



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МАДОУ Детский сад №5

Карталова Е.В.

01.06.2026

Длительность пребывания детей в ДОУ: 10 часов 30 минут

Сезон года: Летний период

Режим дня 1 группы раннего возраста (2-3 года).

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №5

7.30 - 8.10	Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры)
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00 - 9.10	Занятие (художественно–эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей) ¹
9.10 - 9.30	Самостоятельная деятельность и совместная с педагогом деятельность в игровых центрах.
9.30 - 9.40	Второй завтрак
9.40 - 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка -1 час 35 мин. (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке), закаливающие процедуры.
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду
11.30- 12.00	Обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20-15.40	Полдник
15.40 -16.00	Чтение художественной литературы (возможно на прогулке), спокойные игры
16.00- 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке). Уход домой.
17.30-19.00	Дежурная группа

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ – **СанПиН 1.2.3685-21:**

- ✓ Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.
- ✓ Продолжительность дневного сна для детей 2-3 лет – 3 часа
- ✓ Суммарный объем двигательной активности – не менее 1 часа в день для всех возрастов.
- ✓ Время приема пищи – установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.
- ✓ Во время прогулки питьевой режим каждые 30 минут

¹При благоприятных погодных условиях



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МАОУ Детский сад №5
Карталова Е.В.
01.06.2026

Длительность пребывания детей в ДОУ: 10 часов 30 минут

Сезон года: Летний период

Режим дня младшей группы (3-4 года)	
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Детский сад №5	
7.30 - 8.10	Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры)
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	Занятие (Образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей) 2
9.15 - 9.25	Перерыв. Физкультурные минутки
9.40 – 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 50 мин) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке), закаливающие процедуры.
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры после прогулки
12.00 -12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2 часа 30 минут)
15.00 -15.20	Постепенный подъём, воздушные процедуры , зарядка после сна
15.20 -15.40	Полдник
15.40 -16.00	Чтение художественной литературы (возможно на прогулке), спокойные игры
16.00- 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке), уход домой.
17.30-19.00	Дежурная группа

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ – **СанПиН 1.2.3685-21:**

- ✓ Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.
- ✓ Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет – минимум 2,5 часа
- ✓ Суммарный объем двигательной активности – не менее 1 часа в день для всех возрастов. Время приема пищи – установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.
- ✓ Во время прогулки питьевой режим каждые 30 минут



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МАДОУ Детский сад №5
Е.В. Карталова
01.06.2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 10 часов 30 минут.

Сезон года: Летний период

Режим дня Средней группы (4-5 лет)

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №5

7.00 - 8.10	Утренний приём на свежем воздухе (осмотр детей, термометрия, игры)
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика на улице (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.
9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	Занятия (художественно-эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей) ²
9.20 - 9.30	Перерыв. Физкультурные минутки
9.55 - 10.05	Второй завтрак
10.10 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка -2 часа 10 минут (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке). Закаливающие мероприятия.
12.20 - 12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры после прогулки. Самостоятельная деятельность
12.35 - 13.00	Подготовка к обеду, Обед;
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон *(2 часа)
15.00 - 15.25	Постепенный подъём, воздушные процедуры, зарядка после сна
15.25 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Чтение художественной литературы (возможно на прогулке) и/или спокойные игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.00 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке). Уход домой.
17.30 - 19.00	Дежурная группа

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ – СанПиН 1.2.3685-21:

- ✓ Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.
- ✓ Продолжительность дневного сна для детей 4-5 лет – 2 часа
- ✓ Суммарный объем двигательной активности – не менее 1 часа в день для всех возрастов.
- ✓ Время приема пищи – установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.
- ✓ Во время прогулки питьевой режим каждые 30 минут

² При благоприятных погодных условиях возможно проведение занятий на свежем воздухе



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МАДОУ Детский сад №5

Карталова Е.В.

01.06.2026

Длительность пребывания детей в ДОУ: 10 часов 30 минут.

Сезон года: Летний период

Режим дня Старшей группы (5-6 лет)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 5

7.00 – 8.10	Утренний приём на свежем воздухе (осмотр детей, термометрия, игры)
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика на улице (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	Занятия (художественно –эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей) ³
9.25 - 9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
10.05-10.15	Второй завтрак
10.15 - 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка - 2 часа 10 мин (занятие на свежем воздухе по расписанию; совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения). Закаливающие процедуры.
12.25 -12.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры после прогулки. Самостоятельная деятельность
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед;
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2 часа)
15.00 -15.25	Постепенный подъём, воздушные процедуры, зарядка после сна
15.25 -15.40	Полдник.
15.40 - 16.00	Чтение художественной литературы (возможно на прогулке), спокойные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.00- 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке), уход домой.
17.30-19.00	Дежурная группа

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ – **СанПиН 1.2.3685-21:**

- ✓ *Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет не менее 3 часов.*
- ✓ *Продолжительность дневного сна для детей 5-6 лет – 2 часа*
- ✓ *Суммарный объем двигательной активности – не менее 1 часа в день для всех возрастов.*
- ✓ *Время приема пищи – установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.*
- ✓ *Во время прогулки питьевой режим каждые 30 минут*



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МАДОУ Детский сад №5

Е.В. Карталова

01.06.2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 10 часов 30 минут

Сезон года: Летний период**Режим дня Подготовительной****группы (6-7 лет)**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №5

7.00 - 8.10	Утренний приём на свежем воздухе (осмотр детей, термометрия, игры)
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика на улице (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.
9.00 - 9.30 9.40 - 10.10	Занятия (художественно–эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей) ⁴
9.30 - 9.40	Перерыв. Физкультурные минутки
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка -2 час 10 мин. (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке). Закаливающие процедуры.
12.30 - 12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры после прогулки. Самостоятельная деятельность
12.45 - 13.10	Подготовка к обеду. Обед;
13.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон *(1 час 50 минут)
15.00 -15.25	Постепенный подъем, воздушные процедуры, зарядка после сна
15.25 -15.40	Полдник.
15.40 -16.00	Чтение художественной литературы (возможно на прогулке) и/или спокойные игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.00 -17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке). Уход домой.
17.30 -19.00	Дежурная группа

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ – **СанПиН 1.2.3685-21:**

- ✓ Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.
- ✓ Продолжительность дневного сна для детей 6 -7 лет – 1,5 часа
- ✓ Суммарный объем двигательной активности – не менее 1 часа в день для всех возрастов.
- ✓ Время приема пищи – установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.
- ✓ Во время прогулки питьевой режим каждые 30 минут

⁴ При благоприятных погодных условиях возможно проведение занятий на свежем воздухе