



График тренировок

№ п/п	ФИО тренера	Группа	Дни недели							Количество часов	Количество часов	
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье			
1	Коновалов А. А.	НП-3 (№5)		10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰			10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10	32
2		ТЭ-3		10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	12	
3		ВСМ-1		10 ⁰⁰ - 12 ³⁵	10 ⁰⁰ - 12 ³⁵	10 ⁰⁰ - 12 ³⁵	10 ⁰⁰ - 12 ³⁵	10 ⁰⁰ - 12 ³⁵	10 ⁰⁰ - 12 ³⁵	10 ⁰⁰ - 12 ³⁵	32	
4	Рой В. В.	НП-1 (№ 8)			18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁰			18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁰	09 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	6	22
5		НП-2 (№ 2)		18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁰		18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁰		09 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	12 ⁴⁰ - 14 ²⁰	8		
6		НП-3 (№ 1)		09 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	09 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	09 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	09 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰		10 ⁵⁰ - 12 ³⁰	8		
7	Лобанов В. А.	НП-3 (№ 4)		18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁰		8	18	
8		НП-1 (№ 6)		09 ³⁰ - 10 ¹⁵		09 ³⁰ - 10 ¹⁵						
9		НП-2 (№ 7)			09 ³⁰ - 11 ¹⁰			09 ³⁰ - 11 ¹⁰	09 ³⁰ - 11 ¹⁰	6		
11	Лобанов В. А.	НП-1 (№ 10)				11 ²⁰ - 12 ⁰⁵		11 ²⁰ - 12 ⁰⁵			2	
12		НП-1 (№ 11)		15 ³⁰ - 16 ¹⁵		15 ³⁰ - 16 ¹⁵						
13		НП-1 (№ 12)			15 ³⁰ - 16 ¹⁵		15 ³⁰ - 16 ¹⁵		15 ³⁰ - 16 ¹⁵	2		

14	Метрели И. В.	ТЭ-5 (№ 3)	14 ¹⁵ - 16 ⁵⁰	14 ¹⁵ - 16 ⁵⁰		14 ¹⁵ - 16 ⁵⁰		14 ¹⁵ - 16 ⁵⁰	13 ⁰⁰ - 15 ³⁵	10 ⁰⁰ - 13 ³⁰	16	36
15		ССМ-3	17 ⁰⁰ - 19 ³⁵	17 ⁰⁰ - 19 ³⁵		17 ⁰⁰ - 20 ³⁰		17 ⁰⁰ - 20 ³⁰	10 ⁰⁰ - 12 ³⁵	14 ⁰⁰ - 17 ³⁰	20	
16		ВСМ	17 ⁰⁰ - 20 ³⁰	17 ⁰⁰ - 20 ³⁰		17 ⁰⁰ - 20 ³⁰		17 ⁰⁰ - 20 ³⁰	13 ⁰⁰ - 16 ³⁰	14 ⁰⁰ - 17 ³⁰	24	
17	Сорокина О. В.	НП-2 (№ 1)	09 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	09 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰		09 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰		09 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰			8	29
18		НП-1 (№ 2)	16 ⁰⁰ - 17 ⁴⁰				15 ³⁰ - 17 ¹⁰				6	
19		НП-1 (№ 3)	15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵	15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵		15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵					3	
20		ТЭ-2 (№ 1)	17 ³⁰ - 19 ¹⁰	17 ⁰⁰ - 18 ⁴⁰	17 ⁰⁰ - 18 ⁴⁰	17 ⁰⁰ - 18 ⁴⁰	17 ⁰⁰ - 18 ⁴⁰	17 ⁰⁰ - 18 ⁴⁰	12 ⁰⁰ - 13 ⁴⁰		12	
21	Шангина А. В.	НП-1 (№ 4)	13 ⁰⁰ - 13 ⁴⁵	12 ³⁰ - 13 ¹⁵		14 ²⁰ - 15 ¹⁰		16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵		11 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰	6	18
24		ТЭ-2 (№ 2)	14 ⁰⁰ - 15 ⁴⁰	13 ³⁰ - 15 ¹⁰	13 ⁰⁰ - 14 ¹⁰	12 ³⁰ - 14 ¹⁰	13 ⁰⁰ - 14 ⁴⁰	13 ⁰⁰ - 14 ⁴⁰		13 ⁰⁰ - 14 ⁴⁰	12	