



Как



защититься?



Светлая одежда

На светлой одежде клеща легче заметить



Длинные рукава

Плотно прилегающие рукава защищают кожу



Закрытая обувь

Обувь должна полностью закрывать стопу и лодыжку



Головной убор

Панама или кепка защитят голову и волосы



Использование репеллента

Наносите средство от клещей на одежду и открытые участки кожи



Не сходить с тропинок

Клещи чаще всего на траве и в кустах



Клуб Веселых Непосед

https://max.ru/vk_club_neposed

викторины • игры • оформление • БЕСПЛАТНО



После прогулки обязательно!



**Осмотреть
тело**



**Проверить
голову**



**Проверить
шею**



**Проверить
подмышки**



**Проверить
за ушами**



**Осмотреть
домашних животных**



**Будь внимателен –
забота о здоровье
начинается с мелочей!**



Клуб Веселых Непосед
https://max.ru/vk_club_neposed

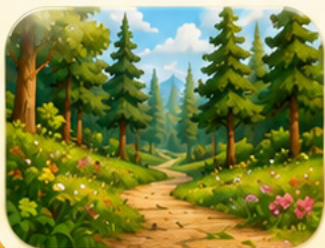
викторины • игры • оформление • БЕСПЛАТНО

Запомните!

ВАЖНО!



Прогулки
полезны



Соблюдайте
правила
безопасности



Используйте
защиту



Внимательно
осматривайте
ребенка

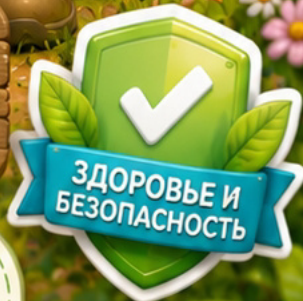


При укусе
обращайтесь
к врачу



Берегите себя и своих детей!

Будьте внимательны и здоровы! ❤️



Клуб Веселых Непосед

https://max.ru/vk_club_neposed

викторины • игры • оформление • БЕСПЛАТНО



ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



Как защитить ребёнка от клещей

МОЖНО



ГУЛЯТЬ

Прогулки на природе
полезны для здоровья!



ИГРАТЬ

Активные игры
на свежем воздухе
укрепляют иммунитет!



ОТДЫХАТЬ

Отдыхайте всей семьёй
на природе!



ЗАЩИЩАТЬСЯ

Используйте защитную
одежду и средства
от клещей!

НЕЛЬЗЯ



**ХОДИТЬ ПО
ВЫСОКОЙ ТРАВЕ
БЕЗ ЗАЩИТЫ**

Клещи чаще всего
обитают в высокой
траве и кустах!



**ОСТАВЛЯТЬ
КЛЕЩА НА КОЖЕ**

Чем дольше клещ
на коже, тем выше
риск заражения!



**ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ**

При укусе клеща
обязательно
обратитесь
к врачу!



**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И СВОИХ ДЕТЕЙ!**



Клуб Веселых Непосед

https://max.ru/vk_club_neposed

викторины • игры • оформление • БЕСПЛАТНО

Если обнаружили КЛЕЩА

ВАЖНО!

1

Не паниковать.

Сохраняйте спокойствие.
Паника не поможет!



2

Не давить клеща.

Не раздавливайте клеща
пальцами! Это может быть
опасно.



3

Осторожно удалить.

Используйте пинцет или
специальное устройство.
Захватите клеща как можно
ближе к коже и аккуратно
потяните вверх.



4

Обработать место укуса.

Обработайте место укуса
антисептиком (йод, хлоргексидин
или спиртовой раствор).



5

Обратиться к врачу.

Даже если клещ удалён,
обратитесь к врачу для
консультации.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Клуб Веселых Непосед

https://max.ru/vk_club_neposed

викторины • игры • оформление • БЕСПЛАТНО



КЛЕЩИ

ВАЖНО!

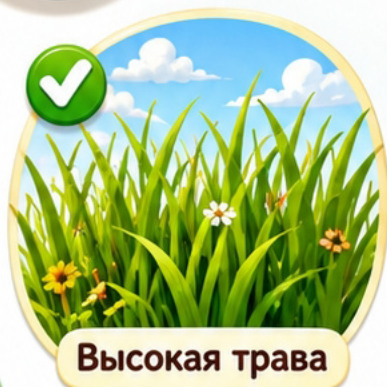
Консультация
для родителей



Будьте внимательны и
берегите себя и своих детей!



Где можно встретить клещей?



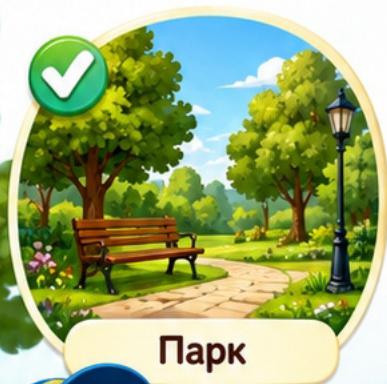
Высокая трава



Кусты



Лес



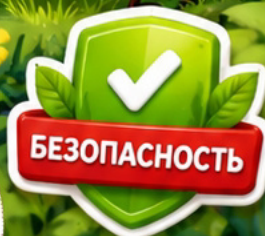
Парк



Дача



Берег реки



Клуб Веселых Непосед

https://max.ru/vk_club_neposed

викторины • игры • оформление • БЕСПЛАТНО