

Уважаемый участник олимпиады!

Теоретический тур состоит из двух этапов.

На первом этапе Вам предлагаются 20 вопросов, соответствующих требованиям к минимуму знаний учащихся по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности».

К каждому тестовому вопросу предложено 4 варианта ответа. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные ответы, а также частично соответствующие смыслу вопросов. Правильным может быть только *один* – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса. За каждый правильный ответ - 3 балла. Укажите правильный ответ, подчеркнув его в тесте.

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе *одного* из вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

На втором этапе теоретического тура вам предлагается определить термин по его описанию.

На третьем этапе вам необходимо выполнить практическое задание, предварительно прочитав его описание.

Максимальная сумма баллов теоретического тура, которую может набрать участник, составляет 80 баллов.

Максимальная сумма баллов практического тура-60 баллов.

Практический и теоретический тур всего - максимально 140 баллов.

**Контрольные вопросы по инструкции к заданию:****1. Инструкция к тесту мне...**

- а. Понятна.      б. Понятна отчасти.      в. Понятна не полностью.      г. Не понятна.

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

- а. Да.      б. Нет.      в. Не знаю.      г. Да, но стесняюсь.

**Желаем удачи!**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ для 7-8 классов.**

**1. Назовите, какой союзный юлок, согласно Военной доктрине РФ, является главным источником опасности для РФ:**

А. НАТО.

Б. ОДКБ.

В. ШОС.

Г. БРИКС.

**2. Признаки артериального кровотечения:**

А. ярко-алая кровь с силой льющаяся из раны, кровь может пульсировать.

Б. красная кровь, сочащаяся из большого количества небольших ранок

В. тёмно-красная кровь, медленно вытекающая из раны.

Г. локальное, небольшое кровотечение.

**3. Назовите инфекционное заболевание, которое появилось только в XX веке.**

А. холера.

Б. чума.

В. ВИЧ-инфекция.

Г. оспа.

**4. Возвращаясь домой, вы стали невольным свидетелем ограбления собственной квартиры. Ваши действия:**

- А. попытаетесь воспрепятствовать выносу собственного имущества из квартиры.
- Б. от соседей позвоните в милицию
- В. будете громко кричать, призывая на помощь
- Г. предложите помочь донести вещи, чтобы лучше запомнить грабителей.

**5. Что может вам помочь сохранить свою жизнь в случае падения на пути в метро при условии, что виден движущийся поезд и вы получили серьезную травму, которая мешает двигаться?**

- А. попытка выбраться на платформу, наступив на контактный рельс;
- Б. перемещение по ходу движения поезда до начала платформы до черно-белой рейки и ожидайте там работника метрополитена.
- В. при появлении поезда лечь в углубление между рельсами головой вниз, чтобы одежда не задиралась.
- Г. попытаться запрыгнуть на идущий поезд и задержаться на его деталях..

**6. Какой из указанных препаратов является обезболивающим?**

- А. пентальгин.
- Б. но-шпа.
- В. дитон.
- Г. энтрофурил.

**7. Если вы обнаружили, что срок действия купленных вами продуктов истёк несколько дней назад, то вам необходимо:**

- А. употребить в пищу, несколько дней - это небольшой срок.
- Б. термически обработать немного просроченные продукты и всё равно съесть.
- В. выбросить просроченные продукты во избежание пищевых отравлений.
- Г. употребить в пищу, если продукты внешне пригодны для питания.

**8. В путешествии необходимо:**

- А. брать воду только в проверенных естественных водоемах по рекомендации знакомых.
- Б. воду, взятую в непроверенном источнике отфильтровать через марлю или носовой платок



В. пить только бутилированную воду.

Г. поступать так, как делают остальные туристы.

**9. Какое из средств коллективной защиты обеспечивает средний уровень защиты от оружия массового поражения?**

А. убежище.

Б. ПРУ.

В. щели-землянки.

Г. маски-респираторы.

**10. Бурный грязевый или грязекаменный поток**

А. оползень;

Б. сель;

В. смерч;

Г. снежная лавина.

**11. При внезапной бомбардировке противника, если вы находитесь в квартире, опишите ваши действия.**

А. пойду искать убежище.

Б. укроюсь в подвале собственного дома.

В. укроюсь на чердаке.

Г. выйду на улицу и укроюсь в любой низменности.

**12. Как правильно расшифровывается аббревиатура РСЧС?**

А. Российская служба по чрезвычайным ситуациям

Б. Российская система чрезвычайного строительства

В. Единая Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Г. Единая Российская система по ликвидации чрезвычайных ситуаций.

**13. Переносчиками боррелиоза являются:**

- А. клещи.
- Б. комары.
- В. змеи
- Г. блохи

**14. Препарат, обладающий ярко выраженным антибактериальным действием, называется:**

- А. антибиотик.
- Б. иммуностимулятор.
- В. противовирусный препарат.
- Г. жаропонижающий препарат.

