

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 20

С.В. Ленецкая



Меню

для обучающихся, получающих образовательные программы начального общего образования в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Новочеркаска

1 сентября

| № рецептур | Прием пищи, наименование блюда | Масса порц | Энергет. ценн. | Пищевые вещества (г) | | |
|----------------------|--|---------------|-------------------|-------------------------|-------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 181/11 | Каша жидкая молочная рисовая с маслом сл. | 205 | 230,75 | 9,85 | 12,86 | 27,11 |
| 14/11 | Масло сливочное | 10 | 66,00 | 0,10 | 4,20 | 0,13 |
| 375,377/11 | Чай с лимоном | 200 | 41,60 | 0,60 | 0,03 | 9,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 14,48 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 34,13 | 1,17 | 0,21 | 6,93 |
| ПР | Кондитерские изделия (батончик шоколадный) | 16 | 125,80 | 3,40 | 3,60 | 19,80 |
| Итого завтрак | | 501 | 568,39 | 17,49 | 20,9 | 78,32 |

Заведующий производством