Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 13.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	160		254,70	9,80	11,50	28,00
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		91,20	3,80	3,50	11,20
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		120,00	2,50	0,80	25,80
	фрукты		Фрукт (яблоко)	100		44,50	0,10	0,10	10,80
	ИТОГО			510,00	95,00	510,40	16,20	15,90	75,80
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-8з	Салат из капусты с морковью	60		73,0	1,00	5,00	6,00
	1 блюдо	162*	Суп молочный	250		170,5	4,60	7,40	21,40
	2 блюдо	54-12р	Тефтели рыбные	100		172,1	12,30	7,90	12,80
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		169,0	4,50	5,00	26,50
	напиток	54-11хн	Компот из ягод	190		31,1	0,10	0,10	7,50
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	65		156,0	3,30	1,00	33,50
	ИТОГО			815,00	95,00	771,70	25,80	26,40	107,70
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									