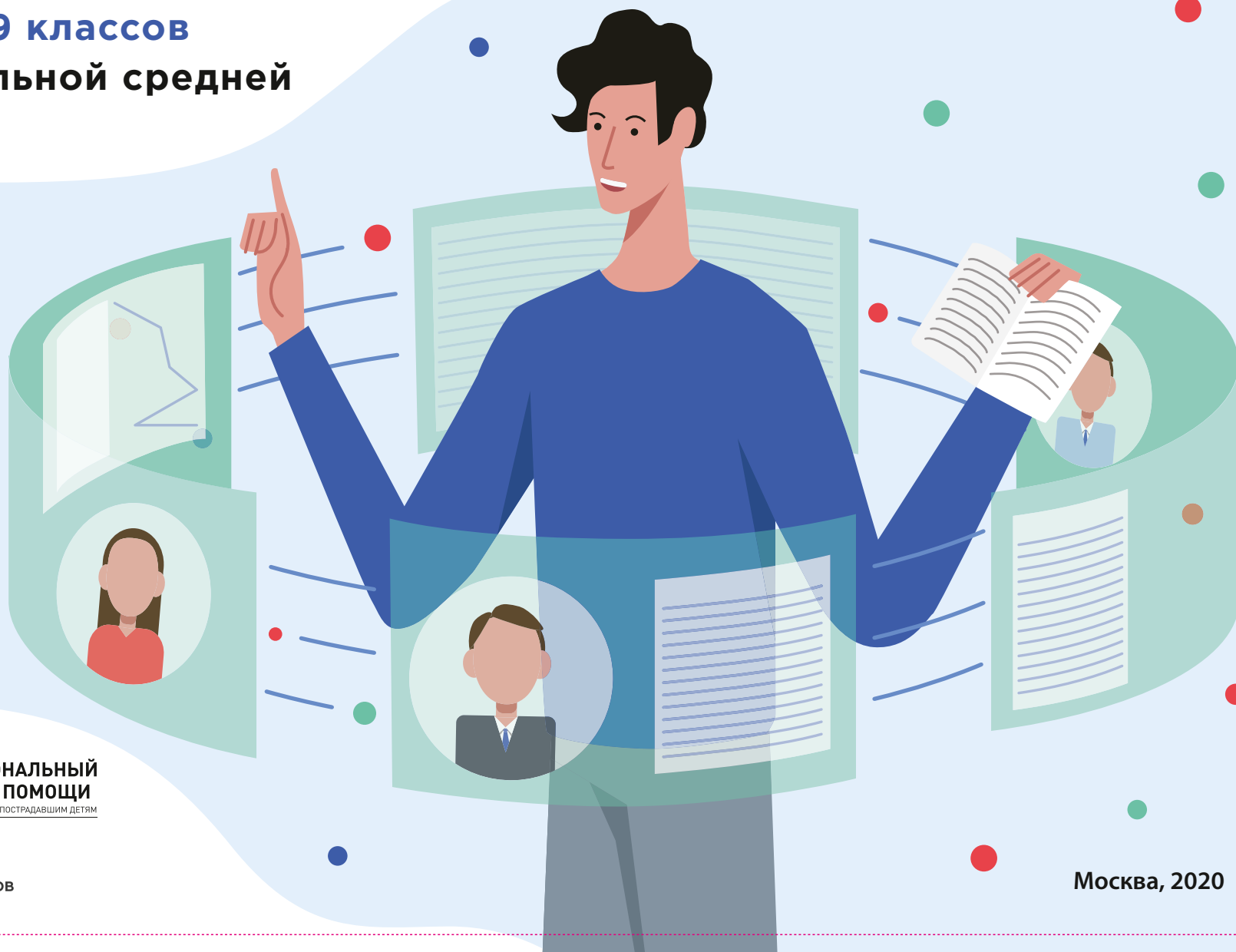


# БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

Материалы к уроку безопасного  
интернета для **5-9 классов**  
общеобразовательной средней  
школы



лига  
безопасного  
интернета



НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР ПОМОЩИ  
ПРОПАВШИМ И ПОСТРАДАВШИМ ДЕТЯМ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

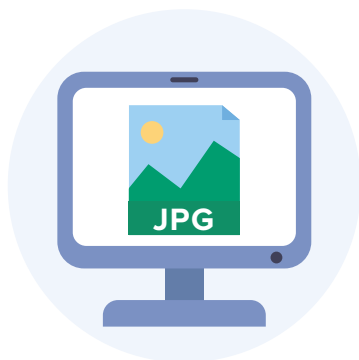
Москва, 2020

# ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТЕ

## ИНСТРУМЕНТЫ



браузер



расширение

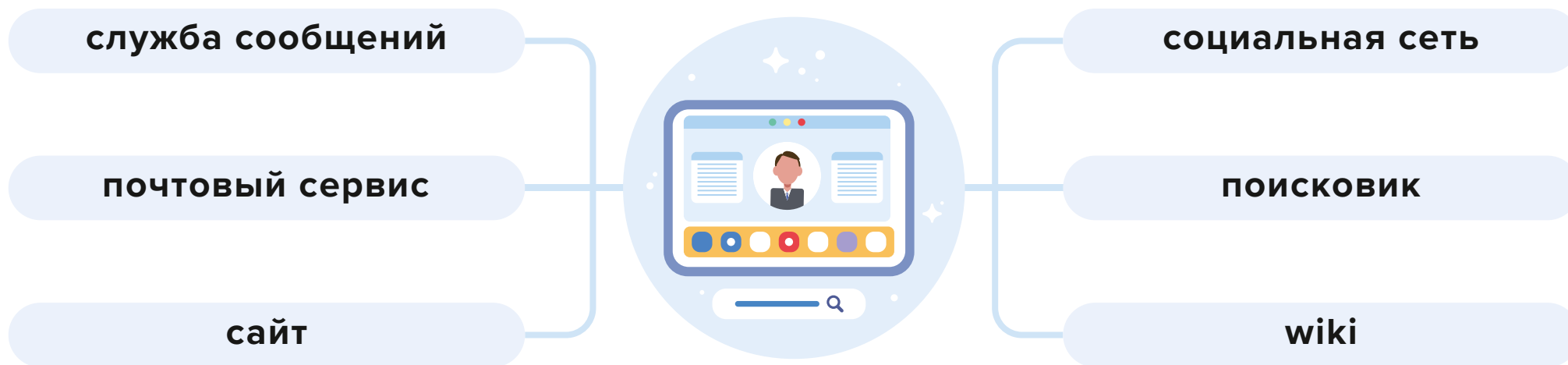


почтовый клиент



приложение

## ЧТО ТАКОЕ САЙТ? КАКИЕ БЫВАЮТ САЙТЫ:



# ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Проверь и настрой приватность  
Используй ник (псевдоним) или неполное ФИО



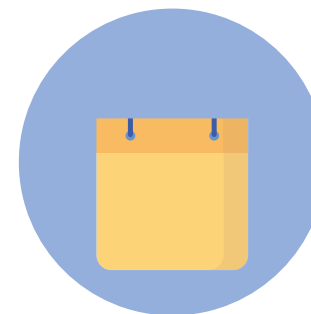
номер телефона



возраст



адрес



последние покупки



электронную  
почту



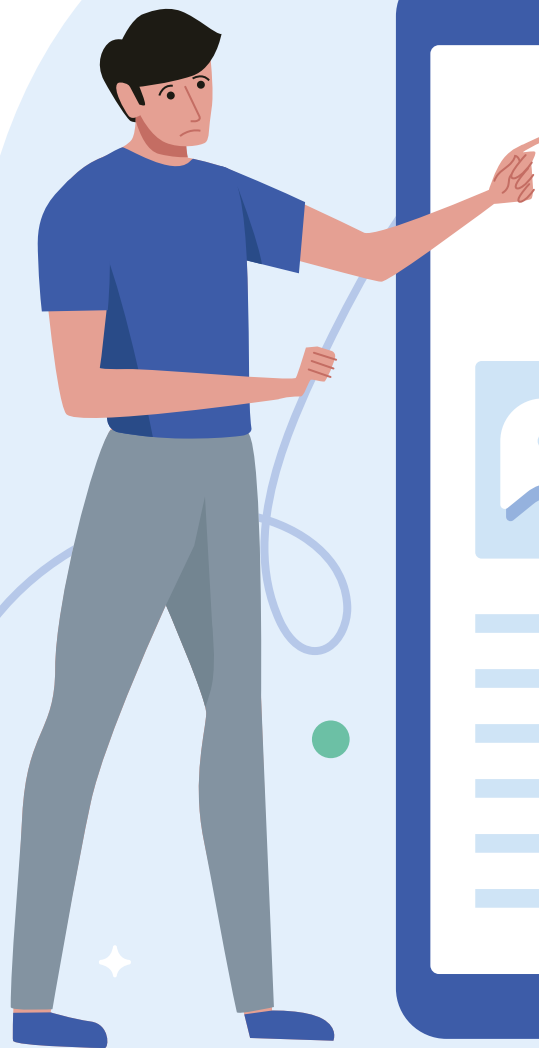
другие важные  
данные

их часто собирают хулиганы и преступники

## ВНИМАНИЕ ПРИМЕРЫ

**В ИНТЕРНЕТЕ МОЖНО  
НАЙТИ ДАННЫЕ  
ДАЖЕ С НЕРАБОТАЮЩИХ  
И ОТКЛЮЧЕННЫХ САЙТОВ**

**РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯЙ  
И НАСТРАИВАЙ  
ПРИВАТНОСТЬ**



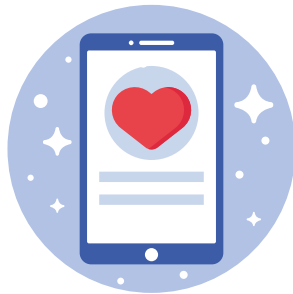
# ТВОЙ «ЦИФРОВОЙ ПОРТРЕТ»

