

УТВЕРЖДАЮ

Глава МО «Коношский
муниципальный район»

С.С. Едемский

« » 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XLIII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки
«Лыжня России - 2025»

2025 год
п. Коноша

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. XLIII открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2025» (далее - Соревнования) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» во исполнение распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 года № 2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований», в соответствии с Единым календарным планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2025 год и правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными приказом Минспорта России от 05.12.2022 №1130.

1.2. Целью Соревнований является пропаганда лыжного спорта среди населения как важного средства укрепления здоровья и физического развития.

1.3. Задачами Соревнований являются:

- привлечение населения Коношского и соседних районов, в том числе семейных команд, к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Коношском районе;
- закрепление традиций лыжных гонок;
- установление и укрепления дружеских связей между спортсменами Коношского и соседних районов;
- повышение уровня спортивного мастерства.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся **15 февраля 2025 г.** в п. Коноша на базе МБОУ ДО СШ «ЦСП» (п. Коноша, ул. Таёжная, д. 9а).

2.2. Старты среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений в **10.00 ч.** (подтверждение предварительной регистрации и получение номеров с 09.00 до 09.45 ч).

2.3. Старты среди всех желающих по возрастным группам в 12.00 ч (подтверждение предварительной регистрации и получение номеров с 10.45 до 11.35 ч).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований на территории лыжного центра имени Л.В. Сухондяевой п. Коноша возлагается на отдел по физкультуре и спорту администрации МО «Коношский муниципальный район» и МБОУ ДО СШ «ЦСП».

3.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Коновалов А.А. (судья 3 категории).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ, прошедшие предварительную регистрацию (бланк – Приложение 1).

4.2. Заявки на участие подаются до 16.00 ч. 13 февраля (включительно) по эл. почте konoshasportkom12kab@yandex.ru.

Согласно полученным предварительным заявкам будет сформирована электронная стартовая ведомость.

4.3. Участники до 18 лет допускаются при наличии соответствующей справки от врача спортивной медицины (педиатра или школьного фельдшера), участники от 18 лет и

старше – при наличии медицинского заключения врача спортивной медицина (или участкового терапевта) о допуске к Соревнованиям или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье. Бланк расписки выдается судьями непосредственно перед получением номеров.

4.4. Каждый участник по прибытии на место проведения Соревнований обязан подтвердить регистрацию, получить номер. После окончания гонки каждый участник обязан сдать стартовый номер волонтерам.

4.5. Все участники при предварительной регистрации заявляют указанную ниже дистанцию на выбор.

4.6. Во время проведения Соревнований все участники (спортсмены, судьи, зрители) должны выполнять требования настоящего положения и проявлять дружелюбие и понимание друг к другу.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Программа Соревнований:

09.00 – 09.45 – подтверждение регистрации участников на гонку среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений, получение номеров.

10.00 – старты на дистанцию **1 км.** среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений;

11.00 – 11.15 – награждение победителей и призёров гонок среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений;

10.45 - 11.35 - подтверждение регистрации участников Соревнований по возрастным группам, получение номеров.

11.55 – открытие Соревнований, расстановка участников («стартовая поляна»).

12.00 – масс-старты на дистанции **1, 2, 3 и 5 км** свободным стилем (в зависимости от количества заявившихся, масс-старты могут быть разбиты на несколько забегов)

13.30 (предварительное время) – подведение итогов и награждение участников Соревнований.

Главной судейской бригаде предоставлено право внесения изменений в программу Соревнований в зависимости от количества участников и погодных условий.

Возрастные группы, дистанции:

Воспитанники дошкольных образовательных учреждений Коношского района

5 лет и младше	девочки и мальчики – 1 км
6-7 лет	девочки и мальчики – 1 км

Все желающие

2015 – 2016 г.р.	девочки и мальчики – 1 км	
2013 – 2014 г.р.	девочки и мальчики – 2 км	
2012 – 2010 г.р.	девочки – 3 км	мальчики – 3 км
2009 – 2008 г.р.	девочки – 3 км	мальчики – 5 км
2007 – и старше	девочки – 3 км	мальчики – 5 км
19 – 34 лет	женщины – 3 км	–
19 – 39 лет	–	мужчины – 5 км
ветераны спорта	женщины 35 и старше – 3 км	мужчины 40 и старше – 3 км
VIP-дистанция (без возрастных ограничений)	женщины - 2 км	мужчины - 2 км

5.2. Участник Соревнований может заявиться только на одну дистанцию.

5.3. На символическую VIP-дистанцию в 2025 метров в соответствии с годом проведения лыжни предлагается выйти руководителям предприятий и организаций Коноши и района, депутатам, представителям администрации и ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ.

Приветствуются семейные команды, в составе которых должен быть хотя бы один родитель.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ.

6.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на Соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 17.05.2022 № 892), а также требованиям правил по лыжным гонкам.

6.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

6.3. Медицинское сопровождение Соревнований осуществляет сотрудниками ГБУЗ АО «Коношская ЦРБ» по письменной заявке от организаторов.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по лыжным гонкам.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 призовые места в своих возрастных группах, награждаются медалями и грамотами отдела по физкультуре и спорту администрации МО «Коношский муниципальный район».

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы, связанные с проведением Соревнований, осуществляются за счет отдела по физкультуре и спорту администрации МО «Коношский муниципальный район».

9.2. Другие расходы по командированию – за счет командирующих организаций.

Дополнительная информация по тел. 8(81858) 2-14-87 (отдел по физкультуре и спорту администрации МО «Коношский муниципальный район»: Поздеев Е.И., Дубинина Т.В.).

Данное положение является официальным вызовом на Соревнования. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в отдельные пункты Положения.

Приложение 1
к Положению о проведении
XLIII открытой Всероссийской
массовой лыжной гонке
«Лыжня России - 2025»

ЗАЯВКА

На участие в XLIII открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2025», которая пройдет 15 февраля 2025 года на территории лыжного центра имени Л.В. Сухондяевой (п. Коноша, ул. Таёжная, д. 9а).

№ п/п	ФИО участника	Возраст участника	Дата рождения (полностью)	Возрастная группа	Выбранная дистанция согласно возрастной группе
1					
2					
3					
4					
5					

Представитель _____ / _____ /