

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2026год

1 неделя

"Утверждаю"

01.05.26 - 31.05.26

Заведующий

Копченко Т.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	432 28.66	ЗАВТРАК	442 33.55	ЗАВТРАК	424 27.61	ЗАВТРАК	442 33.91	ЗАВТРАК	423 29.43
Каша ячневая молочная	200/4 10.47	Каша пшеничная молочная жидкая	200/4 10.93	Каша рисовая молочная жидкая	200/4 11.81	Каша манная молочная жидкая	200/4 11.45	Каша молочная 5 злаков	200 11.84
Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57	Какао с молоком (1 вар)	180 7.18	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57	Какао с молоком (1 вар)	180 7.02	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57
Батон с маслом	40/8 9.62	Батон с маслом с сыром	40/8/10 15.44	Батон с маслом	35/5 7.23	Батон с маслом с сыром	40/8/10 15.44	Батон с маслом	35/8 9.02
10 ЧАСОВ	100 7.4	10 ЧАСОВ	100 9	10 ЧАСОВ	100 7.4	10 ЧАСОВ	100 5.56	10 ЧАСОВ	100 7.4
Кефир	100 7.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 7.4	Сок	100 5.56	Кефир	100 7.4
ОБЕД	675 63.82	ОБЕД	615 58.93	ОБЕД	636 59.3	ОБЕД	620 62.67	ОБЕД	655 51.92
Морковное пюре	60 5.33	Щи с капустой и картофелем	180 18.29	Свекольник с мясом и сметаной	180/20/11 18.93	Борщ с мясом, со сметаной	180 19.88	Салат из свеклы	60 2.87
Рассольник ленинградский	180 18.22	Печень по строгановски *	80 24.89	Котлета мясная	70 24.8	Гуляш из свинины	80 32.83	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 5.41
Тефтели из свинины с рисом	80 24.63	Картофельное пюре	130 11.27	Капуста тушеная	130 11.09	Каша гречневая с маслом	130/5 5.48	Птица порционная	60 24.06
(ежики)		Компот из смеси сухофруктов	180 1.33	Компот из смеси сухофруктов	180 1.33	Компот из смеси сухофруктов	180 1.33	Капуста тушеная	130 11.09
Капуста тушеная	130 11.02	Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	45 3.15	Напиток Лимонный	180 5.34
Компот из смеси сухофруктов	180 1.47							Хлеб ржаной	45 3.15
Хлеб ржаной	45 3.15								
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	365 44.21	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	440 52	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	581 47.51	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	635 56.01	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	510 63.44
Запеканка из творога с повидлом	150 40.89	Салат картофельный с зеленым горошком	60 7.12	Яйцо отварное	1 8.65	Рыба припущенная с овощами	100 23.39	Морковное пюре	60 5.33
Чай с сахаром	180 0.87	Суфле из рыбы	100 27.98	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/5 11.34	Картофельное пюре	75 6.07	Суфле из печени	120 35.07
Хлеб пшеничный	35 2.45	Манник	70 9.24	Булочка "Домашняя"	60 6.42	Пирожок с яблоком	70 6.24	Печенье	15 1.94
		Чай с молоком	180 5.56	Сок	180 10.01	Чай с лимоном	180 2.66	Сок	180 10.01
		Хлеб пшеничный	30 2.1	Хлеб пшеничный	35 2.45	Хлеб пшеничный	30 2.1	Хлеб пшеничный	35 2.45
				Яблоки	100 8.64	Яблоки	180 15.55	Яблоки	100 8.64
Примерная стоимость дня	144.09	Примерная стоимость дня	153.48	Примерная стоимость дня	141.82	Примерная стоимость дня	158.15	Примерная стоимость дня	152.19

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	450 36.55	ЗАВТРАК	438 33.86	ЗАВТРАК	424 27.61	ЗАВТРАК	439 41.31	ЗАВТРАК	368 36.71
Яйцо отварное	1 8.65	Каша "Здоровье"	200 11.4	Каша рисовая молочная жидкая	200/4 11.81	Яйцо отварное	1 8.65	Морковное пюре	60 5.33
Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4 10.74	Какао с молоком (1 вар)	180 7.02	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57	Каша пшеничная молочная жидкая	200 10.04	Омлет натуральный 85/85	85 13.79
Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57	Батон с маслом с сыром	40/8/10 15.44	Батон с маслом	35/5 7.23	Какао с молоком (1 вар)	180 7.18	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57
Батон с повидлом	40/25 8.59					Батон с маслом с сыром	40/8/10 15.44	Батон с маслом	35/8 9.02
10 ЧАСОВ	100 7.4	10 ЧАСОВ	100 9	10 ЧАСОВ	100 7.4	10 ЧАСОВ	100 5.56	10 ЧАСОВ	115 9.34
Кефир	100 7.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 7.4	Сок	100 5.56	Кефир	100 7.4
								Печенье	15 1.94
ОБЕД	675 61.39	ОБЕД	670 60.21	ОБЕД	605 61.14	ОБЕД	620 47.7	ОБЕД	605 56.99
Салат из свеклы	60 2.87	Морковное пюре	60 5.33	Суп картофельный с рыбой	180 20.47	Суп картофельный с бобовыми	180 14.43	Свекольник	180 19
Щи с мясом, со сметаной	180 18.25	Борщ с мясом, со сметаной	180 19.88	консервированной 2		Гуляш из свинины	80 21.77	Котлета куриная	70 21.5
Тефтели из свинины с рисом (ежики)	80 24.63	Котлета куриная	70 21.5	Котлета мясная	70 24.8	Каша гречневая с маслом	130/5 5.48	Картофельное пюре	130 11.87
Капуста тушеная	130 11.02	Макаронные изделия отварные	130/5 5.01	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65 5.64	Напиток из шиповника	180 2.87	Компот из смеси сухофруктов	180 1.47
Компот из смеси сухофруктов	180 1.47	Напиток Лимонный	180 5.34	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65 5.61	Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	45 3.15
Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	45 3.15	Компот из смеси сухофруктов	180 1.47				
		Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	45 3.15				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	335 48.13	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	560 56.72	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	615 61.62	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	533 53.47	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	465 52.85
Запеканка из творога со сгущенным молоком	125 40.47	Рыба припущенная с овощами	100 23.11	Винегрет овощной с огурцами	120 10.99	Морковное пюре	60 5.33	Запеканка из творога с повидлом	150 40.89
Чай с молоком	180 5.56	Картофельное пюре	75 6.37	Суфле из печени	120 35.07	Суфле из рыбы	100 27.98	Чай с сахаром	180 0.87
Хлеб пшеничный	30 2.1	Булочка "Ванильная"	70 6.14	Булочка "Российская"	60 3.6	Булочка "Домашняя"	60 6.42	Хлеб пшеничный	35 2.45
		Сок	180 10.01	Чай с сахаром	180 0.87	Чай с лимоном	180 2.79	Яблоки	100 8.64
		Хлеб пшеничный	35 2.45	Хлеб пшеничный	35 2.45	Хлеб пшеничный	33 2.31		
		Яблоки	100 8.64	Яблоки	100 8.64	Яблоки	100 8.64		
Примерная стоимость дня	153.47	Примерная стоимость дня	159.79	Примерная стоимость дня	157.77	Примерная стоимость дня	148.04	Примерная стоимость дня	155.89

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад
01.05.26 - 31.05.26

МБДОУ д/с №2 г. Челябинск 2026год

3 неделя

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	429	29.61	ЗАВТРАК	438	35.67	ЗАВТРАК	421	33.97	ЗАВТРАК	438	35.43	ЗАВТРАК	368	33.7
Яйцо отварное	1	8.65	Каша молочная 5 злаков	200	11.84	Яйцо отварное	1	8.65	Каша "Дружба"	200	11.42	Морковное пюре	60	5.33
Каша ячневая молочная	200/5	11.07	Кофейный напиток с молоком 1	180	8.39	Каша пшеничная молочная жидкая	200	11.24	Кофейный напиток с молоком 1	180	8.57	Омлет натуральный 85/85	85	13.79
Чай с сахаром	180	0.87	Батон с маслом с сыром	40/8/10	15.44	Какао с молоком (1 вар)	180	6.85	Батон с маслом с сыром	40/8/10	15.44	Чай с молоком	180	5.56
Батон с маслом	35/8	9.02				Батон с маслом	35/5	7.23				Батон с маслом	35/8	9.02
10 ЧАСОВ	115	9.34	10 ЧАСОВ	100	5.56	10 ЧАСОВ	100	7.4	10 ЧАСОВ	100	9	10 ЧАСОВ	115	9.34
Кефир	100	7.4	Сок	100	5.56	Кефир	100	7.4	Снежок	100	9	Кефир	100	7.4
Печенье	15	1.94										Печенье	15	1.94
ОБЕД	635	57.25	ОБЕД	625	57.56	ОБЕД	635	59.86	ОБЕД	695	61.5	ОБЕД	650	58.39
Суп картофельный с консервированной фасолью	180	17.58	Рассольник ленинградский	180	18.27	Суп картофельный с рыбой	180	20.47	Морковное пюре	60	5.33	Свекла отварная порционная	40	1.75
Тефтели из свинины с рисом (ежики)	100	23.96	Котлета мясная	70	24.8	консервированной 2			Суп кудрявый	180	14.67	Щи с капустой и картофелем	180	18.29
Капуста тушеная	130	11.09	Овощное рагу	150	9.87	Тефтели куриные в соусе	70/30	23.52	Запеканка картофельная с мясом	200	33.01	Котлета мясная	70	24.8
Компот из смеси сухофруктов	180	1.47	Компот из смеси сухофруктов	180	1.47	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65	5.64	Сметанно-томатный соус	30	3.74	Макаронные изделия отварные	130/5	5.06
Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65	5.61	Компот из смеси сухофруктов	180	1.6	Напиток Лимонный	180	5.34
						Компот из смеси сухофруктов	180	1.47	Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15
						Хлеб ржаной	45	3.15						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	463	58.69	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	505	48.53	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	520	31.05	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	550	56.71	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	465	61.99
Запеканка из творога с повидлом	150	40.89	Винегрет овощной с огурцами	120	10.99	Горошница	140/5	5.01	Салат Зимний	70	5.59	Запеканка из творога с повидлом	150	40.89
Какао с молоком (1 вар)	180	6.85	Суфле из рыбы	100	27.98	Булочка "Российская"	60	4.94	Рыба припущенная с овощами	100	23.11	Сок	180	10.01
Хлеб пшеничный	33	2.31	Пирожок с яблоком	70	6.24	Сок	180	10.01	Ватрушка с творогом	70	14.61	Хлеб пшеничный	35	2.45
Яблоки	100	8.64	Хлеб пшеничный	35	2.45	Хлеб пшеничный	35	2.45	Чай с лимоном	180	2.66	Яблоки	100	8.64
			Чай с сахаром	180	0.87	Яблоки	100	8.64	Хлеб пшеничный	30	2.1			
									Яблоки	100	8.64			
Примерная стоимость дня		154.89	Примерная стоимость дня		147.32	Примерная стоимость дня		132.28	Примерная стоимость дня		162.64	Примерная стоимость дня		163.42