**Помни!**

**Все, что попало в интернет, остается там навсегда**



**фотографии**



**личные  
контакты**



**семья  
и родители**



**дом  
и покупки**



**школа  
и отпуск**



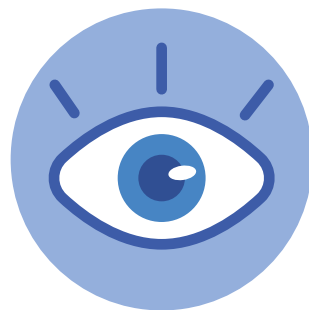
**комментарии**

**Фотографии, которые ты выложил вчера, смогут увидеть послезавтра и позже**

**одноклассники**

**родители**

**соседи**



**учителя**

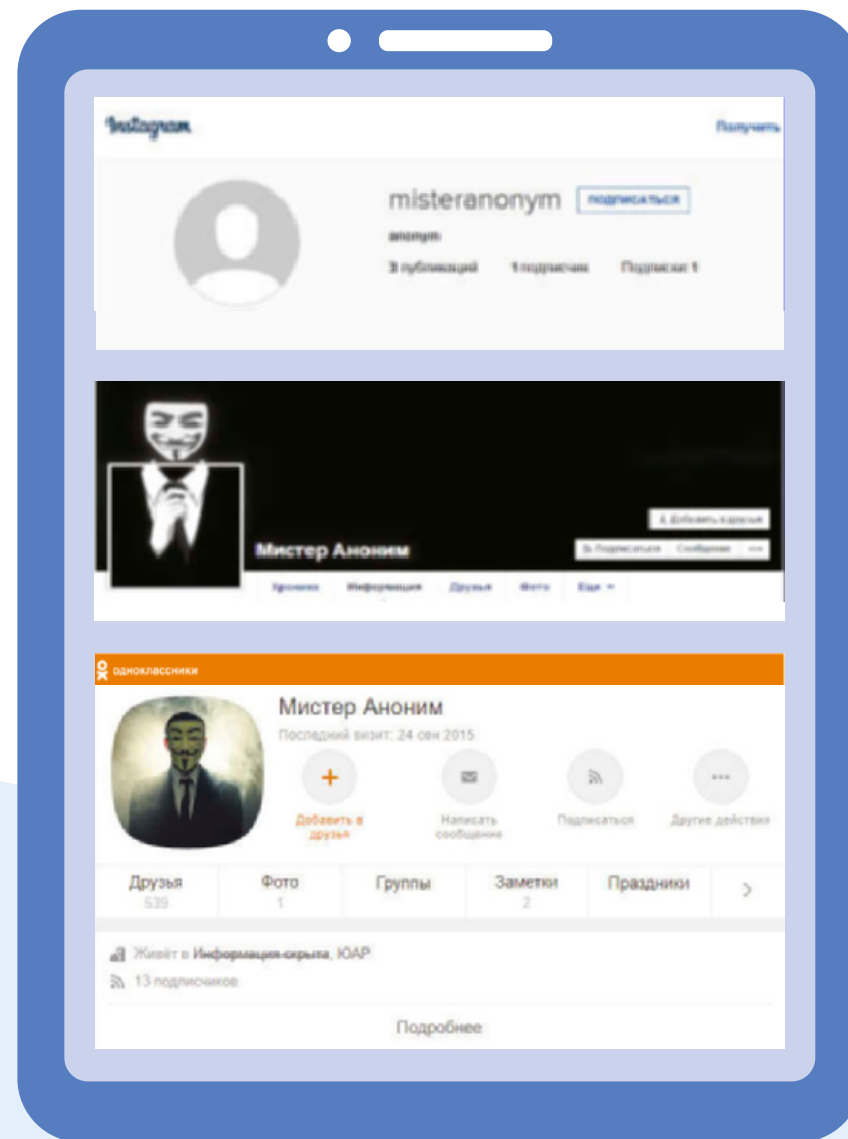
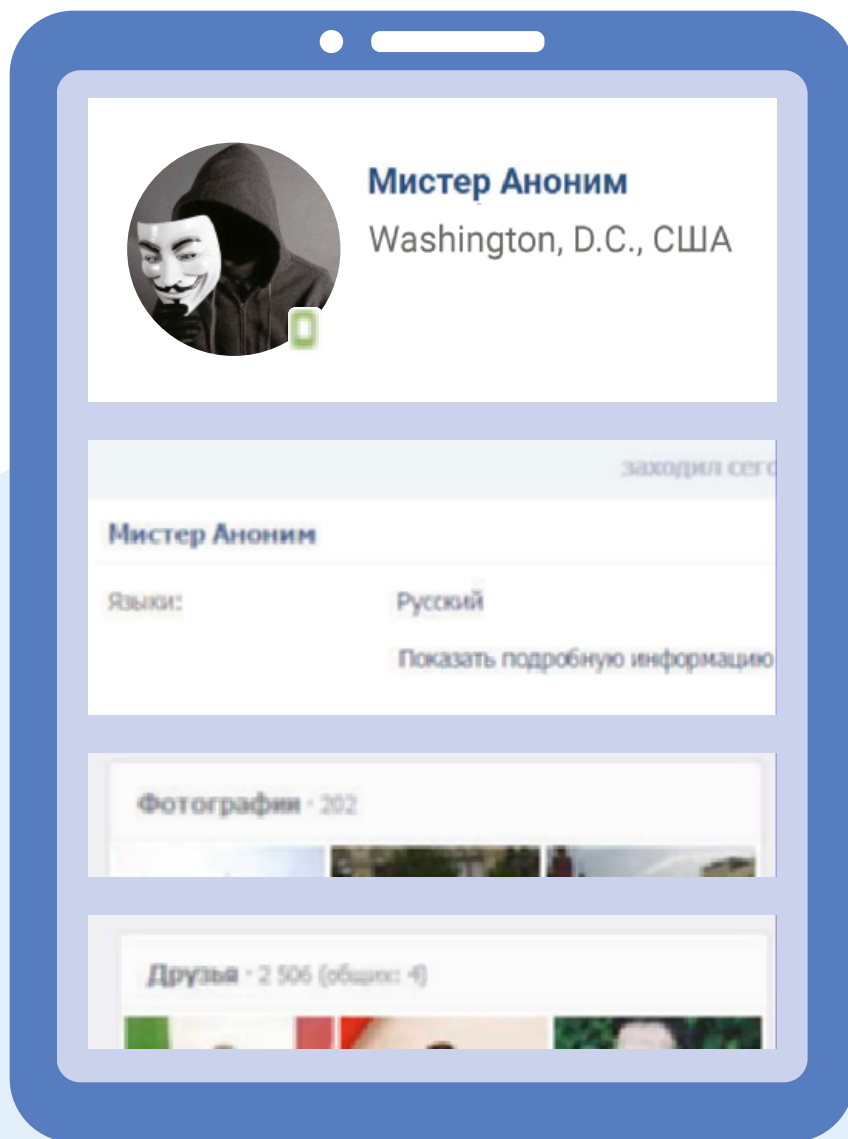
**преподаватели ВУЗА**

**твои дети**

**Действуй сегодня так, чтобы завтра не было стыдно!**

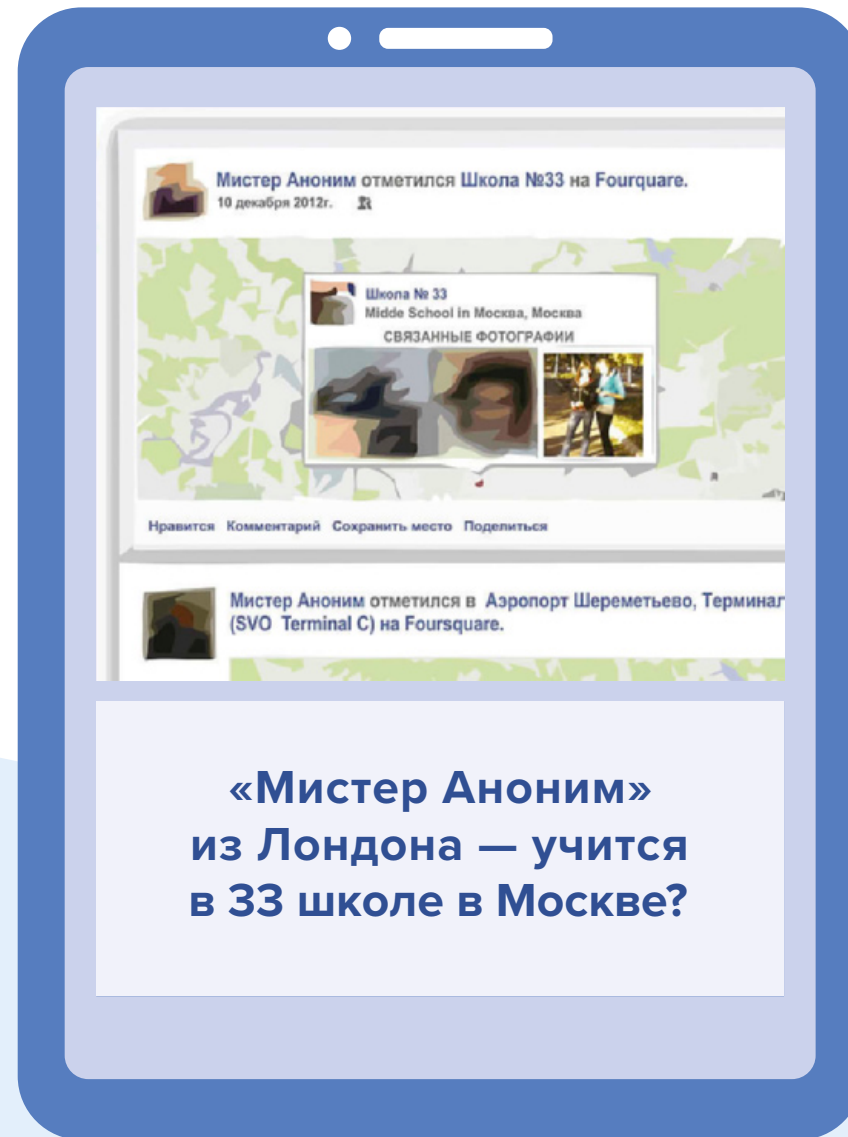
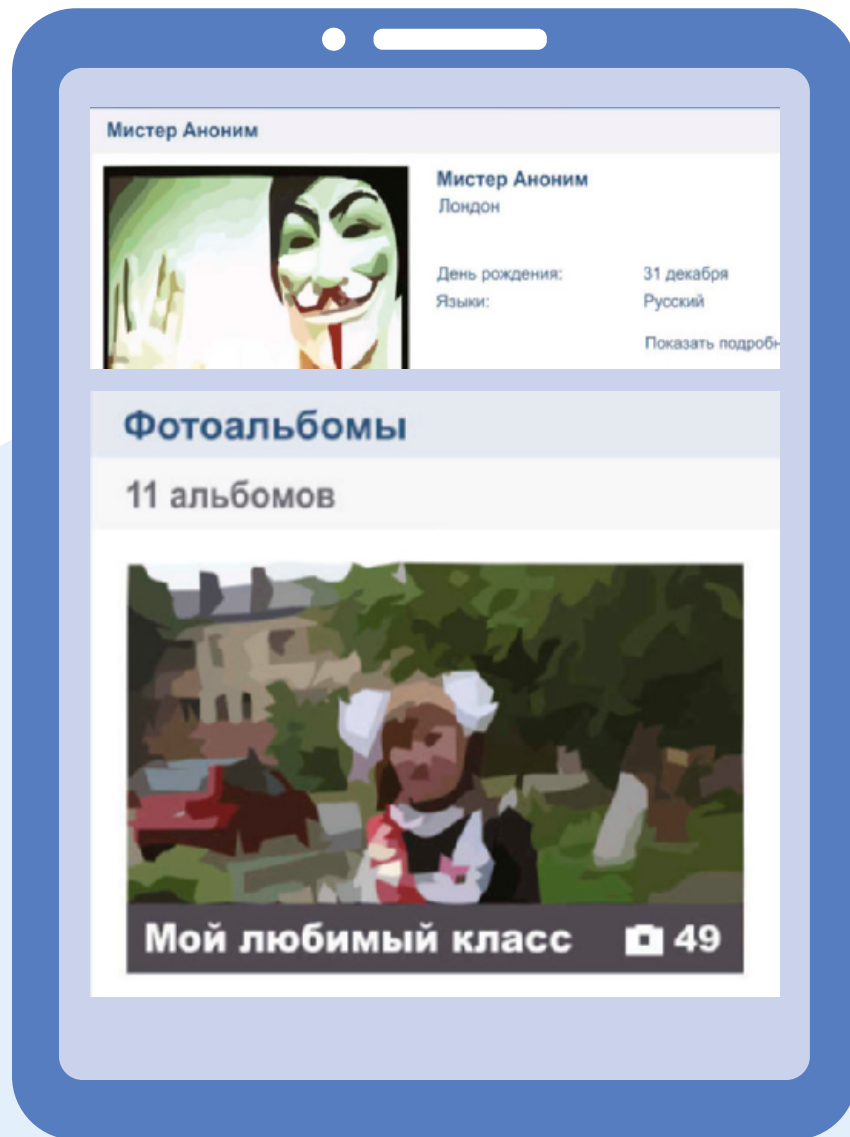
# ВНИМАНИЕ! ПРИМЕРЫ

## ЦИФРОВОЙ ПОРТРЕТ – ВСЕ, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ В ИНТЕРНЕТЕ



# ГИПОТЕТИЧЕСКИЙ ЦИФРОВОЙ ПОРТРЕТ

В ИНТЕРНЕТЕ МОЖНО НАЙТИ ДАННЫЕ ДАЖЕ С НЕРАБОТАЮЩИХ И ОТКЛЮЧЕННЫХ САЙТОВ



# АНОНИМНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

## АНОНИМНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ — МИФ

Полиция легко определяет автора специальными методами

### ЗАДУМАЙСЯ

с кем ты общаешься в сети

кто скрывается за ником и почему

### ВКОНТАКТЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Владимир Путин — 5 387 чел.

Ботаник — 190 чел.

Колобок — 1 187 чел.

Барби — 2 016 чел.

Бетмен — 909 чел.

Королева красоты — 11 чел.

### АДМИНИСТРАЦИЯ РЕСУРСА ПРОВЕРЯЕТ И ПОДТВЕРЖДАЕТ

аккаунты знаменитостей

официальные группы



# СЕТЕВОЙ ЭТИКЕТ



**Будь вежлив и дружелюбен**

**Откажись от общения с неприятным человеком, включи его в «черный список», удали из «друзей»**

**Если тебя обижают в интернете — посоветуйся с родителями или учителями!**

## **НЕЛЬЗЯ**

**Искажать чужие фотографии**

**Выкладывать сцены насилия и унижения**

**Грубить и оскорблять в письмах и комментариях**

**Использовать чужие материалы без разрешения**

# ОБЩЕНИЕ В ИНТЕРНЕТЕ

## С КЕМ ОБЩАТЬСЯ В ИНТЕРНЕТЕ?

Прежде чем встретиться  
с другом из интернета —  
посоветуйся с родителями!

