Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	20.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-19з	Масло сливочное	10		74,80	0,10	8,20	0,10
	гор.блюдо	54-3р	Котлета рыбная	50		58,00	7,10	1,40	4,20
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		169,00	4,50	5,00	26,50
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		68,00	2,80	2,50	8,60
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	90		212,50	4,30	2,50	43,20
	ИТОГО			500,00	95,00	582,30	18,80	19,60	82,60
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-8з	Салат из капусты с морковью	60		73,00	1,00	5,00	6,00
	1 блюдо	162*	Суп молочный	250		170,50	4,60	7,40	21,40
	2 блюдо	493*	Курица тушеная	90		118,00	12,90	5,60	4,00
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		208,00	5,00	5,30	35,00
	напиток	54-11хн	Компот из ягод	200		32,70	0,10	0,10	7,90
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	60		144,00	3,00	1,00	30,60
	ИТОГО			810,00	95,00	746,20	26,60	24,40	104,90
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									