

С графиком тренировок ознакомлены:

Коновалов А. А. _____
 Рой В. В. _____
 Лобанов В. А. _____
 Ващенко Р. А. _____
 Метрели И. В. _____
 Сорокина О. В. _____
 Микрюков М. С. _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ДО СШ «ЦСП»
 _____ /А. А. Коновалов

"01" декабря 2022 г.

График тренировок

№ п/п	ФИО тренера	Группа	Дни недели							Количество часов	Количество часов	
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье			
1	Коновалов А. А.	НП-2 (№5)	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰			10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10	32
2		ТЭ-2	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰		10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	20	
3		ССМ-2	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰		16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	32	
4	Рой В. В.	НП-2 (№1)	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰			7,5	20
5		НП-2 (№2)	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰		18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	11 ³⁰ - 13 ⁰⁰	11 ³⁰ - 13 ⁰⁰	7,5	
6		НП-1 (№8)	18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁵		18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁵		18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁵	18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁵	18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁵	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	5	
7	Лобанов В. А.	НП-2 (№4)		18 ⁰⁰ - 19 ³⁰		18 ⁰⁰ - 19 ³⁰			11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	8	8
8	Ващенко Р. А.	НП-1 (№6)						10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ³⁰ - 12 ⁰⁰	6	12
9		НП-1 (№7)						15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	12 ³⁰ - 14 ⁰⁰	6	

10		ССМ-2			17 ⁴⁵ - 20 ⁰⁰	17 ⁴⁵ - 20 ⁰⁰	17 ⁴⁵ - 20 ⁰⁰	17 ⁴⁵ - 20 ⁰⁰	17 ⁴⁵ - 20 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	20	38
11	Метревели И. В.	ТЭ-5 (№ 3)			15 ¹⁵ - 17 ³⁰	15 ¹⁵ - 17 ³⁰	15 ¹⁵ - 17 ³⁰	15 ¹⁵ - 17 ³⁰	15 ¹⁵ - 17 ³⁰	10 ⁰⁰ - 12 ¹⁵	18	
		ВСМ			17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	24	
14		НП-2 (№1)		09 ⁰⁰ - 10 ³⁰		09 ⁰⁰ - 10 ³⁰	09 ⁰⁰ - 10 ³⁰			13 ⁴⁰ - 15 ¹⁰	8	
15	Сорокина О. В.	НП-1 (№2)			14 ³⁰ - 16 ⁰⁰					15 ¹⁰ - 16 ⁴⁰	6	29
16		НП-1 (№3)		15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵							3	
17		ТЭ-2 (№ 1)		16 ¹⁰ - 17 ⁴⁰		16 ¹⁰ - 17 ⁴⁰	16 ¹⁰ - 17 ⁴⁰			12 ⁰⁰ - 13 ³⁰	12	
18	Микрюков М. С.	НП-1 (№4)		13 ⁴⁰ - 15 ¹⁰						11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	6	26
19		НП-1 (№ 5)		10 ⁰⁰ - 11 ³⁰							4	
20		НП-1 (№ 6)		11 ⁴⁰ - 13 ¹⁰								
21		ТЭ-2 (№ 2)		16 ⁰⁰ - 17 ³⁰		16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰			12 ⁴⁰ - 14 ¹⁰	12	