

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального автономного учреждения
дополнительного профессионального образования
Петрозаводского городского округа
«Центр развития образования»



Л.В. Иконникова

«30» января 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования Петрозаводского
городского округа «Детско-юношеский центр»



Д.В. Рогаткин

«30» января 2023 года

Положение

о проведении VII открытых городских соревнований среди обучающихся
общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования
«Первая помощь»

I. Общие положения

Открытые городские соревнования «Первая помощь» проводятся МОУ ДО «Детско-юношеский центр» (далее – МОУ ДО «ДЮЦ»), АНО ЦПП «Подорожник-10» совместно с муниципальным автономным учреждением дополнительного профессионального образования Петрозаводского городского округа «Центр развития образования» (далее – МАУ ДПО ЦРО) для учащихся общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования.

Настоящее положение определяет цели, условия участия и порядок организации соревнований.

II. Цели

Соревнования проводятся с целью:

- совершенствования практических навыков безопасного оказания первой помощи пострадавшему на месте происшествия;
- пропаганды необходимости знаний по первой помощи каждому гражданину;
- выявления лучших команд города.

III. Организация соревнований

Городские соревнования «Первая помощь» проводятся **27 февраля 2023 года** на базе МОУ ДО «ДЮЦ» (пр. Невского, 71). Начало соревнований в 15.00 ч.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе:

Строганова И.С., руководитель АНО ЦПП «Подорожник-10», педагог дополнительного образования, преподаватель и инструктор первой помощи,

Мазаев Б.А., руководитель КРОМО ЦМК «Богатырская Застава», педагог дополнительного образования, преподаватель и инструктор первой помощи,

Осипова Д.С., руководитель уполномоченного учебного центра «Спасатель. Рядом» педагог дополнительного образования, преподаватель и инструктор первой помощи.

Статисты – добровольцы учебных объединений МОУ ДО «ДЮЦ» и молодежных общественных организаций, получивших подготовку на курсах первой помощи

IV. Участники соревнований

К участию в соревнованиях приглашаются команды общеобразовательных учреждений обучающиеся 7-11 классов, учреждений дополнительного образования, члены детских и молодежных общественных организаций г. Петрозаводска и Республики Карелия.

При поступлении большого количества заявок на участие в соревнованиях возможно проведение отборочного этапа.

Состав команды: 6 человек. (5 участников и 1 сопровождающий).

Сопровождающий имеет право присутствовать на всех этапах соревнований, вести фото- и видеосъемку. Любая помощь командам - запрещена. При нарушении правил команда дисквалифицируется.

Командам при себе необходимо иметь:

- командную аптечку, укомплектованную в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. №1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»;
- сменную обувь на низком каблуке с закрытыми задниками и носками;
- личные карточки на каждого участника с названием команды и номером участника (от 1 до 5).

Девушки выступают в брюках. Во время соревнований обувь на высоких каблуках не допускается. Длинные волосы должны быть уложены в компактную прическу.

V. Программа соревнований

В программу соревнований, в зависимости от возрастной группы, входят следующие этапы:

1. контроль аптечки, проверка знаний о комплектации аптечки и назначении содержащегося в ней;
2. наложение бинтовых, косыночных повязок;
3. демонстрация умения останавливать кровотечения разными способами;
4. проведение иммобилизации;
5. проведение базовой сердечно-легочной реанимации (на манекене).
6. оказание помощи при полной и неполной непроходимости (обструкции) дыхательных путей (на манекене);
7. вызов бригады Скорой медицинской помощи;
8. решение ситуационных задач с применением аптечки команды.

VI. Порядок определения победителей

Командное первенство определяется по сумме баллов за правильные действия, набранных командами на всех этапах.

VII. Награждение

Победители и призеры по 2 возрастным группам в командном первенстве награждаются грамотами.

IX. Подача заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются не позднее **20 февраля 2023** года на электронную почту: podorozhnik-10@yandex.ru, тел.+7 9212231034 (Строганова Ирина Серафимовна).

В случае несвоевременной подачи заявки решение об участии команды в соревнованиях принимает судейская коллегия.

Заявка на участие должна быть подписана директором ОО/руководителем организации.

Форма заявки

От (наименование образовательного учреждения (*кратко по Уставу – например, МОУ «Средняя школа №35»*), название общественной, иной организации) на участие в городских соревнованиях «Первая помощь»

№	Фамилия, имя	Дата рождения	Класс
1			
2			
3			
4			
5			

Участники команды прошли инструктаж по технике безопасности при участии в соревнованиях.

Сопровождающий команды (ФИО): _____

Контактный телефон представителя команды _____

Электронный адрес _____

Методические рекомендации по подготовке к конкурсу

Приложение 1

Ссылка на методические материалы для подготовки команды: <http://allfirstaid.ru/>

Участники должны понимать принципы оказания первой помощи и ее последовательность, уметь бережно обращаться с пострадавшим, оказывать ему психологическую поддержку, укладывать соответствующее травме или состоянию.

Знать элементарные основы анатомического строения человека.

Знать содержимое аптечки первой помощи и уметь им пользоваться.

Обязательное и вариативное содержимое своей аптечки определяет команда. Оно должно быть достаточным для оказания помощи при травматических повреждениях и других угрожающих жизни состояниях. Аптечка должна быть упакована для хранения и переноски. (Приказ МЗ РФ от 15.12.2020 №1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»). Комплектация аптечки проверяется на этапе соревнований.

Приложение 2

Действия команды определяются Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н (ред. от 07.11.2012) «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 №24183).

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- ✓ определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- ✓ определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- ✓ устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- ✓ прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- ✓ оценка количества пострадавших;
- ✓ извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- ✓ перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. №477н (ред. от 07.11.2012) «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- ✓ запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- ✓ выдвигание нижней челюсти;
- ✓ определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- ✓ определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- ✓ давление руками на грудину пострадавшего;
- ✓ искусственное дыхание «Рот ко рту»;
- ✓ искусственное дыхание «Рот к носу»;
- ✓ искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- ✓ придание устойчивого бокового положения;
- ✓ запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- ✓ выдвигание нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- ✓ обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- ✓ пальцевое прижатие артерии;
- ✓ наложение жгута;
- ✓ максимальное сгибание конечности в суставе;
- ✓ прямое давление на рану;
- ✓ наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- ✓ проведение осмотра головы;
- ✓ проведение осмотра шеи;
- ✓ проведение осмотра груди;
- ✓ проведение осмотра спины;
- ✓ проведение осмотра живота и таза;
- ✓ проведение осмотра конечностей;
- ✓ наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- ✓ проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- ✓ фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- ✓ прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- ✓ местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- ✓ термозащита при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Приложение 3

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

2. Определение наличия сознания у пострадавшего

сознания нет

сознание есть

3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания

дыхания нет

дыхание есть

4. Вызов скорой медицинской помощи по телефону 103 или 112

5. Проведение серце-но-легочной реанимации

появление признаков жизни

6. Поддержание проходимости дыхательных путей

7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам