

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>432 28.68</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>442 33.68</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>424 27.61</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>442 34.01</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>423 29.49</b>
Каша ячневая молочная	200/4 10.47	Каша пшеничная молочная жидкая	200/4 10.94	Каша рисовая молочная жидкая	200/4 11.8	Каша манная молочная жидкая	200/4 11.46	Каша молочная 5 злаков	200 11.88
Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57	Какао с молоком (1 вар)	180 7.27	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57	Какао с молоком (1 вар)	180 7.08	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57
Батон с маслом	40/8 9.64	Батон с маслом с сыром	40/8/10 15.47	Батон с маслом	35/5 7.24	Батон с маслом с сыром	40/8/10 15.47	Батон с маслом	35/8 9.04
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100 8.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100 9</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100 8.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100 6.89</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100 8.4</b>
Кефир	100 8.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 8.4	Сок	100 6.89	Кефир	100 8.4
<b>ОБЕД</b>	<b>675 58.76</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>615 54.17</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>636 54.84</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>620 56.4</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>655 48.76</b>
Морковное пюре	60 5.34	Щи с капустой и картофелем	180 16.78	Свекольник с мясом и сметаной	180/20/11 17.42	Борщ с мясом, со сметаной	180 18.38	Салат из свеклы	60 2.87
Рассольник ленинградский	180 16.77	Печень по строгановски *	80 21.64	Котлета мясная	70 21.84	Гуляш из свинины	80 28.06	Суп картофельный с	180 5.41
Тефтели из свинины с рисом	80 21	Картофельное пюре	130 11.28	Капуста тушеная	130 11.11	Каша гречневая с маслом	130/5 5.49	макаронными изделиями	
(ежики)		Компот из смеси сухофруктов	180 1.32	Компот из смеси сухофруктов	180 1.32	Компот из смеси сухофруктов	180 1.32	Птица порционная	60 20.88
Капуста тушеная	130 11.04	Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	130 11.11
Компот из смеси сухофруктов	180 1.46							Напиток Лимонный	180 5.34
Хлеб ржаной	45 3.15							Хлеб ржаной	45 3.15
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>365 44.15</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>440 51.94</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>581 49.28</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>635 55.1</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>510 61.98</b>
Запеканка из творога с	150 40.83	Салат картофельный с зеленым	60 7.09	Яйцо отварное	1 8.42	Рыба припущенная с овощами	100 23.33	Морковное пюре	60 5.34
повидлом		горошком		Каша "Геркулес" молочная	200/5 11.35	Картофельное пюре	75 6.07	Суфле из печени	120 31.6
Чай с сахаром	180 0.87	Суфле из рыбы	100 27.81	жидкая		Пирожок с яблоком	70 6.09	Печенье	15 1.94
Хлеб пшеничный	35 2.45	Манник	70 9.38	Булочка "Домашняя"	60 6.41	Чай с лимоном	180 2.66	Сок	180 12.4
		Чай с молоком	180 5.56	Сок	180 12.4	Хлеб пшеничный	30 2.1	Хлеб пшеничный	35 2.45
		Хлеб пшеничный	30 2.1	Хлеб пшеничный	35 2.45	Яблоки	180 14.85	Яблоки	100 8.25
				Яблоки	100 8.25				
Примерная стоимость дня	139.99	Примерная стоимость дня	148.79	Примерная стоимость дня	140.13	Примерная стоимость дня	152.4	Примерная стоимость дня	148.63

