Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2о	Омлет с зеленым горошком	200		214,0	12,00	14,50	8,90
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,8	0,20	0,00	6,50
	булочное	441*	Выпечное изделие	50		155,8	4,40	3,80	26,00
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		120,0	2,50	0,80	25,80
	ИТОГО			500,00	95,00	516,60	19,10	19,10	67,20
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-8з	Салат из капусты с морковью	60		73,00	1,00	5,00	6,00
	1 блюдо	54-25с	Суп картофельный с горохом	200		110,80	4,10	4,00	14,60
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная с овощами	90		156,10	13,70	8,40	6,30
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150		209,00	3,60	5,40	36,50
	напиток	54-21хн	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,10	0,10	9,90
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	70		168,00	3,50	1,20	35,70
	ИТОГО			770,00	95,00	758,40	26,00	24,10	109,00
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									