С незнакомцами в интернете  
нужно обращаться как  
с незнакомыми на улице

Родственники  
Одноклассники  
Друзья и знакомые

Незнакомцы  
 Попрошайки  
Излишне любопытные

Интернет-хамы (тролли)  
Преступники



# ЛОВУШКИ

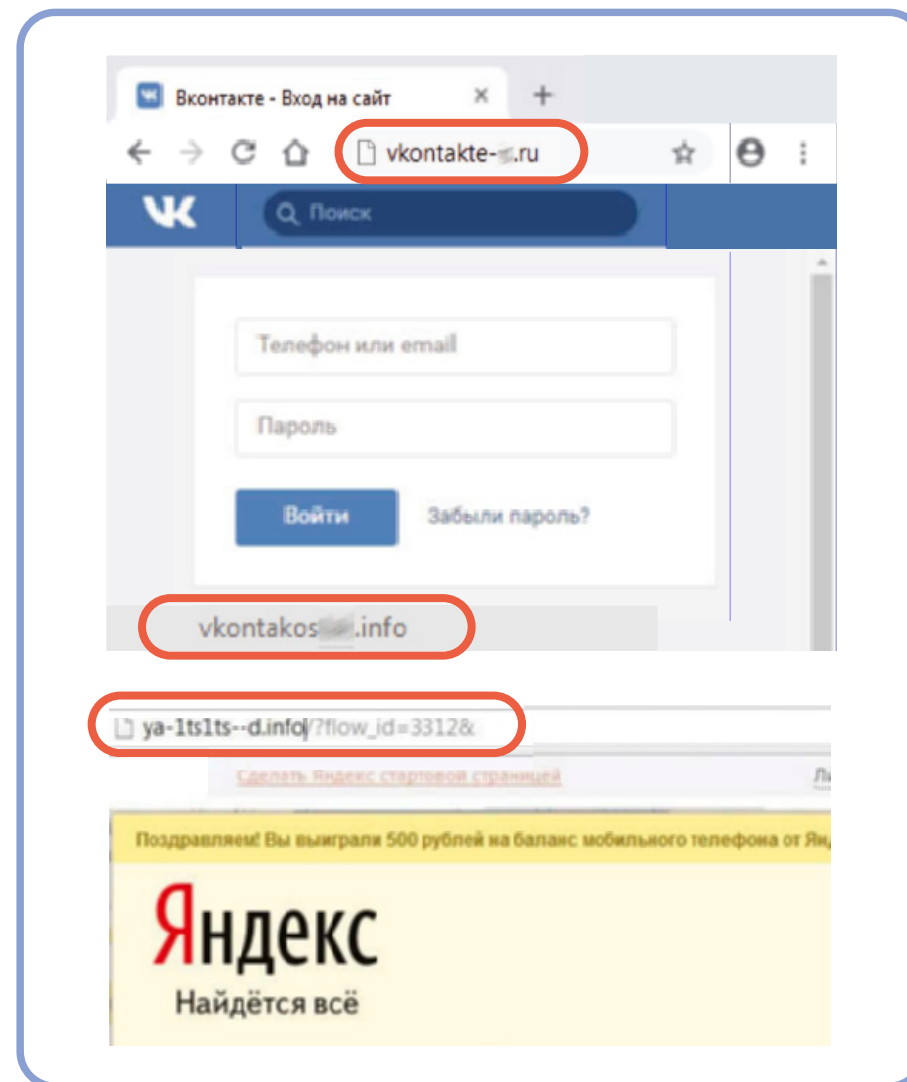
Используй инструменты браузера:  
«избранное», «закладки», «быстрый доступ»!

Проверяй адрес сайта!

Обрати внимание на настоящий адрес сайта!  
При наведении мыши реальный адрес отображается во всплывающей подсказке

## Чем опасны сайты-подделки?

- ! Крадут пароли
- ! Распространяют вредоносное ПО
- ! Навязывают платные услуги



## ПРОГРАММЫ-ЛОВУШКИ

Просят подтвердить логин/пароль

Пугают блокировкой или заражением

Просят отправить СМС (платное)

- ❗ Закрой страницу, блокировка пропала? Все в порядке!
- ❗ Войди в сеть как обычно и убедись, что все в порядке!
- ❗ Проверь систему своим антивирусом!
- ❗ Игнорируй отправку СМС!

Вход на сайт ВКонтакте-і:

Для входа на сайт введите номер Вашего мобильного телефона:

Ваш номер телефона::

Формат: 79\*\*\*\*\*

Продолжить

Ваш аккаунт заблокирован за рассылку спам-сообщений на основании многочисленных жалоб от пользователей. Для его восстановления вам необходимо пройти процедуру активации. Она производится в автоматическом режиме и является абсолютно **бесплатной**. Отправьте смс-сообщение с текстом **151178** на номер **8353**. В ответном смс-сообщении Вы получите код активации, который необходимо ввести ниже. Если в течение месяца ваш аккаунт не будет активирован, мы удалим его.



# ЛОВУШКИ

## ПРОГРАММЫ-ЛОВУШКИ

Просят подтвердить логин/пароль

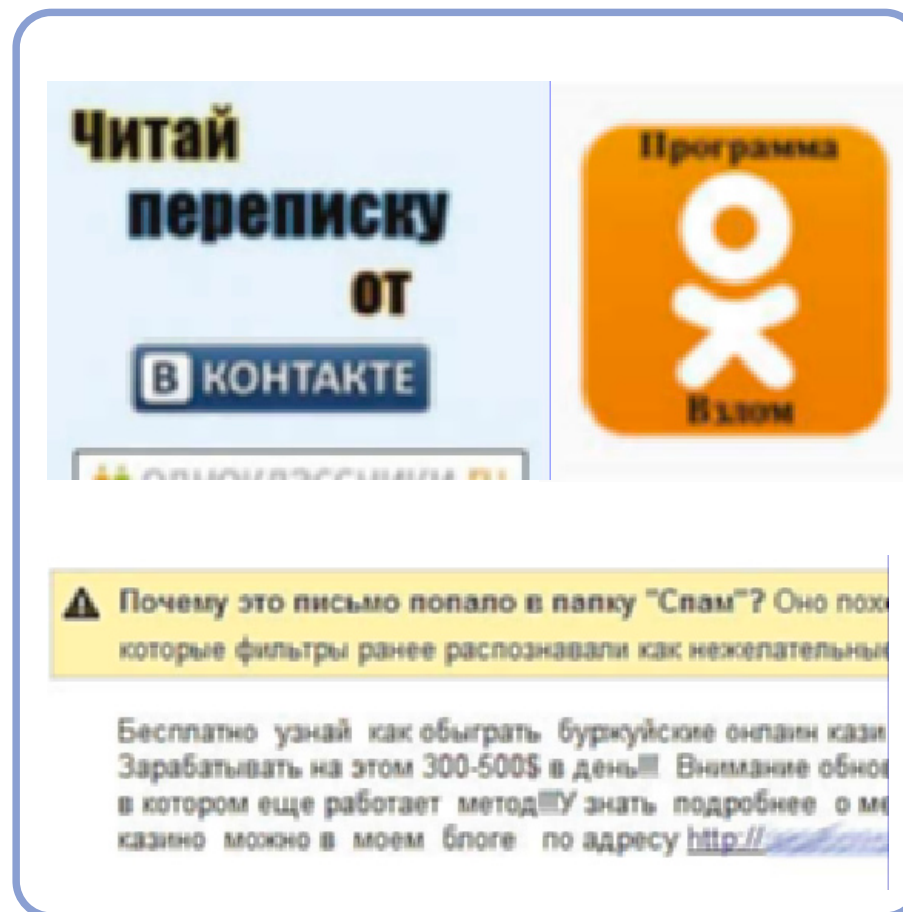
Пугают блокировкой или заражением

Просят отправить СМС (платное)

### ОСТОРОЖНО, СПАМ!

**СПАМ** – массовая рассылка писем с назойливой рекламой. Часто содержит вредоносные ссылки.

- ❗ Удаляй письма с незнакомых адресов!
- ❗ Игнорируй неизвестные ссылки!
- ❗ Игнорируй отправку СМС!
- ❗ Используй кнопки «Это спам», «Заблокировать отправителя»



# МОБИЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ

**В МОБИЛЬНОМ ТЕЛЕФОНЕ МНОГО ВАЖНОЙ ИНФОРМАЦИИ!**



**Список контактов**

**Личные фотографии/видеозаписи**

**Данные о банковских картах и платежах**

**Привязка к балансу сим-карты**

**Данные доступа к электронной почте  
и иным аккаунтам в сети**

**ПРОВЕРЯЙ, КАКИЕ ПРАВА ПРОСИТ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ!**

**!** Установи мобильный антивирус!

**!** Игнорируй звонки и СМС с незнакомых номеров!

**!** Установи пароль на мобильный телефон!

**!** Следи за своим мобильным телефоном или планшетом!

# ВРЕДОНОСНЫЕ ПРОГРАММЫ

ВРЕДОНОСНЫЕ ПРОГРАММЫ ЧАСТО МАСКИРУЮТСЯ ПОД:



картинки



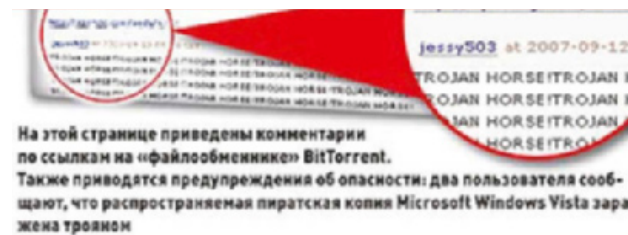
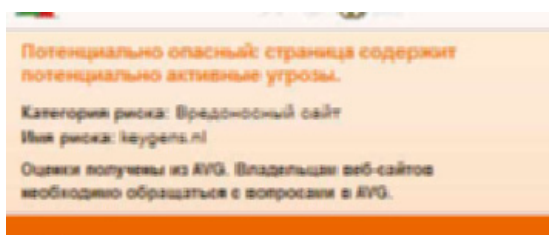
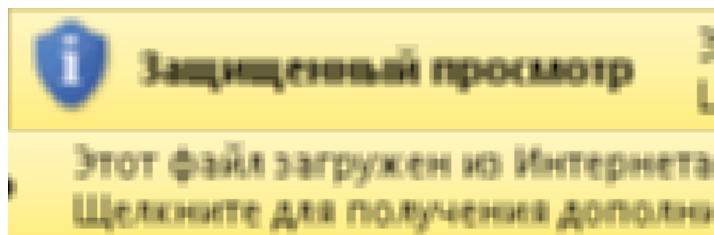
музыку



видео



другие программы



**ВНИМАНИЕ! В ПИРАТСКИХ ВЕРСИЯХ ТРОЯН ОТКЛЮЧАЕТ ПРОВЕРКУ ЛИЦЕНЗИИ... ЧТО ОН ДЕЛАЕТ ЕЩЕ?**

# МОБИЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ

## МЕТОДЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ПЛАТНЫХ УСЛУГ:

Пробный срок  
(с автоматическим продлением)

Продажа бонусов в играх  
(на непроходимых уровнях)

Архивы с паролем (требуется отправить СМС)



Получить пробный GOLD-статус на 24 часа. Бесплатно!

Введите номер своего мобильного телефона в формате +79161112233

Вам придет SMS с кодом для проверки номера телефона.  
Пробный доступ дается ровно на 24 часа.  
Второй раз пробный период не предоставляется.  
[нет, спасибо](#)

© 2009. Управление подпиской | Правила услуги "Тандем" | Разместить рекламу | Конфиденциальность | Соглашение

После 24 часов пробного периода доступ становится платным и составляет 20.00 рублей (включая НДС) в день для [включая НДС] за 3 дня для абонентов СМО "МТС", но не более 600 рублей в месяц, 19.99 рублей (включая НДС) в [доступа происходит автоматически, посредством подписки. Для остановки подписки отправьте смс-сообщение со сл



# НАСТРОЙ КОМПЬЮТЕР



**Пользуйся ограниченной/  
защищенной учетной записью**

**Установи антивирус!**

**Включи фаервол!**

**Настрой браузер**

**Будь осторожен и думай, что ты делаешь**

**Игнорируй звонки и СМС  
с незнакомых номеров!**

# НАСТРОЙ ИНСТРУМЕНТЫ



## НАСТРИВАЕМ БРАУЗЕР



### ИНСТРУМЕНТЫ БРАУЗЕРА

защита от фишинга

сохранение паролей

быстрый доступ

избранное

### РАСШИРЕНИЯ

Блокируем рекламу (AdBlock)

Учитываем рейтинг (WOT)

Другие

### НАСТРАИВАЕМ ПОИСК

Безопасный или семейный поиск

# ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ



## ПРИЗНАКИ:

- ❗ сидишь за компьютером больше 4-х часов в день;
- ❗ не хочешь отрываться от компьютера;
- ❗ лучше поиграешь, чем поешь;
- ❗ плохо спишь и не высыпаешься;
- ❗ удобней общаться в сети, чем в жизни;
- ❗ ругаешься с родителями, когда нужно выключить компьютер и помочь по дому, сделать уроки;
- ❗ готов солгать, чтобы посидеть за компьютером подольше;
- ❗ готов тратить деньги на бонусы в играх.

**ОГРАНИЧЬ ПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕРНЕТОМ,  
ЖИВИ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНЬЮ!**



# ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ В РОССИИ

**ДО 80% ШКОЛЬНИКОВ**

12-13 лет страдают компьютерной зависимостью

**КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ**

выпускник имеет близорукость, нарушение осанки

**75% ШКОЛЬНИКОВ**

находятся в условиях гиподинамии

**ТОЛЬКО 14-23% ШКОЛЬНИКОВ**

полностью здоровы

**КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ**

выпускник имеет патологию сердечно-сосудистой системы

**ОГРАНИЧЬ ПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕРНЕТОМ,  
ЖИВИ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНЬЮ!**



# БЕЗОПАСНОЕ ОБЩЕНИЕ В ИНТЕРНЕТЕ

## СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

Если вы подружились с кем-то онлайн, задайте себе эти вопросы, прежде чем продолжать общение:

? Этот человек попросил меня держать нашу дружбу и переписку в секрете от моих друзей и родителей?

? Кажется ли мне, что я веду себя не так как обычно, общаясь с этим человеком, как будто мной манипулируют?

? Интересовался ли этот человек моими персональными данными или личной информацией о моей семье?

? Возникает ли меня ощущение, что меня к чему-то склоняют или просят сделать что-то, что противоречит моим принципам?

Если на один или более из этих вопросов вы ответили «да», то это опасная и неблагоприятная дружба и общение стоит прекратить.  
Ты заслуживаешь лучшего!

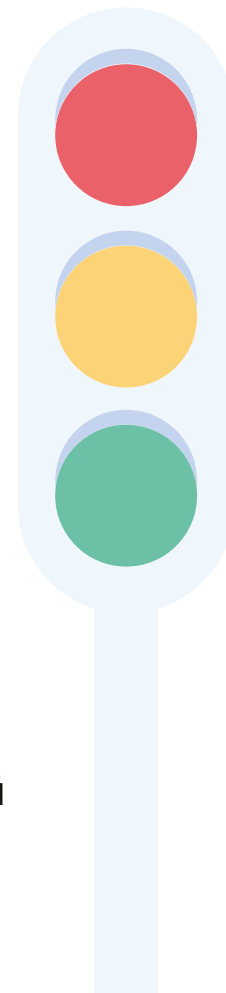
## ВСЕГДА ПОМНИ!

Если кто-то очень назойлив в общении с тобой онлайн, расскажи об этом другу или родным, не отправляй незнакомым людям свои фото! Остерегайся разговоров про личную жизнь с незнакомыми тебе людьми в интернете. Никогда не планируй встречи в жизни с незнакомцами, с которыми ты познакомился через интернет, без присутствия одного из родителей.

# ИНСТРУКЦИИ

КОГДА ЛЮДИ САДЯТСЯ ЗА РУЛЬ И ВЫЕЗЖАЮТ НА ДОРОГУ, ОНИ ОБЯЗАНЫ СЛЕДОВАТЬ ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ. СВЕТОФОР ПОМОГАЕТ РЕГУЛИРОВАТЬ ДВИЖЕНИЕ, ПОКАЗЫВАЯ КОГДА БЕЗОПАСНО ЕХАТЬ, А КОГДА НУЖНО ОСТАНОВИТЬСЯ

- 1 Возьмите три листа бумаги и нарисуйте в каждом круг. Раскрасьте круги, по одному, в зеленый, желтый и красный цвет
- 2 Со своей группой прочитайте каждую из предоставленных историй. Используйте свои круги, чтобы дать оценку ситуации — зеленый цвет, желтый цвет и красный цвет. Положите перед собой выбранный цвет, подходящий ситуации, картинкой вниз
- 3 Дождитесь пока закончит группа. Когда все в вашей группе сделали выбор, переверните свои листки и обсудите свои решения. Решите вместе какой из цветов наиболее подходит к ситуации. Это будет ваш групповой ответ
- 4 После каждой из предложенных ситуаций запишите ваш групповой ответ и причину почему вы так решили



## Стой! Опасность!

Человек, с которым идет общение, ведет себя некорректно и общение немедленно следует прекратить

## Будь осторожен!

Что-то тебе подсказывает, что общение идет не в том направлении, которое для тебя комфортно. Будь внимателен и будь готов прекратить общение, если что-то пойдет не так

## Все хорошо, общение можно продолжать!

Общение с человеком идет непринужденно и не переходит границ дозволенного, но всегда помни, ни с кем не делись персональной информацией!

## ИСТОРИЯ АЛИСЫ

Алисе 14 лет. Вчера Алиса была на дне рождения у одноклассника Вани, где она познакомилась с родственниками Вани, в том числе его дядей. Зайдя сегодня на свою страницу «ВКонтакте», она обнаруживает заявку в друзья от дяди. Она плохо его знает, но вчера они немного поговорили про школу и ее хобби

Какой цвет подходит по вашему мнению к ситуации, в которой оказалась Алиса?  
Объясните свое решение



## ИСТОРИЯ ВОВЫ



Вове 12 лет и он обожает играть в онлайн-игры. Когда он только начал играть, он познакомился с другим игроком, который помог ему на начальных уровнях и показал как работает игра. С этого момента они всегда играют вместе, проходят квесты и участвуют в массивных онлайн сражениях, где помогают и прикрывают друг друга. Как-то играя с другим игроком, во время прохождения квеста, у них спросили сколько им лет, на что друг Вовы ответил: “Какая разница, друг? Никому это не интересно. Сконцентрируйся на миссии”

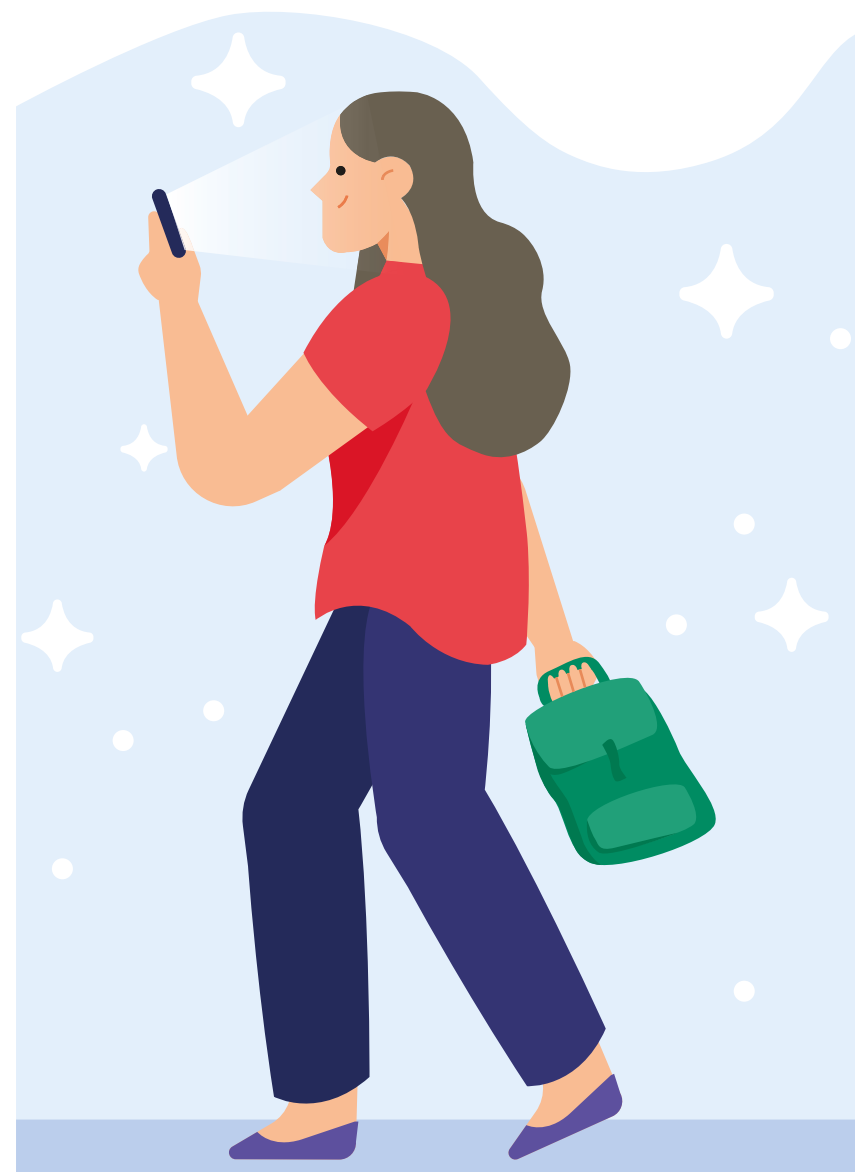
Какой цвет подходит по вашему мнению к ситуации, в которой оказался Вова?  
Объясните свое решение



