

Утверждаю

Директор МОУ ДО «Каргопольская
спортивная школа»



А.Полепкин

Присвоено от 18.03 2026 года

**Программа спортивно-оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием для обучающихся 6-17 лет**

«Юный спортсмен»

Авторы: Тратов Александр Алексеевич

Инструктор по физической культуре

Рябова Ольга Николаевна

Инструктор-методист

Федосеева Ольга Александровна

Заместитель директора по УСР

Каргополь 2026

Аннотация

Программа лагеря «Юный спортсмен» разработана для укрепления здоровья учащихся, формирования здорового образа жизни, привития общечеловеческих духовных ценностей, организованного досуга детей и подростков.

Работа лагеря построена на сочетании досугово-развивающих и спортивно-оздоровительных мероприятий.

Введение

Лагерь располагается на территории МОУ ДО «Каргопольская СШ»

Лагерь работает в одну смену, с охватом 50 человек. Обязательным является вовлечение в лагерь ребят из многодетных, малообеспеченных семей и ребят группы риска.

Продолжительность смены 5 дней. Участниками являются обучающиеся МОУ ДО «Каргопольская СШ»

Для участников лагеря организовано двухразовое питание в столовой МОУ «Средняя школа №2», отвечающей санитарным нормам.

Лагерь имеет хозяйственный блок, включающий: умывальник, туалеты, душевые.

В штат лагеря не входит медицинский работник.

Обеспечение программы

а) Методическое обеспечение:

- Наличие воспитательной программы лагеря, плана работы описание модели смены, плана-сетки;
- Должностные инструкции, приказ об организации лагеря на базе МОУ ДО «Каргопольская СШ»
- Подбор методического материала в соответствии с программой лагеря;
- Подбор реквизита для проведения дел;
- Разработка системы отслеживания результатов педагогической деятельности и деятельности воспитанников лагеря, подведение итогов, обеспечение гласности достигнутых успехов и результатов

б) Кадровое обеспечение:

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря. В реализации программы участвуют опытные педагоги школы.

ДОЛЖНОСТЬ	ФИО
Начальник лагеря	Федосеева О.А.
Ответственные за проведение мероприятий	Ивлев А.В., Карзин А.А., Тратов А.А., Федосеева О.А.
Техперсонал	Бабкина О.В.

в) Межведомственное взаимодействие

- Детская библиотека по оказании помощи в подборе материалов, литературы и проведении мероприятий;
- Общеобразовательные школы Каргопольского округа
- ОП «Каргопольский»
- ПЧ-30
- ЦРБ им «Н. Д. Кировой»
- ЦКР

г) Материально-техническая база

для реализации программы имеются: спортивные залы, а также необходимые канцелярские принадлежности, компьютерное оборудование.

ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

В настоящее время сохранение и укрепление здоровья ребенка – одно из приоритетных направлений работы школы. Число детей с различными заболеваниями ежедневно увеличивается. Это связано и с большой учебной нагрузкой, в связи с которой дети ведут малоподвижный образ жизни.

Основой содержания программы спортивно-оздоровительного лагеря для детей, является физкультурно-оздоровительная деятельность школьников, непрерывность учебно-тренировочного процесса.

Целью настоящей Программы является укрепление здоровья учащихся, формирование здорового образа жизни, привитие общечеловеческих духовных ценностей, организованный досуг детей и подростков.

Проведение лагерной смены обусловлено необходимостью:

продолжения непрерывного учебно-тренировочного процесса в условиях спортивного лагеря;

создания единого коллектива учащихся и педагогов;

оздоровления детей;

продолжения работы по повышению уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ;

создание условий для лидерского и творческого потенциала детей и подростков игровыми приемами и средствами.

Реализация данных целей предполагает:

осуществление физкультурно-оздоровительной работы среди воспитанников, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие;

сочетание индивидуальных и командных состязаний, соревнований;

самоуправление;

раскрытие творческого потенциала и роста каждого участника, представление возможности самореализации и саморазвития участников смены.

Воспитательные задачи смены:

забота о здоровье детей, включая физическое развитие и воспитание товарищества;

развитие творческих способностей ребенка;

формирование коммуникативных навыков ребенка, дружеских отношений.

Программа лагеря опирается на следующие **принципы**:

1. Принцип гуманизации отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.
2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности: результатом деятельности воспитательного характера в лагере является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.
3. Принцип демократичности: участие всех детей в мероприятиях в меру их физических возможностей.
4. Принцип дифференциации воспитания: дифференциация в рамках летнего лагеря предполагает:
 - отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
 - создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
 - активное участие детей во всех видах деятельности.
5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

ЭТАПЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организация смены настоящей Программы предполагает три этапа:

1. Подготовительный (Январь)

разработка программы весеннего лагеря;

подбор преподавателей;

подбор участников;

организация финансового обеспечения;

подбор учебных, методических и прочих сопутствующих материалов.

2. Основной (март-апрель)

создание отрядов, размещение;

организация работы по плану;

спортивные игры и соревнования;

интеллектуальные игры и конкурсы;

лекции, беседы о здоровом образе жизни.

3. Заключительный (апрель)

сдача контрольных нормативов;

анализ качественных изменений за период лагерной смены.

Являясь воспитательно-образовательной, программа лагеря рассчитана на 5 дней (с 30 марта по 03 апреля 2026 г.). Задача ежедневного планирования работы лагеря – в сочетании для детей напряженной спортивно-оздоровительной деятельности с яркими впечатлениями от досугово - развивающих мероприятий в смене форм и содержания работы.

Работа лагеря будет построена в форме соревнований, сдача норм ГТО наиболее активные будут отмечены грамотами за свои личные спортивные достижения.

Проведение спортивно-оздоровительной работы планируется проводить до обеда, а досугово- развивающей в основном после обеда.

Для оценки результатов Программы будет сделан количественный и качественный анализ достижения поставленных целей и задач.

Ожидаемые результаты:

1. Сохранность и повышение уровня общефизической подготовки воспитанников (через цикл оздоровительно-спортивных мероприятий).
2. Повышение уровня самооценки воспитанников (участие в индивидуальных и общекомандных мероприятиях).
3. Развитие творческого потенциала воспитанников (индивидуальные задания, участие в интеллектуальных и творческих конкурсах).

Правила поведения в лагере:

В лагере «Юный спортсмен» сформированы особые принципы взаимоотношений преподавателей и воспитанников. Основополагающий из них – свобода и ответственность.

Правила, которые запрещено нарушать:

физическое или моральное оскорбление любого участника лагеря;

неподчинение обоснованным требованиям преподавателя лагеря;

самовольная отлучка из лагеря.

Общие правила поведения в лагере:

1. Будьте бережливы к оборудованию и снаряжению лагеря.
2. В лагере есть место для сбора мусора. Держите свой лагерь в чистоте. Уважайте себя и других!
3. Будьте всегда опрятны и аккуратны.
4. Будьте дружны.

Режим работы лагеря.

Лагерь работает с 8-30 до 14-30

Смена длится 5 дней

Распорядок работы лагеря.

8:10 - прием детей

8:20 - зарядка

8:40-завтрак

12:00 - теоретические занятия

12:40 -ОФП, СФП (техническая подготовка), работа на тренажерах

13:30 - обед

14:00 - досугово-развивающее мероприятие, хозяйственные работы, подведение итогов, план на следующий день

14:30 - уход домой

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

30 марта	31 марта	1 апреля
ОТКРЫТИЕ ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ <ul style="list-style-type: none">• Утренняя зарядка• Минутка здоровья• Мы – спортсмены• посещение ЦКР	<ul style="list-style-type: none">• Утренняя зарядка• Первенство лагеря по волейболу• Подготовка спортивного инвентаря• Посещение детской библиотеки	<ul style="list-style-type: none">• Утренняя зарядка• Минутка здоровья• Посещение ЦКР
2 апреля	3 апреля	
<ul style="list-style-type: none">• Утренняя зарядка• Турнир по ГТО	<ul style="list-style-type: none">• Утренняя зарядка• Мы – спортсмены• Посещение детской библиотеки <p>Заккрытие лагеря</p>	