Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-19з	Масло сливочное	10		74,8	0,1	8,2	0,1
	гор.блюдо	54-5м	Котлета из курицы	50		87,7	9,5	2,5	6,8
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150		139,4	3,2	5,2	19,8
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0,0	6,5
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	90		212,5	4,3	2,5	43,2
	ИТОГО			500,00	95,00	541,20	17,30	18,40	76,40
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	60		51,60	0,80	3,60	4,00
	1 блюдо	54-1с	Щи из св.капусты со сметаной	200		79,00	1,50	4,90	5,20
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная с овощами	100		156,10	13,70	8,40	6,30
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150		209,00	3,60	5,40	36,50
	напиток	54-21хн	Кисель из ягод	200		65,30	0,10	0,10	16,00
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	80		192,00	4,00	1,30	41,00
	ИТОГО			790,00	95,00	753,00	23,70	23,70	109,00
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									