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	423 23.84	ЗАВТРАК	438 34.05	ЗАВТРАК	420 26.84	ЗАВТРАК	433 37.58	ЗАВТРАК	435 18.91
Каша молочная 5 злаков	200 13.95	Каша пшеничная молочная жидкая	200 10.04	Суп молочный с макаронными изделиями	200 12.89	Яйцо отварное	1 8.65	Каша "Здоровье"	200 10.8
Чай с сахаром	180 0.87	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57	Какао с молоком (1 вар)	180 6.72	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4 10.74	Чай с сахаром	180 0.87
Батон с маслом	35/8 9.02	Батон с маслом с сыром	40/8/10 15.44	Батон с маслом	35/5 7.23	Батон с маслом	40/8 9.62	Батон с повидлом	35/20 7.24
						Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57		
10 ЧАСОВ	115 9.34	10 ЧАСОВ	100 9	10 ЧАСОВ	100 7.4	10 ЧАСОВ	100 5.56	10 ЧАСОВ	115 9.34
Кефир	100 7.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 7.4	Сок	100 5.56	Кефир	100 7.4
Печенье	15 1.94							Печенье	15 1.94
ОБЕД	605 54.42	ОБЕД	615 59.65	ОБЕД	619 58.05	ОБЕД	660 54.8	ОБЕД	585 53.61
Борщ с мясом, со сметаной	180 19.88	Суп картофельный с клецками	180 14.91	Рассольник ленинградский с курицей	180/14 16.04	Свекла отварная порционная	40 1.75	Щи с капустой и картофелем	180 18.29
Котлета мясная	70 24.8	Печень по строгановски *	80 24.98	Котлета мясная	70 24.8	Суп крестьянский с крупой	180 17.35	Азу по-татарски с мясом (свинина)	180 30.7
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130 5.12	Картофельное пюре	130 11.27	Капуста тушеная	130 11.19	Гуляш из куриных грудок	80 26.02	Компот из смеси сухофруктов	180 1.47
Компот из смеси сухофруктов	180 1.47	Напиток Лимонный	180 5.34	Напиток из шиповника	180 2.87	Макаронные изделия отварные	130/5 5.06	Хлеб ржаной	45 3.15
Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	45 3.15	Компот из смеси сухофруктов	180 1.47		
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	363 56.39	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	540 58.45	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	525 63.96	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	453 48.65	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	453 57.97
Лакомка из творога	150 45.44	Салат из свеклы	60 2.98	Запеканка из творога с повидлом	150 40.89	Рыба припущенная с овощами	100 23.11	Пюре из свеклы	60 5.22
Кофейный напиток с молоком 1	180 8.64	Суфле из рыбы	100 27.98	Булочка "Домашняя"	60 6.42	Картофельное пюре	75 6.07	Суфле из кур с морковью	80 31.79
Хлеб пшеничный	33 2.31	Булочка "Ванильная"	70 6.74	Чай с молоком	180 5.56	Булочка с сыром	65 14.37	Сок	180 10.01
		Сок	180 10.01	Хлеб пшеничный	35 2.45	Чай с лимоном	180 2.79	Хлеб пшеничный	33 2.31
		Хлеб пшеничный	30 2.1	Хлеб пшеничный	35 2.45	Хлеб пшеничный	33 2.31	Яблоки	100 8.64
		Яблоки	100 8.64	Яблоки	100 8.64				
Примерная стоимость дня	143.99	Примерная стоимость дня	161.15	Примерная стоимость дня	156.25	Примерная стоимость дня	146.59	Примерная стоимость дня	139.83