

01.06.26 - 30.06.26

Заведующий

Копченко Т.Н.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	338	22.01	ЗАВТРАК	345	25.49	ЗАВТРАК	333	22.54	ЗАВТРАК	345	25.32	ЗАВТРАК	330	23.08
Каша ячневая молочная	150/3	8.4	Каша пшеничная молочная жидкая	150/3	8.82	Каша рисовая молочная жидкая	150/3	9.53	Каша манная молочная жидкая	150/3	8.65	Каша молочная 5 злаков	150	10.07
Кофейный напиток с молоком 1	150	6.98	Какао с молоком (1 вар)	150	5.94	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.98	Какао с молоком (1 вар)	150	5.94	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.98
Батон с маслом	30/5	6.63	Батон с маслом с сыром	30/5/7	10.73	Батон с маслом	25/5	6.03	Батон с маслом с сыром	30/5/7	10.73	Батон с маслом	25/5	6.03
10 ЧАСОВ	100	8.4	10 ЧАСОВ	100	9	10 ЧАСОВ	100	8.4	10 ЧАСОВ	100	6.89	10 ЧАСОВ	100	8.4
Кефир	100	8.4	Снежочек	100	9	Кефир	100	8.4	Сок	100	6.89	Кефир	100	8.4
ОБЕД	550	46.76	ОБЕД	515	45.6	ОБЕД	526	44.97	ОБЕД	520	47.87	ОБЕД	535	40.85
Морковное пюре	45	4.01	Щи с капустой и картофелем	150	14.04	Свекольник с мясом и сметаной	150/17/9	14.6	Борщ с мясом, со сметаной	150	14.78	Салат из свеклы	45	2.21
Рассольник ленинградский	150	13.97	Печень по строгановски *	70	18.56	Котлета мясная	55	17.61	Гуляш из свинины	70	24.58	Суп картофельный с	150	4.58
Тефтели из свинины с рисом	60	15.99	Картофельное пюре	110	9.58	Капуста тушеная	110	9.34	Каша гречневая с маслом	110/5	5.09	макаронными изделиями		
(ежики)			Компот из смеси сухофруктов	150	0.97	Компот из смеси сухофруктов	150	0.97	Компот из смеси сухофруктов	150	0.97	Птица порционная	45	17.7
Капуста тушеная	110	9.3	Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45	Капуста тушеная	110	9.34
Компот из смеси сухофруктов	150	1.04										Напиток Лимонный	150	4.57
Хлеб ржаной	35	2.45										Хлеб ржаной	35	2.45
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	285	35.01	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	345	41.36	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	480	43.65	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	515	44.42	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	415	52.12
Запеканка из творога с	110	32.59	Салат картофельный с зеленым	45	5.51	Яйцо отварное	1	8.42	Рыба припущенная с овощами	80	17.52	Морковное пюре	45	4.01
повидлом			горошком			Каша "Геркулес" молочная	150/4	9.27	Картофельное пюре	65	5.6	Суфле из печени	80	25.84
Чай с сахаром	150	0.67	Суфле из рыбы	80	22.77	жидкая			Пирожок с яблоком	50	5.18	Печенье	15	1.94
Хлеб пшеничный	25	1.75	Манник	50	7.66	Булочка "Домашняя"	50	5.63	Чай с лимоном	150	2.34	Сок	150	10.33
			Чай с молоком	150	4.02	Сок	150	10.33	Хлеб пшеничный	20	1.4	Хлеб пшеничный	25	1.75
			Хлеб пшеничный	20	1.4	Хлеб пшеничный	25	1.75	Яблоки	150	12.38	Яблоки	100	8.25
						Яблоки	100	8.25						
Примерная стоимость дня	112.18		Примерная стоимость дня	121.45		Примерная стоимость дня	119.56		Примерная стоимость дня	124.5		Примерная стоимость дня	124.45	

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	354 30.68	ЗАВТРАК	342 25.8	ЗАВТРАК	333 22.54	ЗАВТРАК	343 33.67	ЗАВТРАК	310 30.59
Яйцо отварное	1 8.42	Каша "Здоровье"	150 9.13	Каша рисовая молочная жидкая	150/3 9.53	Яйцо отварное	1 8.42	Морковное пюре	45 4.01
Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/3 8.67	Какао с молоком (1 вар)	150 5.94	Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98	Каша пшеничная молочная жидкая	150 8.58	Омлет натуральный 85/85	85 13.57
Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98	Батон с маслом с сыром	30/5/7 10.73	Батон с маслом	25/5 6.03	Какао с молоком (1 вар)	150 5.94	Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98
Батон с повидлом	30/20 6.61					Батон с маслом с сыром	30/5/7 10.73	Батон с маслом	25/5 6.03
10 ЧАСОВ	100 8.4	10 ЧАСОВ	100 9	10 ЧАСОВ	100 8.4	10 ЧАСОВ	100 6.89	10 ЧАСОВ	115 10.34
Кефир	100 8.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 8.4	Сок	100 6.89	Кефир	100 8.4
								Печенье	15 1.94
ОБЕД	545 46.79	ОБЕД	550 49.38	ОБЕД	500 47.64	ОБЕД	520 37.26	ОБЕД	500 47.04
Салат из свеклы	45 2.21	Морковное пюре	45 4.01	Суп картофельный с рыбой	150 17.08	Суп картофельный с бобовыми	150 10.85	Свекольник	150 14.67
Щи с мясом, со сметаной	150 14.04	Борщ с мясом, со сметаной	150 14.78	консервированной 2		Гуляш из свинины	70 16.54	Котлета куриная	55 18.88
Котлета мясная	55 17.61	Котлета куриная	55 18.88	Котлета мясная	55 17.61	Каша гречневая с маслом	110/5 5.09	Картофельное пюре	110 10
Капуста тушеная	110 9.3	Макаронные изделия отварные	110/5 4.69	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55 4.95	Напиток из шиповника	150 2.33	Компот из смеси сухофруктов	150 1.04
Компот из смеси сухофруктов	150 1.18	Напиток Лимонный	150 4.57	Хлеб ржаной	35 2.45	Хлеб ржаной	35 2.45	Хлеб ржаной	35 2.45
Хлеб ржаной	35 2.45	Хлеб ржаной	35 2.45	Капуста тушеная(сложный гарнир)	55 4.51				
				Компот из смеси сухофруктов	150 1.04				
				Хлеб ржаной	35 2.45				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	270 38.94	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	480 49.15	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	515 47.35	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	448 44.75	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	385 43.26
Запеканка из творога со стученным молоком	100 33.52	Рыба припущенная с овощами	80 17.25	Винегрет овощной с огурцами	100 7.34	Морковное пюре	45 4.01	Запеканка из творога с повидлом	110 32.59
Чай с молоком	150 4.02	Картофельное пюре	65 5.9	Суфле из печени	80 25.84	Суфле из рыбы	80 22.77	Чай с сахаром	150 0.67
Хлеб пшеничный	20 1.4	Булочка "Ванильная"	60 5.67	Булочка "Российская"	60 3.5	Булочка "Домашняя"	50 5.63	Хлеб пшеничный	25 1.75
		Сок	150 10.33	Чай с сахаром	150 0.67	Чай с лимоном	150 2.48	Яблоки	100 8.25
		Хлеб пшеничный	25 1.75	Хлеб пшеничный	25 1.75	Хлеб пшеничный	23 1.61		
		Яблоки	100 8.25	Яблоки	100 8.25	Яблоки	100 8.25		
Примерная стоимость дня	124.81	Примерная стоимость дня	133.33	Примерная стоимость дня	125.93	Примерная стоимость дня	122.57	Примерная стоимость дня	131.23