Черное двадцатидневное меню для категории: Детсад  
01.06.26 - 30.06.26

МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2026год

2 неделя

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>450</b>	<b>36.3</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>438</b>	<b>33.95</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>27.61</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>439</b>	<b>41.21</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>368</b>	<b>36.52</b>
Яйцо отварное	1	8.42	Каша "Здоровье"	200	11.4	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	11.8	Яйцо отварное	1	8.42	Морковное пюре	60	5.34
Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4	10.75	Какао с молоком (1 вар)	180	7.08	Кофейный напиток с молоком 1	180	8.57	Каша пшеничная молочная жидкая	200	10.05	Омлет натуральный 85/85	85	13.57
Кофейный напиток с молоком 1	180	8.57	Батон с маслом с сыром	40/8/10	15.47	Батон с маслом	35/5	7.24	Какао с молоком (1 вар)	180	7.27	Кофейный напиток с молоком 1	180	8.57
Батон с повидлом	40/25	8.56							Батон с маслом с сыром	40/8/10	15.47	Батон с маслом	35/8	9.04
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>8.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>9</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>8.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>6.89</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>115</b>	<b>10.34</b>
Кефир	100	8.4	Снежочек	100	9	Кефир	100	8.4	Сок	100	6.89	Кефир	100	8.4
												Печенье	15	1.94
<b>ОБЕД</b>	<b>665</b>	<b>57.1</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>670</b>	<b>61.63</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>605</b>	<b>58.18</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>620</b>	<b>42.83</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>605</b>	<b>58.39</b>
Салат из свеклы	60	2.87	Морковное пюре	60	5.34	Суп картофельный с рыбой	180	20.48	Суп картофельный с бобовыми	180	12.89	Свекольник	180	17.49
Ци с мясом, со сметаной	180	16.74	Борщ с мясом, со сметаной	180	18.38	консервированной 2			Гуляш из свинины	80	18.43	Котлета куриная	70	24.41
Котлета мясная	70	21.84	Котлета куриная	70	24.41	Котлета мясная	70	21.84	Каша гречневая с маслом	130/5	5.49	Картофельное пюре	130	11.88
Капуста тушеная	130	11.04	Макаронные изделия отварные	130/5	5.01	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65	5.64	Напиток из шиповника	180	2.87	Компот из смеси сухофруктов	180	1.46
Компот из смеси сухофруктов	180	1.46	Напиток Лимонный	180	5.34	Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15
Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65	5.61						
						Компот из смеси сухофруктов	180	1.46						
						Хлеб ржаной	45	3.15						
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>335</b>	<b>48.4</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>560</b>	<b>58.66</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>615</b>	<b>57.79</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>533</b>	<b>52.92</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>465</b>	<b>52.4</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	125	40.74	Рыба припущенная с овощами	100	23.06	Винегрет овощной с огурцами	120	11.05	Морковное пюре	60	5.34	Запеканка из творога с повидлом	150	40.83
Чай с молоком	180	5.56	Картофельное пюре	75	6.37	Суфле из печени	120	31.6	Суфле из рыбы	100	27.81	Чай с сахаром	180	0.87
Хлеб пшеничный	30	2.1	Булочка "Ванильная"	70	6.13	Булочка "Русская"	60	3.57	Булочка "Домашняя"	60	6.41	Хлеб пшеничный	35	2.45
			Сок	180	12.4	Чай с сахаром	180	0.87	Чай с лимоном	180	2.8	Яблоки	100	8.25
			Хлеб пшеничный	35	2.45	Хлеб пшеничный	35	2.45	Хлеб пшеничный	33	2.31			
			Яблоки	100	8.25	Яблоки	100	8.25	Яблоки	100	8.25			
Примерная стоимость дня		150.2	Примерная стоимость дня		163.24	Примерная стоимость дня		151.98	Примерная стоимость дня		143.85	Примерная стоимость дня		157.65

мерное двадцатидневное меню для категории: Детсад  
01.06.26 - 30.06.26

МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2026год

3 неделя

Заведующий "Утверждаю"  
Копченко Т.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>429 29.4</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>438 35.74</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>421 33.8</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>438 35.46</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>368 33.51</b>
Яйцо отварное	1 8.42	Каша молочная 5 злаков	200 11.88	Яйцо отварное	1 8.42	Каша "Дружба"	200 11.42	Морковное пюре	60 5.34
Каша ячневая молочная	200/5 11.07	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.39	Каша пшеничная молочная жидкая	200 11.25	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57	Омлет натуральный 85/85	85 13.57
Чай с сахаром	180 0.87	Батон с маслом с сыром	40/8/10 15.47	Какао с молоком (1 вар)	180 6.89	Батон с маслом с сыром	40/8/10 15.47	Чай с молоком	180 5.56
Батон с маслом	35/8 9.04			Батон с маслом	35/5 7.24			Батон с маслом	35/8 9.04
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>115 10.34</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100 6.89</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100 8.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100 9</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>115 10.34</b>
Кефир	100 8.4	Сок	100 6.89	Кефир	100 8.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 8.4
Печенье	15 1.94							Печенье	15 1.94
<b>ОБЕД</b>	<b>635 52.34</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>625 53.14</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>635 62.78</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>695 56.75</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>650 53.93</b>
Суп картофельный с	180 16.07	Рассольник ленинградский	180 16.82	Суп картофельный с рыбой	180 20.48	Морковное пюре	60 5.34	Свекла отварная порционная	40 1.75
консервированной фасолью		Котлета мясная	70 21.84	консервированной 2		Суп кудрявый	180 13.28	Щи с капустой и картофелем	180 16.78
Тефтели из свинины с рисом	100 20.55	Овощное рагу	150 9.87	Тефтели куриные в соусе	70/30 26.44	Запеканка картофельная с мясом	200 29.62	Котлета мясная	70 21.84
(ежики)		Компот из смеси сухофруктов	180 1.46	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65 5.64	Сметанно-томатный соус	30 3.76	Макаронные изделия отварные	130/5 5.07
Капуста тушеная	130 11.11								
Компот из смеси сухофруктов	180 1.46	Хлеб ржаной	45 3.15	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65 5.61	Компот из смеси сухофруктов	180 1.6	Напиток Лимонный	180 5.34
Хлеб ржаной	45 3.15					Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	45 3.15
				Компот из смеси сухофруктов	180 1.46				
				Хлеб ржаной	45 3.15				
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>463 58.28</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>505 48.27</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>520 32.93</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>550 56.27</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>465 63.93</b>
Запеканка из творога с	150 40.83	Винегрет овощной с огурцами	120 11.05	Горошница	140/5 4.92	Салат Зимний	70 5.63	Запеканка из творога с	150 40.83
повидлом		Суфле из рыбы	100 27.81	Булочка "Российская"	60 4.91	Рыба припущенная с овощами	100 23.06	повидлом	
Какао с молоком (1 вар)	180 6.89	Пирожок с яблоком	70 6.09	Сок	180 12.4	Ватрушка с творогом	70 14.57	Сок	180 12.4
Хлеб пшеничный	33 2.31	Хлеб пшеничный	35 2.45	Хлеб пшеничный	35 2.45	Чай с лимоном	180 2.66	Хлеб пшеничный	35 2.45
Яблоки	100 8.25	Чай с сахаром	180 0.87	Яблоки	100 8.25	Хлеб пшеничный	30 2.1	Яблоки	100 8.25
						Яблоки	100 8.25		
Примерная стоимость дня	150.36	Примерная стоимость дня	144.04	Примерная стоимость дня	137.91	Примерная стоимость дня	157.48	Примерная стоимость дня	161.71