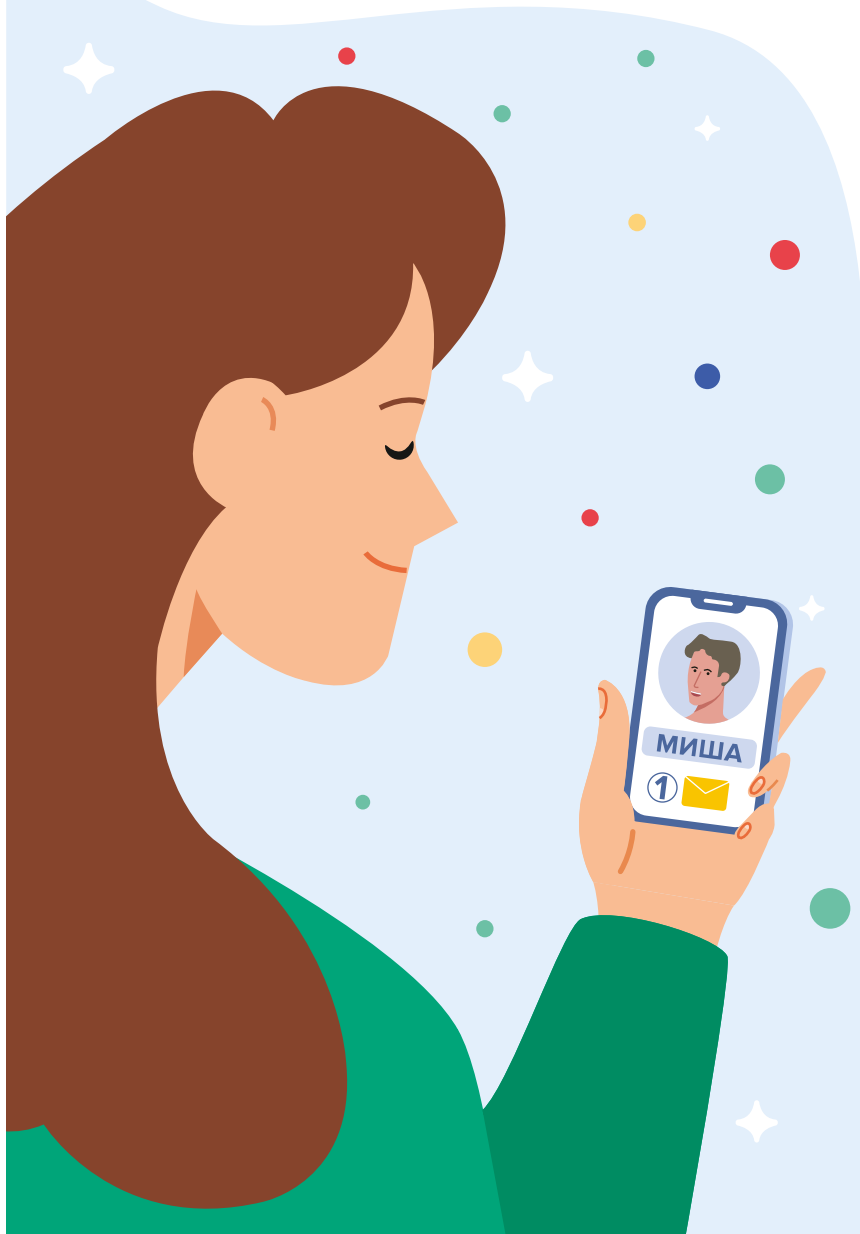
## ИСТОРИЯ КАРИНЫ

Карине 13 лет и она играет в онлайн игру «Градостроитель», в которую играет весь ее класс и параллель. Зайдя как-то раз к себе в город, она замечает, что кто-то подарил ей золотые монеты, на которые можно купить специальные улучшения для ее виртуального города. Она знает, что монеты обычно дарят в игре, когда хотят с кем-то близко познакомиться. Игрок, от которого она получила подарок, не новичок, и у него развитый город и высокий уровень в игре

Какой цвет подходит по вашему мнению к ситуации, в которой оказалась Карина?  
Объясните свое решение



## ИСТОРИЯ ЛИЗЫ, ЧАСТЬ 1



Лизе 12 лет и она часто ведет трансляции в новой музыкальной соц. сети, куда она выкладывает свои ролики под ником ЭлиЗа\_12. На прошлой неделе ей поставил лайк парень с ником Миша-Миша-98, после чего он написал ей в личные сообщения о том, что она очень талантливая. С этого дня они каждый день переписываются. Лизе нравится общаться с Мишей. С ним легко общаться, а мальчики в Лизином классе ей не нравятся. Она рассказывает ему о том что происходит с ней в школе и что ее раздражает дома, но пока не обменялась с ним никакой персональной информацией. «Ты очень взрослая для 12 лет», написал ей Миша, «Мне 20»

Какой цвет подходит по вашему мнению к ситуации, в которой оказалась Лиза?  
Объясните свое решение

## ИСТОРИЯ ЛИЗЫ, ЧАСТЬ 2

Лиза продолжает общение с Мишей, они переписываются уже чуть больше недели. Ей приятно общение, ведь он старше нее. Так как Лизе не нравится никто из школы, ей нравится общаться с Мишей онлайн. Как ей кажется, у нее неплохо получается. Пару раз он уже намекал ей на взрослые вещи, что Лизе показалось странным. Сегодня он написал ей, «можно я тебе отправлю фоточку?». До того как Лиза успела ответить он добавил, «пусть это будет только между нами, ок? ты мне нравишься, Лиза. Надеюсь, я тебе тоже понравлюсь»

Какой цвет подходит по вашему мнению к ситуации, в которой оказалась Лиза?  
Объясните свое решение





лига  
безопасного  
интернета



НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР ПОМОЩИ

ПРОПАВШИМ И ПОСТРАДАВШИМ ДЕТЯМ

НАЙТИРЕБЕНКА.РФ



Телефон горячей линии

**8 800 700 5676**



Сайт

**найтиребенка.рф**  
**вбезопасныйинтернет.рф**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Акция «Месяц безопасного интернета» одобрена Министерством просвещения Российской Федерации.

Учебное пособие рекомендовано Министерством образования Чеченской республики для использования в урочной и внеурочной деятельности общеобразовательных школ.

Все права на представленные материалы принадлежат Ассоциации участников рынка интернет-индустрии «Лига безопасного интернета». Воспроизведение или распространение указанных материалов, в том числе графических, в любой форме может производиться только с письменного разрешения правообладателя. При использовании ссылка на правообладателя и источник заимствования обязательна.

© 2020, «Лига безопасного интернета»

ISBN 978-5-6043602-1-7



9 785604 360217