

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования спортивная школа
«Центр спортивной подготовки»**

Рассмотрено
на собрании тренерского совета
№ 5 от 03.10.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО СШ «ЦСП»

/А. А. Коновалов

03.10.2023 г. № 55/о

ПОЛОЖЕНИЕ

**о тренировочных мероприятиях (сборах), проводимых для спортсменов
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования спортивной школы
«Центр спортивной подготовки»**

п. Коноша
2023 г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ, приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Центр спортивной подготовки» (далее – МБОУ ДО СШ «ЦСП») настоящим положением и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных мероприятий (сборов).

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов.

1.4. Положение является обязательным для тренеров (тренеров-преподавателей), специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных мероприятий (сборов).

II. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий (сборов)

2.1. Тренировочные мероприятия (сборы) проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

- а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;
- б) повышение спортивного мастерства спортсменов.

2) оздоровительные:

- а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных мероприятий (сборов) решаются следующие задачи:

- а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;
- б) организация быта и отдыха спортсменов;
- в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Сроки и место проведения тренировочных мероприятий (сборов)

3.1. Тренировочные мероприятия (сборы) проводятся согласно плану работы тренерского состава, календарному плану и государственному заданию.

IV. Организация проведения тренировочных мероприятий (сборов)

4.1. При проведении тренировочных мероприятий (сборов) тренерам (тренерам-преподавателям), осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

4.1.1. Утвердить персональные списки спортсменов и других участников тренировочных мероприятий (сборов) (приложение 1).

4.1.2. Представить на утверждение:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов (приложение 2);
- утверждать смету на проведение тренировочных мероприятий (сборов) в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении и предоставлять отчет в течение трех дней после прибытия;
- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировок в день, продолжительности и конкретного их содержания;
- распорядок дня сборов и график дежурства по тренировочным мероприятиям (сборам).

4.2. План-график тренировочного мероприятия (сбора) может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);
- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы со спортсменами;
- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного мероприятия (сбора).

4.1.3. При проведении тренировочного мероприятия (сбора) необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;
- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);
- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки спортсменов, дневники-самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иные планы работы;

4.1.4. Тренеры (тренеры-преподаватели) обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения тренировочного процесса;
- б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;
- в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;
- г) назначать при необходимости начальника тренировочного мероприятия (сбора) и его заместителя;
- д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

4.3. На период проведения тренировочного мероприятия (сбора) тренер (тренер-преподаватель) может привлекать тренерский состав и других специалистов. При участии двух и более тренеров (тренеров-преподавателей) может назначаться начальник тренировочного мероприятия (сбора) и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров-преподавателей (тренеров), с установлением доплаты к ставке заработной платы до 30% от должностного оклада.

4.4. При планировании тренировочного сбора тренер (тренер-преподаватель) обязан утвердить смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами организации.

4.5. Тренер (тренер-преподаватель), организующий тренировочный сбор (начальник), осуществляет контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью спортсменов.

4.6. По приезде с тренировочного сбора тренер (тренер-преподаватель) должен представить отчет о проведенном мероприятии в трехдневный срок.

4.7. Подготовку и проведение тренировочных сборов с учетом Единого календарного плана РФ, Календарного плана спортивно-массовых мероприятий Омской области, Календарного плана органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта, а также Учреждения осуществляют:

- а) физкультурно-спортивные организации, федерального и (или) регионального подчинения;
- б) всероссийские и региональные федерации по виду спорта;
- в) федеральные, региональные и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;
- г) физкультурно-спортивные организации и организации дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- г) учреждение.

4.8. Непосредственное проведение тренировочных сборов возлагается на Учреждение, по приказу которого спортсмен, участвует в тренировочном сборе.

4.9. Персональный состав участников тренировочных сборов в пределах численности, предусмотренной планом обеспечения спортивных мероприятий, оформляется списком участников сборов, утверждаемым старшим тренером (тренером-преподавателем), который проводит тренировочные сборы.

4.10. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности учащихся, студентов и спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (приложение 2).

4.11. Тренировочные сборы для проведения обследования спортсменов (комплексных и углубленных медицинских), восстановительные сборы относятся к специальным сборам, связанным с подготовкой к спортивным соревнованиям.

4.12. По окончании тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в спортивном отделе до 3 лет.

V. Условия допуска спортсменов

5.1. К тренировочным сборам допускаются спортсмены, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется на тренерском совете по виду спорта учреждения.

5.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

- а) паспорт (свидетельство о рождении);
- б) полис обязательного медицинского страхования;
- в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;
- г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

5.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

VI. Срок подачи заявки

6.1. Тренер по виду спорта МБОУ ДО СШ «ЦСП» должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в тренировочных сборах за месяц до наступления тренировочных сборов.

VII. Контроль и меры воздействия

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов возлагается на тренеров, являющихся начальниками тренировочных сборов.

Заявка на участие в тренировочных сборах

_____ с « ____ » по « _____ » 20__ года

№ п/п	Ф. И.О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Домашний адрес, телефон	Допуск врача

Итого: допущено _____ человек.

Классификация тренировочных сборов

№ п/п	Виды тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников тренировочного мероприятия
		ЭВСМ	ЭССМ	ТЭ	ЭНП	
1. Т	тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18	14	-	
1.4.	Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	
2. Специальные тренировочные мероприятия						
2.1.	Тренировочные мероприятия по общей и/или специальной физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные мероприятия	До 14 дней			-	В соответствии с количеством лиц, принимавших участие в спортивных соревнованиях
2.3.	Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год			-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные мероприятия в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух тренировочных мероприятий в год	-	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами