Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-1з	Сыр в нарезке	15		53,80	3,50	4,40	0,00
	гор.блюдо	54-25к	Каша молочная пшенная	200		206,00	6,10	7,80	27,70
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180		83,20	3,50	3,20	10,10
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		121,00	2,50	0,80	25,80
	фрукт		Фрукт (апельсин)	100		39,60	0,10	0,00	9,80
	ИТОГО			545,00	95,00	503,60	15,70	16,20	73,40
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200		86,30	1,60	4,30	10,30
	2 блюдо	54-2м	Гуляш мясной	90		208,00	14,90	14,90	4,80
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150		139,40	3,20	5,20	19,80
	напиток		Сок	200		93,20	0,50	0,00	22,80
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	90		212,00	4,30	1,50	43,20
	итого			730,00	95,00	738,90	24,50	25,90	100,90
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									