

**Спортивное развлечение
для детей старшего дошкольного возраста
«Зимние виды спорта»
Февраль.**

Воспитатель Кокорина И.В.



2021год

Цель: закрепить знания детей о зимних видах спорта, через спортивные эстафеты.

Задачи:

- воспитывать любовь к физическим упражнениям и спорту;
- развивать ловкость, быстроту, выносливость, координацию;
- воспитывать организованность, дружеское отношение друг к другу

Ход занятия:

Педагог: Здравствуйте дорогие ребята. Ответьте мне, пожалуйста, какие вы знаете зимние виды спорта? **Ответы детей.**

Педагог: А почему эти виды спорта называют зимними?

Дети: Этими видами спорта можно заниматься зимой, когда есть снег и лед.

Педагог: А вы бы хотели участвовать в соревнованиях по зимним видам спорта? **Дети:** Да.

Педагог: Тогда я предлагаю провести сегодня зимнюю мини-олимпиаду. Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку.

Разминка: ходьба, ходьба на носках, упражнения в движении: рывки руками, круговые вращения согнутых рук, «ножницы», ходьба с высоким подниманием бедра хлопок под коленом, махи прямыми ногами с касанием вытянутых вперед рук, наклоны вперед, «шаг-коленка», боковой галоп, подскоки.

Педагог: Чтобы провести соревнования, я вам загадаю загадки про зимний спортивный инвентарь.

Я бегу на них зимой,
Две дорожки вслед за мной.
В горку тихо поднимаюсь,
Вниз стремительно спускаюсь.
Палки по бокам «летят»,
Если надо, тормозят.
Финиш стал гораздо ближе,
Приведут к победе... (Лыжи)

Лишь в морозную погоду,
Надевают их на ногу.
Как на речке встал ледок,
Дети мчатся на каток.
Чтобы не было тоски,
Надевают все...

(Коньки)

Педагог: Две полоски на снегу
Оставляют на бегу.
Я лечу от них стрелой,
А они опять за мной. (Лыжи) Правильно.

Эстафета «Лыжные гонки»



Задание: пробежать на лыжах вокруг фишки.

Педагог: А еще есть биатлон.

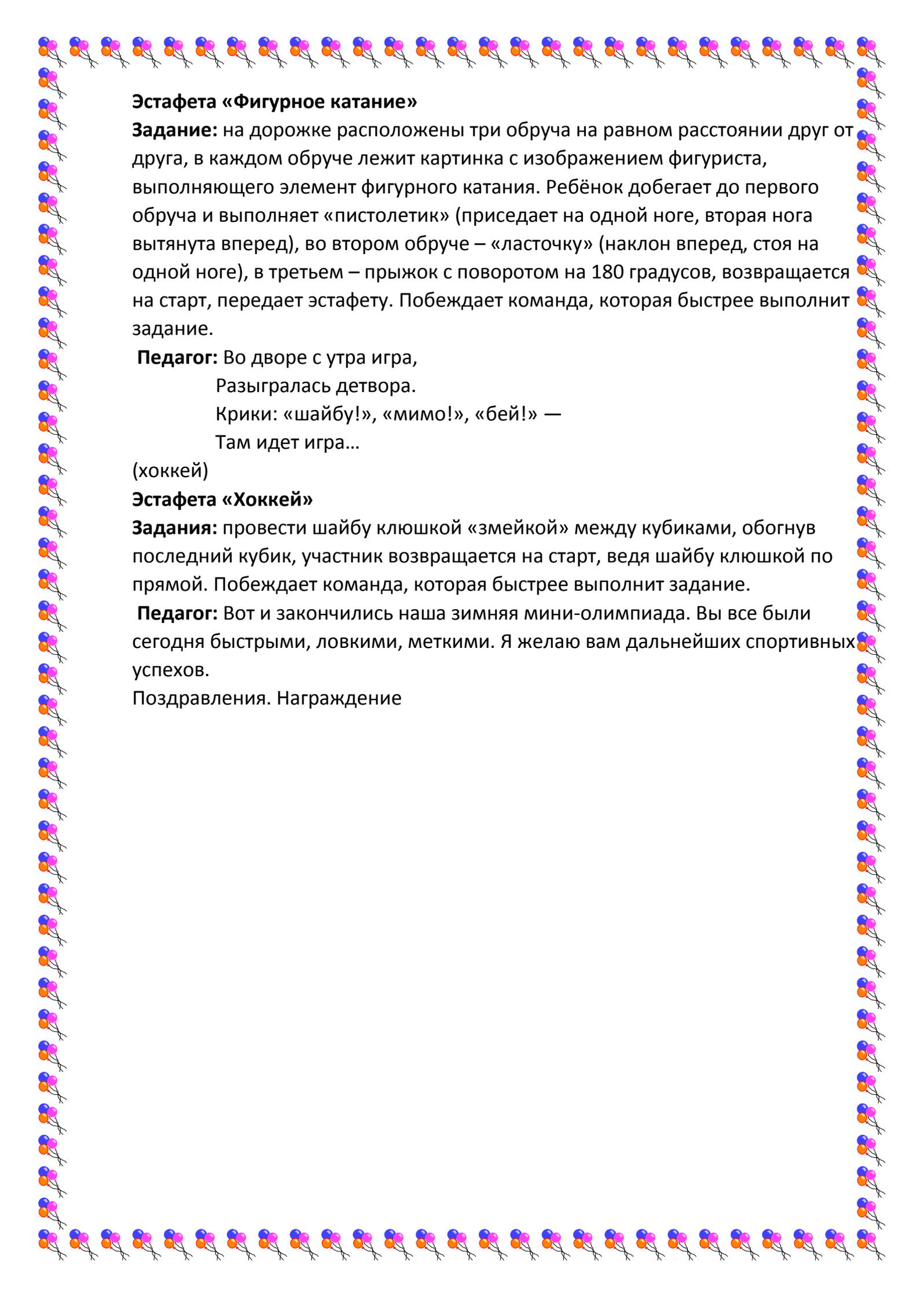
Это длинный марафон –
Бег на лыжах со стрельбой.
Среди бега – прямо в бой!



Эстафета «Биатлон»

Задание: добежать на лыжах до огневого рубежа, взять из корзинки «снежок» (мягкий мяч), попасть в мишень (обруч, лежащий на полу на расстоянии 2,5 метра). Если участник попал в цель – возвращается на старт, передает эстафету.

Педагог: У фигурного катанья
Фантастический успех!
Спорт – «очей очарованье»,
Праздник радостный для всех!



Эстафета «Фигурное катание»

Задание: на дорожке расположены три обруча на равном расстоянии друг от друга, в каждом обруче лежит картинка с изображением фигуриста, выполняющего элемент фигурного катания. Ребёнок добегает до первого обруча и выполняет «пистолетик» (приседает на одной ноге, вторая нога вытянута вперед), во втором обруче – «ласточку» (наклон вперед, стоя на одной ноге), в третьем – прыжок с поворотом на 180 градусов, возвращается на старт, передает эстафету. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

Педагог: Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —

Там идет игра...

(хоккей)

Эстафета «Хоккей»

Задания: провести шайбу клюшкой «змейкой» между кубиками, обогнув последний кубик, участник возвращается на старт, ведя шайбу клюшкой по прямой. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

Педагог: Вот и закончились наша зимняя мини-олимпиада. Вы все были сегодня быстрыми, ловкими, меткими. Я желаю вам дальнейших спортивных успехов.

Поздравления. Награждение