Понедельное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2026год

3 неделя

"Утверждаю"

01.06.26 - 30.06.26

Заведующий

Копченко Т.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	335 24.12	ЗАВТРАК	342 27.78	ЗАВТРАК	331 29.27	ЗАВТРАК	342 27.46	ЗАВТРАК	310 27.63
Яйцо отварное	1 8.42	Каша молочная 5 злаков	150 10.07	Яйцо отварное	1 8.42	Каша "Дружба"	150 9.75	Морковное пюре	45 4.01
Каша ячневая молочная	150/4 9	Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98	Каша пшеничная молочная жидкая	150 9.18	Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98	Омлет натуральный 85/85	85 13.57
Чай с сахаром	150 0.67	Батон с маслом с сыром	30/5/7 10.73	Какао с молоком (1 вар)	150 5.64	Батон с маслом с сыром	30/5/7 10.73	Чай с молоком	150 4.02
Батон с маслом	25/5 6.03			Батон с маслом	25/5 6.03			Батон с маслом	25/5 6.03
10 ЧАСОВ	115 10.34	10 ЧАСОВ	100 6.89	10 ЧАСОВ	100 8.4	10 ЧАСОВ	100 9	10 ЧАСОВ	115 10.34
Кефир	100 8.4	Сок	100 6.89	Кефир	100 8.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 8.4
Печенье	15 1.94							Печенье	15 1.94
ОБЕД	525 45.19	ОБЕД	510 42.69	ОБЕД	520 50.86	ОБЕД	590 49.08	ОБЕД	545 45.15
Суп картофельный с консервированной фасолью	150 13.59	Рассольник ленинградский	150 13.97	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	150 17.08	Морковное пюре	45 4.01	Свекла отварная порционная	40 1.75
Тефтели из свинины с рисом (ежики)	80 18.77	Котлета мясная	55 17.61	Тефтели куриные в соусе	55/20 20.83	Суп кудрявый	150 10.67	Щи с капустой и картофелем	150 14.04
Капуста тушеная	110 9.34	Овощное рагу	120 7.48	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55 4.95	Запеканка картофельная с мясом	180 27.01	Котлета мясная	55 17.61
Компот из смеси сухофруктов	150 1.04	Компот из смеси сухофруктов	150 1.18	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55 4.51	Сметанно-томатный соус	30 3.76	Макаронные изделия отварные	110/5 4.73
Хлеб ржаной	35 2.45	Хлеб ржаной	35 2.45	Капуста тушеная(сложный гарнир)	55 4.51	Компот из смеси сухофруктов	150 1.18	Напиток Лимонный	150 4.57
				Компот из смеси сухофруктов	150 1.04	Хлеб ржаной	35 2.45	Хлеб ржаной	35 2.45
				Хлеб ржаной	35 2.45				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	383 48.09	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	405 37.71	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	460 29.77	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	470 46.48	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	385 52.92
Запеканка из творога с повидлом	110 32.59	Винегрет овощной с огурцами	100 7.34	Горошница	120/5 4.6	Салат Зимний	60 4.89	Запеканка из творога с повидлом	110 32.59
Какао с молоком (1 вар)	150 5.64	Суфле из рыбы	80 22.77	Булочка "Российская"	60 4.84	Рыба припущенная с овощами	80 17.25	Сок	150 10.33
Хлеб пшеничный	23 1.61	Пирожок с яблоком	50 5.18	Сок	150 10.33	Ватрушка с творогом	60 12.35	Хлеб пшеничный	25 1.75
Яблоки	100 8.25	Хлеб пшеничный	25 1.75	Хлеб пшеничный	25 1.75	Чай с лимоном	150 2.34	Яблоки	100 8.25
		Чай с сахаром	150 0.67	Яблоки	100 8.25	Хлеб пшеничный	20 1.4		
						Яблоки	100 8.25		
Примерная стоимость дня	127.74	Примерная стоимость дня	115.07	Примерная стоимость дня	118.3	Примерная стоимость дня	132.02	Примерная стоимость дня	136.04

