

Программа тренировочных сборов
«Организация подготовки и наставничества к соревновательным мероприятиям»

Мероприятие пройдет в период с 22 марта по 06 апреля 2025 г.

Форма проведения: очная с применением дистанционных образовательных технологий.

Программа мероприятия.

Время Московское

Тема занятий	Ведущие эксперты- преподаватели	Особенности подготовки помещения и инвентаря
<i>Суббота 22.03.2025 08.00 – 12.15 Перерыв 15 минут</i>		
1. Особенности итогового чемпионата по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» 2025 для СПО и юниоров. 2. Наставничество и работа в команде: эксперты и конкурсанты 3. Разбор модуля конкурсного задания и критериев оценки: разработка и проведение марафона физкультурно-оздоровительной направленности с учетом 30% изменений. 4. Практическая реализация на примере двух вариантов 30% изменений. 5. Домашнее задание для разбора на четверг 27.03.2025 г.	Плохова Ж.В. Кан Ю.А. Алаева С.Ю. Сытник О.Н. Старкина И.В.	Спортивный коврик, гимнастическая палка, оборудование для йоги\пилатес\мфр, отягощения 1-2 кг
<i>Воскресенье 23.03.2025 08.00 – 12.15 Перерыв 15 минут</i>		
1. Разбор модуля конкурсного задания и критериев оценки: Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО). 2. Практическая реализация на примере 30% изменений. 3. Домашнее задание для разбора на четверг 27.03.2025 г.	Кан Ю.А. Облог К.А.	Спортивный инвентарь для проведения 5-ти минутной разминки с учетом 30% изменений

<p align="center">Четверг 27.03.2025 08.00 – 12.00 для линейки СПО 14.00 – 15.30 и 16.00 – 18.00 для СПО и юниоров</p>		
<p>1. Разбор модуля конкурсного задания и критериев оценки: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования.</p> <p>2. Практическая реализация на примере 30% изменений.</p> <p>3. Домашнее задание для разбора на четверг 29.03.2025 г.</p>	<p><u>08.00 – 12.00</u></p> <p>Цысь О.А. Перегудова О.А. Кан Ю.А.</p>	<p>Только для линейки СПО</p>
<p>1. Разбор модуля конкурсного задания и критериев оценки: Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов) с учетом программы В.И. Ляха.</p> <p>2. Практическая реализация на примере 30% изменений.</p> <p>3. Домашнее задание для разбора на четверг 29.03.2025 г.</p>	<p><u>08.00 – 12.00</u></p> <p>Цысь О.А. Перегудова О.А. Кан Ю.А.</p>	<p>Только для линейки СПО</p>
<p>1. Практическая реализация на примере актуальных кейсов 30% изменений. По модулям ВФСК ГТО и Марафоны.</p> <p>2. Разбор домашних заданий на примере участников ТС.</p>	<p><u>14.00 – 18.00</u></p> <p>Плохова Ж.В. Кан Ю.А.</p>	<p>Только для Юниоров</p>
<p align="center">Суббота 29.03.2025 08.00 – 12.15 Перерыв 15 минут</p>		
<p>1. Разбор домашних заданий на примере участников ТС:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Марафоны - ВФСК ГТО - УТЗ - Урок 	<p>Плохова Ж.В. Кан Ю.А. Цысь О.А. Перегудова О.А.</p>	<p>Только для линейки СПО</p>
<p align="center">Воскресенье 30.03.2025 08.00 – 12.30 Перерыв 15 минут</p>		
<p>1. Разбор модуля конкурсного задания и критериев оценки: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня</p>	<p>Кан Ю.А. Перегудова О.А. Шавалеева А.П.</p>	<p>Только для линейки СПО</p> <p>Разборная штанга для аэробики, коврик и степ-платформа</p>

физической подготовленности в соответствии с заданными условиями и учетом руководства по проведению РГТЗ. 2. Практическая реализация на примере 30% изменений.		
Подведение итогов ТС, формирование уникального пакета 30 изменений к итоговому этапу чемпионата профессионального мастерства в городе Оренбург	Зиборова С.А. Цысь О.А. Плохова Ж.В.	Только для линейки СПО

Расписание индивидуальной работы по согласованию сторон в период с 25 марта по 06 апреля 2025 г.