

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
спортивная школа «Центр спортивной подготовки»**

Рассмотрено
на собрании тренерского совета
№ 3 от 06.04.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО СШ «ЦСП»

_____/А. А. Коновалов

07.04.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о комплектовании, наполняемости групп, определении возраста и
объема тренировочной нагрузки по дополнительным общеразвивающим
программам, дополнительным программам и
программам спортивной подготовки муниципального бюджетного
образовательного учреждения дополнительного образования спортивная
школа «Центр спортивной подготовки»**

п. Коноша
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ, Порядком приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку (Приказ Министерства спорта РФ от 16.08.2013г. № 645); Порядком приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (Приказ Министерства спорта РФ от 12.09.2013г. № 731), Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196; федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Настоящее положение определяет порядок комплектования групп и регулирует тренировочную нагрузку на разных этапах подготовки.

2. Комплектование групп для обучения по дополнительным общеразвивающим программам

2.1. Комплектование групп для обучения по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется только спортивно-оздоровительном этапе.

2.2. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в учреждение, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

2.3. Зачисление обучающихся на дополнительные общеобразовательные программы осуществляются на основе индивидуального отбора.

2.4. Минимальный возраст зачисления, минимальное количество обучающихся в группах, объем тренировочной нагрузки по дополнительным общеразвивающим программам в Приложении 1.

3. Комплектование групп для обучения по дополнительным предпрофессиональным программам

3.1. Комплектование групп для обучения по дополнительным предпрофессиональным программам осуществляется на базовом уровне сложности и углубленном уровне сложности.

3.2. Комплектование групп формируются в соответствии с порядком приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам.

3.3. При приеме поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам требования к уровню их образования не предъявляются.

3.4. Прием поступающих осуществляется на основании результатов

индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих дополнительных образовательных программ. Для проведения индивидуального отбора МБОУ ДО СШ «ЦСП» проводит тестирование (обязательно согласие от родителей на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего), а также, при необходимости предварительные просмотры и анкетирование в порядке, установленном Положением МБОУ ДО СШ «ЦСП» «Об индивидуальном отборе».

3.5. Для зачисления в группы 1-2 годов обучения базового уровня подготовки, производится отбор по результатам сдачи контрольных нормативов поступающих в МБОУ ДО СШ «ЦСП». Порядок проведения отбора устанавливается Учреждением и доводится до сведения общественности;

3.6. На базовую программу 3-4 годов обучения, зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие ранее необходимую подготовку базового уровня 1-2 годов обучения, при условии выполнения ими контрольно-переводных нормативов, установленных программами, и успешного прохождения промежуточной аттестации базового уровня 1-2 годов обучения;

3.7. На базовую программу 5-6 годов обучения, зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие ранее необходимую подготовку базового уровня 3-4 годов обучения, при условии выполнения ими контрольно-переводных нормативов, установленных программами, и успешного прохождения промежуточной аттестации базового уровня 3-4 годов обучения;

3.8. На углубленный уровень подготовки 1-2 годов обучения зачисляются (переводом из группы базового уровня 5-6 годов обучения) спортсмены успешно прошедшие промежуточную аттестацию базового уровня подготовки и при условии выполнения ими контрольно-переводных нормативов;

3.9. На углубленный уровень подготовки 3-4 годов обучения зачисляются спортсмены успешно прошедшие промежуточную аттестацию углубленного уровня подготовки 1-2 годов обучения и при условии выполнения ими контрольно-переводных нормативов;

3.10. Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или на следующий уровень сложности программы проводится на основании выполнения ими программных требований (см. Положение об особенностях проведения набора (индивидуального отбора), а также заключения врача, и оформляется приказом директора МБОУ ДО СШ «ЦСП»;

3.11. Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же уровне подготовки, по решению педагогического (тренингового) совета;

4. Комплектование групп для обучения по программам спортивной

ПОДГОТОВКИ

4.1. Комплектование групп для обучения по программам спортивной подготовки осуществляется на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе.

4.2. Группы начальной подготовки и тренировочные группы формируются при выполнении нормативов по ОФП и СФП в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

4.3. Минимальный возраст зачисления, минимальное количество обучающихся в группах, объем тренировочной нагрузки по программам спортивной подготовки по видам спорта в Приложении 2.

5. Заключительные положения

5.1. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся педагогическим советом и принимается на его заседании.

5.2. Настоящее Положение действует до принятия нового положения на педагогическом совете в установленном порядке.

5.3. Настоящее положение вступает в силу с _____ 2023года.

Приложение 1

Минимальный возраст зачисления, количество обучающихся в группах, объем тренировочной нагрузки по дополнительным общеразвивающим программам

Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп	Количество часов в неделю	Количество часов в год	Количество тренировок в неделю	Общее количество тренировок в год
Лыжные гонки						
5 лет	10 человек	30 человек	6	234	3	117
Рен-зю						
5 лет	10 человек	30 человек	6	234	3	117

Минимальный возраст зачисления, количество обучающихся в группах, объем тренировочной нагрузки по программе спортивной подготовки

Этап подготовки	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп	Количество часов в неделю	Количество часов в год	Количество тренировок в неделю	Общее количество тренировок в год
Рен-зю							
НП-1	10 лет	10 чел	25 чел	6	312	3	156
НП-2	10 лет	10 чел	20 чел	9	468	3	156
НП-3	10 лет	10 чел	20 чел	9	468	3	156
ТЭ-1	11 лет	8 чел	15 чел	16	624	6	312
ТЭ-2	11 лет	8 чел	15 чел	16	624	6	312
ТЭ-3	12 лет	7 чел	15 чел	18	936	9	468
ТЭ-4	12 лет	6 чел	15 чел	18	936	9	468
ТЭ-5	13 лет	5 чел	15 чел	18	936	9	468
ССМ	14 лет (КМС)	1 чел	10 чел	28-32	1248-1664	10-12	520-624
ВСМ	15 лет (МС)	1 чел	10 чел	32	1664	12	624
Лыжные гонки							
НП-1	9 лет	10 чел	25 чел	6	312	3-4	156-208
НП-2	9 лет	10 чел	20 чел	9	468	3-5	156-260
НП-3	10 лет	10 чел	20 чел	9	468	3-5	156-260
ТЭ-1	12 лет	8 чел	15 чел	14	728	6-7	312-364
ТЭ-2	12 лет	8 чел	15 чел	14	728	6-7	312-364
ТЭ-3	13 лет	7 чел	15 чел	18	939	9-12	468-624
ТЭ-4	13 лет	6 чел	15 чел	18	939	9-12	468-624
ТЭ-5	14 лет	5 чел	15 чел	18	939	9-12	468-624
ССМ	15 лет (КМС)	1 чел	10 чел	24-28	1248-1456	9-14	468-728
ВСМ	17 лет (МС)	1 чел	10 чел	32	1664	9-14	468-728