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	330 18.87	ЗАВТРАК	342 26.29	ЗАВТРАК	330 20.29	ЗАВТРАК	339 30.7	ЗАВТРАК	340 15.06
Каша молочная 5 злаков	150 12.17	Каша пшеничная молочная жидкая	150 8.58	Суп молочный с макаронными изделиями	150 8.66	Яйцо отварное	1 8.42	Каша "Здоровье"	150 9.13
Чай с сахаром	150 0.67	Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98	Какао с молоком (1 вар)	150 5.6	Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/3 8.67	Чай с сахаром	150 0.67
Батон с маслом	25/5 6.03	Батон с маслом с сыром	30/5/7 10.73	Батон с маслом	25/5 6.03	Батон с маслом	30/5 6.63	Батон с повидлом	25/15 5.26
						Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98		
10 ЧАСОВ	115 10.34	10 ЧАСОВ	100 9	10 ЧАСОВ	100 8.4	10 ЧАСОВ	100 6.89	10 ЧАСОВ	107 10.34
Кефир	100 8.4	Снежочек	100 9	Кефир	100 8.4	Сок	100 6.89	Кефир	100 8.4
Печенье	15 1.94							Печенье	7 1.94
ОБЕД	500 40.54	ОБЕД	515 46.65	ОБЕД	512 44.37	ОБЕД	550 45.23	ОБЕД	485 41.56
Борщ с мясом, со сметаной	150 14.78	Суп картофельный с клецками	150 11.43	Рассольник ленинградский с курицей	150/12 12.57	Свекла отварная порционная	40 1.75	Щи с капустой и картофелем	150 14.04
Котлета мясная	55 17.61	Печень по строгановски *	70 18.62	Котлета мясная	55 17.61	Суп крестьянский с крупой	150 13.22	Азу по-татарски с мясом	150 24.03
Каша перловая рассыпчатая с овощами	110 4.66	Картофельное пюре	110 9.58	Капуста тушеная	110 9.41	Гуляш из куриных грудок	60 21.9	(свинина)	
Компот из смеси сухофруктов	150 1.04	Напиток Лимонный	150 4.57	Напиток из шиповника	150 2.33	Макаронные изделия отварные	110/5 4.73	Компот из смеси сухофруктов	150 1.04
Хлеб ржаной	35 2.45	Хлеб ржаной	35 2.45	Хлеб ржаной	35 2.45	Компот из смеси сухофруктов	150 1.18	Хлеб ржаной	35 2.45
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	283 45.71	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	455 50.63	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	435 52.24	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	373 38.5	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	378 52.43
Лакомка из творога	110 37.12	Салат из свеклы	45 2.21	Запеканка из творога с повидлом	110 32.59	Рыба припущенная с овощами	80 17.25	Пюре из свеклы	45 3.76
Кофейный напиток с молоком 1	150 6.98	Суфле из рыбы	80 22.77	Булочка "Домашняя"	50 5.63	Картофельное пюре	65 5.6	Суфле из кур с морковью	60 28.48
Хлеб пшеничный	23 1.61	Булочка "Ванильная"	60 5.67	Чай с молоком	150 4.02	Булочка с сыром	55 11.56	Сок	150 10.33
		Сок	150 10.33	Хлеб пшеничный	25 1.75	Чай с лимоном	150 2.48	Хлеб пшеничный	23 1.61
		Хлеб пшеничный	20 1.4	Хлеб пшеничный	25 1.75	Хлеб пшеничный	23 1.61	Яблоки	100 8.25
		Яблоки	100 8.25	Яблоки	100 8.25				
Примерная стоимость дня	115.46	Примерная стоимость дня	132.57	Примерная стоимость дня	125.3	Примерная стоимость дня	121.32	Примерная стоимость дня	119.39