

01.05.26 - 31.05.26

Заведующий

Копченко Т.Н.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
ЗАВТРАК	338	22.01	ЗАВТРАК	345	25.41	ЗАВТРАК	333	22.53	ЗАВТРАК	345	25.24	ЗАВТРАК	330	23.05
Каша ячневая молочная	150/3	8.41	Каша пшеничная молочная жидкая	150/3	8.81	Каша рисовая молочная жидкая	150/3	9.53	Каша манная молочная жидкая	150/3	8.64	Каша молочная 5 злаков	150	10.05
Кофейный напиток с молоком 1	150	6.98	Какао с молоком (1 вар)	150	5.88	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.98	Какао с молоком (1 вар)	150	5.88	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.98
Батон с маслом	30/5	6.62	Батон с маслом с сыром	30/5/7	10.72	Батон с маслом	25/5	6.02	Батон с маслом с сыром	30/5/7	10.72	Батон с маслом	25/5	6.02
10 ЧАСОВ	100	7.4	10 ЧАСОВ	100	9	10 ЧАСОВ	100	7.4	10 ЧАСОВ	100	5.56	10 ЧАСОВ	100	7.4
Кефир	100	7.4	Снежочек	100	9	Кефир	100	7.4	Сок	100	5.56	Кефир	100	7.4
ОБЕД	550	50.7	ОБЕД	515	49.86	ОБЕД	526	48.68	ОБЕД	520	53.31	ОБЕД	535	43.55
Морковное пюре	45	4.01	Щи с капустой и картофелем	150	15.32	Свекольник с мясом и сметаной	60/17/9	15.88	Борщ с мясом, со сметаной	150	16.06	Салат из свеклы	45	2.21
Рассольник ленинградский	150	15.19	Печень по строгановски *	70	21.54	Котлета мясная	55	20.03	Гуляш из свинины	70	28.74	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	4.58
Тефтели из свинины с рисом (ежики)	60	18.7	Картофельное пюре	110	9.57	Капуста тушеная	110	9.34	Каша гречневая с маслом	110/5	5.08	Птица порционная	45	20.4
Капуста тушеная	110	9.3	Компот из смеси сухофруктов	150	0.98	Компот из смеси сухофруктов	150	0.98	Компот из смеси сухофруктов	150	0.98	Хлеб ржаной	35	2.45
Компот из смеси сухофруктов	150	1.05	Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45	Напиток Лимонный	150	4.57
Хлеб ржаной	35	2.45										Хлеб ржаной	35	2.45
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	285	35.05	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	345	41.48	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	480	42.29	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	515	45.17	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	415	53.61
Запеканка из творога с повидлом	110	32.63	Салат картофельный с зеленым горошком	45	5.54	Яйцо отварное	1	8.65	Рыба припущенная с овощами	80	17.56	Морковное пюре	45	4.01
Чай с сахаром	150	0.67	Суфле из рыбы	80	22.92	Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/4	9.26	Картофельное пюре	65	5.6	Суфле из печени	80	28.93
Хлеб пшеничный	25	1.75	Манник	50	7.6	Булочка "Домашняя"	50	5.65	Пирожок с яблоком	50	5.31	Печенье	15	1.94
			Чай с молоком	150	4.02	Сок	150	8.34	Чай с лимоном	150	2.34	Сок	150	8.34
			Хлеб пшеничный	20	1.4	Хлеб пшеничный	25	1.75	Хлеб пшеничный	20	1.4	Хлеб пшеничный	25	1.75
						Яблоки	100	8.64	Яблоки	150	12.96	Яблоки	100	8.64
Примерная стоимость дня	115.16		Примерная стоимость дня	125.75		Примерная стоимость дня	120.9		Примерная стоимость дня	129.28		Примерная стоимость дня	127.61	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2026год
01.05.26 - 31.05.26

2 неделя

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	354 30.92	ЗАВТРАК	342 25.72	ЗАВТРАК	333 22.53	ЗАВТРАК	343 33.83	ЗАВТРАК	310 30.8
Яйцо отварное	1 8.65	Каша "Здоровье"	150 9.12	Каша рисовая молочная жидкая	150/3 9.53	Яйцо отварное	1 8.65	Морковное пюре	45 4.01
Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/3 8.66	Какао с молоком (1 вар)	150 5.88	Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98	Каша пшеничная молочная жидкая	150 8.58	Омлет натуральный 85/85	85 13.79
Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98	Батон с маслом с сыром	30/5/7 10.72	Батон с маслом	25/5 6.02	Какао с молоком (1 вар)	150 5.88	Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98
Батон с повидлом	30/20 6.63					Батон с маслом с сыром	30/5/7 10.72	Батон с маслом	25/5 6.02
10 ЧАСОВ	100 7.4	10 ЧАСОВ	100 9	10 ЧАСОВ	100 7.4	10 ЧАСОВ	100 5.56	10 ЧАСОВ	115 9.34
Кефир	100 7.4	Снежок	100 9	Кефир	100 7.4	Сок	100 5.56	Кефир	100 7.4
								Печенье	15 1.94
ОБЕД	550 49.17	ОБЕД	550 48.36	ОБЕД	500 50.06	ОБЕД	520 41.62	ОБЕД	500 46.03
Салат из свеклы	45 2.21	Морковное пюре	45 4.01	Суп картофельный с рыбой	150 17.07	Суп картофельный с бобовыми	150 12.15	Свекольник	150 15.95
Щи с мясом, со сметаной	150 15.32	Борщ с мясом, со сметаной	150 16.06	консервированной 2		Гуляш из свинины	70 19.61	Котлета куриная	55 16.59
Тефтели из свинины с рисом	60 18.7	Котлета куриная	55 16.59	Котлета мясная	55 20.03	Каша гречневая с маслом	110/5 5.08	Картофельное пюре	110 9.99
(ежики)		Макаронные изделия отварные	110/5 4.68	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55 4.95	Напиток из шиповника	150 2.33	Компот из смеси сухофруктов	150 1.05
Капуста тушеная	110 9.3	Напиток Лимонный	150 4.57	Капуста тушеная(сложный гарнир)	55 4.51	Хлеб ржаной	35 2.45	Хлеб ржаной	35 2.45
Компот из смеси сухофруктов	150 1.19	Хлеб ржаной	35 2.45						
Хлеб ржаной	35 2.45			Компот из смеси сухофруктов	150 1.05				
				Хлеб ржаной	35 2.45				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	270 38.77	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	480 47.58	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	515 50.82	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	448 45.3	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	385 43.69
Залпеканка из творога со сгущенным молоком	100 33.35	Рыба припущенная с овощами	80 17.28	Винегрет овощной с огурцами	100 7.3	Морковное пюре	45 4.01	Залпеканка из творога с повидлом	110 32.63
Чай с молоком	150 4.02	Картофельное пюре	65 5.9	Суфле из печени	80 28.93	Суфле из рыбы	80 22.92	Чай с сахаром	150 0.67
Хлеб пшеничный	20 1.4	Булочка "Ванильная"	60 5.67	Булочка "Российская"	60 3.53	Булочка "Домашняя"	50 5.65	Хлеб пшеничный	25 1.75
		Сок	150 8.34	Чай с сахаром	150 0.67	Чай с лимоном	150 2.47	Яблоки	100 8.64
		Хлеб пшеничный	25 1.75	Хлеб пшеничный	25 1.75	Хлеб пшеничный	23 1.61		
		Яблоки	100 8.64	Яблоки	100 8.64	Яблоки	100 8.64		
Примерная стоимость дня	126.26	Примерная стоимость дня	130.66	Примерная стоимость дня	130.81	Примерная стоимость дня	126.31	Примерная стоимость дня	129.86

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	335 24.35	ЗАВТРАК	342 27.75	ЗАВТРАК	331 29.46	ЗАВТРАК	342 27.44	ЗАВТРАК	310 27.84
Яйцо отварное	1 8.65	Каша молочная 5 злаков	150 10.05	Яйцо отварное	1 8.65	Каша "Дружба"	150 9.74	Морковное пюре	45 4.01
Каша ячневая молочная	150/4 9.01	Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98	Каша пшеничная молочная жидкая	150 9.18	Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98	Омлет натуральный 85/85	85 13.79
Чай с сахаром	150 0.67	Батон с маслом с сыром	30/5/7 10.72	Какао с молоком (1 вар)	150 5.61	Батон с маслом с сыром	30/5/7 10.72	Чай с молоком	150 4.02
Батон с маслом	25/5 6.02			Батон с маслом	25/5 6.02			Батон с маслом	25/5 6.02
10 ЧАСОВ	115 9.34	10 ЧАСОВ	100 5.56	10 ЧАСОВ	100 7.4	10 ЧАСОВ	100 9	10 ЧАСОВ	115 9.34
Кефир	100 7.4	Сок	100 5.56	Кефир	100 7.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 7.4
Печенье	15 1.94							Печенье	15 1.94
ОБЕД	525 49.61	ОБЕД	510 46.34	ОБЕД	520 48.57	ОБЕД	590 53.32	ОБЕД	545 48.84
Суп картофельный с	150 14.87	Рассольник ленинградский	150 15.19	Суп картофельный с рыбой	150 17.07	Морковное пюре	45 4.01	Свекла отварная порционная	40 1.75
консервированной фасолью		Котлета мясная	55 20.03	консервированной 2		Суп кудрявый	150 11.81	Щи с капустой и картофелем	150 15.32
Тефтели из свинины с рисом	80 21.9	Овощное рагу	120 7.48	Тефтели куриные в соусе	55/20 18.54	Запеканка картофельная с мясом	180 30.12	Котлета мясная	55 20.03
(ежики)		Компот из смеси сухофруктов	150 1.19	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55 4.95	Сметанно-томатный соус	30 3.74	Макаронные изделия отварные	110/5 4.72
Капуста тушеная	110 9.34			Капуста тушеная(сложный гарнир)	55 4.51	Компот из смеси сухофруктов	150 1.19	Напиток Лимонный	150 4.57
Компот из смеси сухофруктов	150 1.05	Хлеб ржаной	35 2.45	Компот из смеси сухофруктов	150 1.05	Хлеб ржаной	35 2.45	Хлеб ржаной	35 2.45
Хлеб ржаной	35 2.45			Хлеб ржаной	35 2.45				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	383 48.49	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	405 37.95	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	460 28.28	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	470 46.89	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	385 51.36
Запеканка из творога с	110 32.63	Винегрет овощной с огурцами	100 7.3	Горошница	120/5 4.68	Салат Зимний	60 4.85	Запеканка из творога с	110 32.63
повидлом		Суфле из рыбы	80 22.92	Булочка "Российская"	60 4.87	Рыба припущенная с овощами	80 17.28	повидлом	
Какао с молоком (1 вар)	150 5.61	Пирожок с яблоком	50 5.31	Сок	150 8.34	Ватрушка с творогом	60 12.38	Сок	150 8.34
Хлеб пшеничный	23 1.61	Хлеб пшеничный	25 1.75	Хлеб пшеничный	25 1.75	Чай с лимоном	150 2.34	Хлеб пшеничный	25 1.75
Яблоки	100 8.64	Чай с сахаром	150 0.67	Яблоки	100 8.64	Хлеб пшеничный	20 1.4	Яблоки	100 8.64
						Яблоки	100 8.64		
Примерная стоимость дня	131.79	Примерная стоимость дня	117.6	Примерная стоимость дня	113.71	Примерная стоимость дня	136.65	Примерная стоимость дня	137.38

01.05.26 - 31.05.26

Заведующий

Копченко Т.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ЗАВТРАК	330	18.84	ЗАВТРАК	342	26.28	ЗАВТРАК	330	20.26	ЗАВТРАК	339	30.91	ЗАВТРАК	340	15.07
Каша молочная 5 злаков	150	12.15	Каша пшеничная молочная жидкая	150	8.58	Суп молочный с макаронными изделиями	150	8.66	Яйцо отварное	1	8.65	Каша "Здоровье"	150	9.12
Чай с сахаром	150	0.67	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.98	Какао с молоком (1 вар)	150	5.58	Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/3	8.66	Чай с сахаром	150	0.67
Батон с маслом	25/5	6.02	Батон с маслом с сыром	30/5/7	10.72	Батон с маслом	25/5	6.02	Батон с маслом	30/5	6.62	Батон с повидлом	25/15	5.28
									Кофейный напиток с молоком 1	150	6.98			
10 ЧАСОВ	115	9.34	10 ЧАСОВ	100	9	10 ЧАСОВ	100	7.4	10 ЧАСОВ	100	5.56	10 ЧАСОВ	107	9.34
Кефир	100	7.4	Снежочек	100	9	Кефир	100	7.4	Сок	100	5.56	Кефир	100	7.4
Печенье	15	1.94										Печенье	7	1.94
ОБЕД	500	44.28	ОБЕД	515	50.93	ОБЕД	512	47.46	ОБЕД	550	43.85	ОБЕД	485	45.88
Борщ с мясом, со сметаной	150	16.06	Суп картофельный с клецками	150	12.74	Рассольник ленинградский с курицей	150/12	13.24	Свекла отварная порционная	40	1.75	Щи с капустой и картофелем	150	15.32
Котлета мясная	55	20.03	Печень по строгановски *	70	21.6	Котлета мясная	55	20.03	Суп крестьянский с крупой	150	14.5	Азу по-татарски с мясом (свинина)	150	27.06
Каша перловая рассыпчатая с овощами	110	4.69	Картофельное пюре	110	9.57	Капуста тушеная	110	9.41	Гуляш из куриных грудок	60	19.24	Компот из смеси сухофруктов	150	1.05
Компот из смеси сухофруктов	150	1.05	Напиток Лимонный	150	4.57	Напиток из шиповника	150	2.33	Макаронные изделия отварные	110/5	4.72	Хлеб ржаной	35	2.45
Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45			
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	283	45.28	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	455	49.18	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	435	52.69	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	373	38.54	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	378	48.16
Лакомка из творога	110	36.69	Салат из свеклы	45	2.21	Запеканка из творога с повидлом	110	32.63	Рыба припущенная с овощами	80	17.28	Пюре из свеклы	45	3.76
Кофейный напиток с молоком 1	150	6.98	Суфле из рыбы	80	22.92	Булочка "Домашняя"	50	5.65	Картофельное пюре	65	5.6	Суфле из кур с морковью	60	25.81
Хлеб пшеничный	23	1.61	Булочка "Ванильная"	60	5.67	Чай с молоком	150	4.02	Булочка с сыром	55	11.58	Сок	150	8.34
			Сок	150	8.34	Хлеб пшеничный	25	1.75	Чай с лимоном	150	2.47	Хлеб пшеничный	23	1.61
			Хлеб пшеничный	20	1.4	Хлеб пшеничный	25	1.75	Хлеб пшеничный	23	1.61	Яблоки	100	8.64
			Яблоки	100	8.64	Яблоки	100	8.64						
Примерная стоимость дня		117.74	Примерная стоимость дня		135.39	Примерная стоимость дня		127.81	Примерная стоимость дня		118.86	Примерная стоимость дня		118.45