Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	160		254,70	9,80	11,50	28,00
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		91,20	3,80	3,50	11,20
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		120,00	2,50	0,80	25,80
	фрукты		Фрукт (яблоко)	100		44,50	0,10	0,10	10,80
	ИТОГО			510,00	95,00	510,40	16,20	15,90	75,80
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-8з	Салат из капусты с морковью	60		73,0	1,00	5,00	6,00
	1 блюдо	162*	Суп молочный	200		136,4	3,70	6,10	17,40
	2 блюдо	54-12р	Тефтели рыбные с соусом	90		158,8	11,10	7,20	12,40
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		169,0	4,50	5,00	26,50
	напиток	54-11хн	Компот из изюма	190		72,0	0,40	0,10	17,50
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	65		156,0	3,30	1,00	33,50
	ИТОГО			755,00	95,00	765,21	24,00	24,40	113,30
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									