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>423 23.9</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>438 34.09</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>420 26.88</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>433 37.38</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>435 18.89</b>
Каша молочная 5 злаков	200 13.99	Каша пшеничная молочная жидкая	200 10.05	Суп молочный с макаронными изделиями	200 12.9	Яйцо отварное	1 8.42	Каша "Здоровье"	200 10.8
Чай с сахаром	180 0.87	Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57	Какао с молоком (1 вар)	180 6.74	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4 10.75	Чай с сахаром	180 0.87
Батон с маслом	35/8 9.04	Батон с маслом с сыром	40/8/10 15.47	Батон с маслом	35/5 7.24	Батон с маслом	40/8 9.64	Батон с повидлом	35/20 7.22
						Кофейный напиток с молоком 1	180 8.57		
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>115 10.34</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100 9</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100 8.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100 6.89</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>115 10.34</b>
Кефир	100 8.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 8.4	Сок	100 6.89	Кефир	100 8.4
Печенье	15 1.94							Печенье	15 1.94
<b>ОБЕД</b>	<b>605 49.91</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>615 54.87</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>619 54.31</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>660 56.94</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>585 48.78</b>
Борщ с мясом, со сметаной	180 18.38	Суп картофельный с клецками	180 13.37	Рассольник ленинградский с курицей	180/14 15.24	Свекла отварная порционная	40 1.75	Щи с капустой и картофелем	180 16.78
Котлета мясная	70 21.84	Печень по строгановски *	80 21.73	Котлета мясная	70 21.84	Суп крестьянский с крупой	180 15.84	Азу по-татарски с мясом (свинина)	180 27.39
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130 5.08	Картофельное пюре	130 11.28	Капуста тушеная	130 11.21	Гуляш из куриных грудок	80 29.67	Компот из смеси сухофруктов	180 1.46
Компот из смеси сухофруктов	180 1.46	Напиток Лимонный	180 5.34	Напиток из шиповника	180 2.87	Макаронные изделия отварные	130/5 5.07	Хлеб ржаной	45 3.15
Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	45 3.15	Хлеб ржаной	45 3.15	Компот из смеси сухофруктов	180 1.46		
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>363 56.92</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>540 60.27</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>525 63.5</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>453 48.61</b>	<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>	<b>453 63.22</b>
Лакомка из творога	150 45.97	Салат из свеклы	60 2.98	Запеканка из творога с повидлом	150 40.83	Рыба припущенная с овощами	100 23.06	Пюре из свеклы	60 5.23
Кофейный напиток с молоком 1	180 8.64	Суфле из рыбы	100 27.81	Булочка "Домашняя"	60 6.41	Картофельное пюре	75 6.07	Суфле из кур с морковью	80 35.03
Хлеб пшеничный	33 2.31	Булочка "Ванильная"	70 6.73	Чай с молоком	180 5.56	Булочка с сыром	65 14.37	Сок	180 12.4
		Сок	180 12.4	Хлеб пшеничный	35 2.45	Чай с лимоном	180 2.8	Хлеб пшеничный	33 2.31
		Хлеб пшеничный	30 2.1	Хлеб пшеничный	35 2.45	Хлеб пшеничный	33 2.31	Яблоки	100 8.25
		Яблоки	100 8.25	Яблоки	100 8.25				
Примерная стоимость дня	141.07	Примерная стоимость дня	158.23	Примерная стоимость дня	153.09	Примерная стоимость дня	149.82	Примерная стоимость дня	141.23