость не стоит риска получить хроническую болезнь или пожизненную зависимость

Канцерогенный эффект

- При нагреве жидкости образуются формальдегид, ацетальдегид, акролеин (в 10–100 раз выше, чем в обычных сигаретах, при высоких температурах).
- Связь с раком легких, мочевого пузыря, ротовой полости подтверждается эпидемиологическими данными.

Социальная среда

- Взрослый с вейпом в руках выглядит не «современным», а зависимым.
- Дети копируют поведение — если родитель парит, ребенок начнет раньше.
- Взрывы аккумуляторов: ожоги лица, потеря зубов, травмы глаз (реальные случаи).