**15. Определите степень ожога, если при его появлении образовались пузыри, наполненные кровью.**

- А. 1 степень.
- Б. 2 степень.
- В. 3 степень.
- Г. 4 степень.

**16. Через сильно задымленное помещение нужно продвигаться:**

- А. в полный рост и бегом;
- Б. ползком или пригнувшись, закрывая нос и рот влажной тканью.
- В. как можно быстрее, в полный рост, дышим через влажную ткань.
- Г. ползком как можно быстрее, дышим через сухую ткань.

**17. Вы находитесь в безопасном месте на чердаке здания, случилось наводнение. Опишите, когда вы можете приступить к самозащите.**

А. только в случае крайней необходимости, когда выживание без самоэвакуации невозможно.

Б. при любой возможности.

В. всегда, когда спасатели задерживаются.

Г. всегда, если уверены в своих силах.

**18. ГО в контексте ОБЖ расшифровывается как:**

А. гражданское общество.

Б. гражданская оборона.

В. городской отдел.

Г. главный отдел МЧС.

**19. После изъятия клеща из раны необходимо:**

А. быстрее раздавить его руками.

Б. как можно быстрее сжечь его.

В. попытаться изъять его живым и доставить в лабораторию для проверки на наличие энцефалита.

Г. как можно быстрее изъять его, не важно в каком состоянии, и быстро доставить в лабораторию.

**20. Определите безопасное время нахождения под солнцем.**

А. с 12 до 16.

Б. с 10 до 12.

В. до 12 и после 16.

Г. с 8 до 12.

**За каждый правильный ответ: 3 балла.**

Максимальная сумма баллов – 60 баллов.

### 3. Теоретические задания открытого типа.

Назовите ключевое слово, которое соответствует данному предложению.

1. обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, а также ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей<sup>1</sup> *трезвительная ситуация*
2. совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в состоянии клинической смерти, восстановление резко нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма. *реанимация*
3. патологическое состояние, при котором кровь из сосудов изливается во внешнюю среду либо во внутренние органы, ткани и естественные полости тела. *внутреннее кровотечение*
4. бурный грязевый или грязекаменный поток. *селё*
5. среда обитания, которая возникла с помощью прямого или косвенного воздействия человека и технических средств на природную среду с целью наилучшего соответствия среды социально-экономическим потребностям человека. *технологическая среда*
6. масса снега, падающая или соскальзывающая со склонов гор. *лавина*
7. переносное или передвижное устройство для тушения очагов пожара за счет выпуска запасенного огнетушащего вещества *огнетушитель*
8. особый вид пожаров, распространяющийся по земле и по нижним ярусам лесной растительности. *низовой пожар*
9. метод физиотерапии по воздействию на организм человека различными природными факторами: воздухом, водой, солнцем, низкими и высокими температурами (относительно температуры тела) и пониженным атмосферным давлением, с целью повышения функциональных резервов организма и его устойчивости к неблагоприятному



воздействию этих факторов. Следует рассматривать, как попытку приблизить образ жизни человека к естественным условиям, не дать угаснуть врождённым адаптационным способностям организма. **закаливание**

10. состояние защищенности, отсутствие опасности различного происхождения.

**безопасность**

За каждую правильно названную позицию - 2 балла.

Максимальная сумма баллов - 20.

### 3. Практическое задание.

#### 1. Задание 1. Преодоление заболоченного участка по «кочкам».

**Условия:** 8 «кочек» установлены в шахматном порядке со «сбоем ноги» (в середине две «кочки» по прямой); расстояние между центрами «кочек» 1,5 м.; диаметр «кочек» не более 30 см. В 1,5 м от первой «кочки» и в 1,5 м за последней «кочкой» нанесены контрольные линии; на первую и последнюю «кочки» наступать обязательно. Необходимо пройти по кочкам, не попав в «болото».

**Алгоритм выполнения задания:** Участник преодолевает заболоченный участок, перепрыгивая с «кочки на кочку» (резиновые кольца от газовых баллонов или нарисованные на полу) не задевая снаружи «кочки» пола.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

#### 2. Задание 2. Окажите первую помощь пострадавшим.

**Условия:** У человека, замерзшего на морозе, покраснели руки. Ощущается легкая болезненность и покалывание. Пузыри отсутствуют, чувствительность в норме. Вблизи можно сделать имитацию снега, поставить импровизированную батарею, имитацию повязки из марли.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

#### 3. Задание 3. Оказание помощи человеку с кровотечением из носа.

**Условия:** перед Вами находится человек, у которого резко началось кровотечение из носа. Вам необходимо срочно оказать ему помощь.